

Afsender  
KriSoS-Basen  
Jervelundhaven 23  
5220 Odense SØ

Evt.: ”Returneres ved varig adresseændring”

Alle henvendelser kan rettes til:

## KriSoS-Basen

Jervelundhaven 23  
5220 Odense SØ  
tlf.: 66 12 20 32

E-mail: [krisos@krisos.dk](mailto:krisos@krisos.dk)

[www.krisos.dk](http://www.krisos.dk)

Bank 1551-0016204641 eller Giro 01-16204641

### Formand & kasserer

Inger Ebbesen  
Jervelundhaven 23  
5220 Odense SØ  
tlf. 31 90 42 23  
[inger@krisos.dk](mailto:inger@krisos.dk)

### Ledergruppemedlem

Redaktør  
Inga Sørig  
Lindegaardsvej 18  
3630 Jægerspris  
tlf. 20 76 30 37  
[inga@krisos.dk](mailto:inga@krisos.dk)

### Ledergruppemedlem

Erna Frost  
Klokkelyngen 9  
8643 Ans By  
tlf. 86 87 03 69  
[erna@krisos.dk](mailto:erna@krisos.dk)

### Ledergruppemedlem

Kai Rasmussen  
Skovfyren 30  
8620 Kjellerup  
tlf. 86 88 23 52  
[kai@krisos.dk](mailto:kai@krisos.dk)



### Nordisk koordinator

Inga Sørig  
Lindegaardsvej 18  
tlf. +45 20 76 30 37  
[inga@krisos.dk](mailto:inga@krisos.dk)

Ønsker du yderligere oplysninger om arbejdet, er du velkommen til, at kontakte en af ovennævnte personer, eller en af kontaktgruppemedlemmerne som du finder på foregående side.

◆ ◆ ◆  
Næste nummer af KriSoS vil udkomme ca. 1. marts 2014  
Stof til næste blad bedes gerne tilsendt hurtigst muligt.

◆ ◆ ◆  
OBS - det er tilladt at kopiere dette blad, og dele det ud til andre.



# KriSoS

Kristne i Social- og Sundhedssektoren

20. Årgang

December 2013

Nr. 4

*”Kom Jesus vær vor hyttegæst  
hold selv i os din julefest  
Da skal med Davidsharpens klang  
dig takke højt vor nytårssang”.*



*Vi ønsker vore læsere en glædelig jul  
og et velsignet nytår,  
med tak for 2013*

## Indhold:

Ingers side - interview - boganmeldelse - nyt nordisk -  
næste skridt -

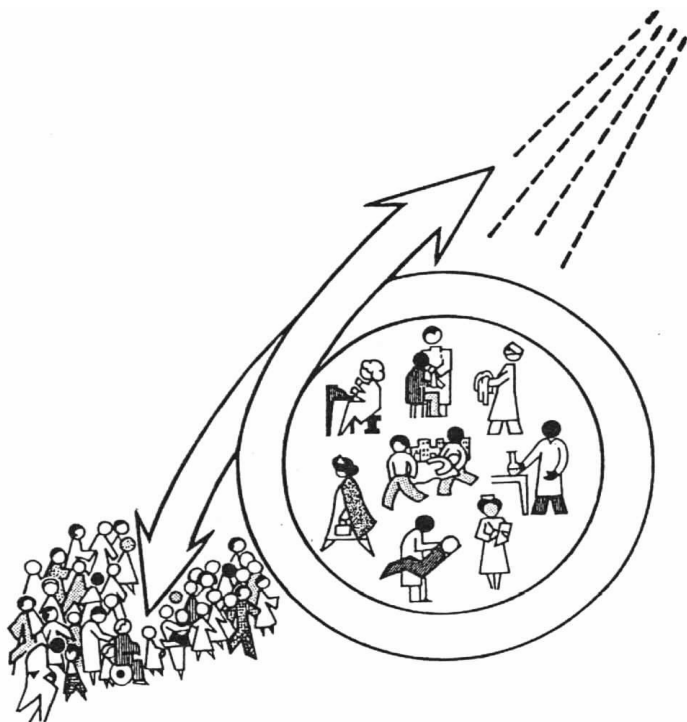
# KriSoS

Kristne i Social- og Sundhedssektoren  
Medlem af Healthcare Christian Fellowship International

[www.krisos.dk](http://www.krisos.dk)

## KriSoS har til formål:

- at styrke det kristne menneskesyn i social- og sundhedssektoren
- at inspirere til venskabsevangelisation og totalomsorg



**”Som Faderen har udsendt mig,  
sender jeg også jer!”**

*Joh. 20,21*



# KriSoS

## kontaktgruppelidere

Ring til en af vores kontaktgruppelidere eller en fra ledergruppen, hvis du ønsker yderligere oplysninger om

## KriSoS - Kristne i Social- og Sundhedssektoren



### 1 - Region Nordjylland

Else Søndergård  
tlf.: 25 46 76 44  
elsesoendergaard@gmail.com  
Thisted

### 4 - Region Sjælland

Connie Kjær  
Rosenvænget 24, 1-4  
3600 Frederikssund  
tlf. 22 11 39 66  
conniekjaer@live.dk

### 2 - Region Midtjylland

Erna Frost, tlf. 86 87 03 69  
Klokkelyngen 9,  
8643 Ans By

### 5 - Region Hovedstaden

Inga Sørig  
Lindegaardsvej 18  
3630 Jægerspris  
Tlf. 20 76 30 37  
inga@krisos.dk

### 3 - Region Syddanmark

Lis Holm Nissen tlf. 23 47 71 31  
Gl. Tingvej 13  
6818 Årre

### Leder af KriSoS:

Inger Ebbesen  
Jervelundhaven 23  
5220 Odense SØ  
Tlf.: 31 90 42 23  
Mail: [inger.ebbesen@gmail.com](mailto:inger.ebbesen@gmail.com)

### Dansk og nordisk bedekoordinator

Inga Sørig  
Lindegaardsvej 18  
3630 Jægerspris  
Tlf. 20 76 30 37  
inga@krisos.dk

### MEDLEM AF KriSoS

**At være medlem af KriSoS koster Kr. 150,00 om året.**

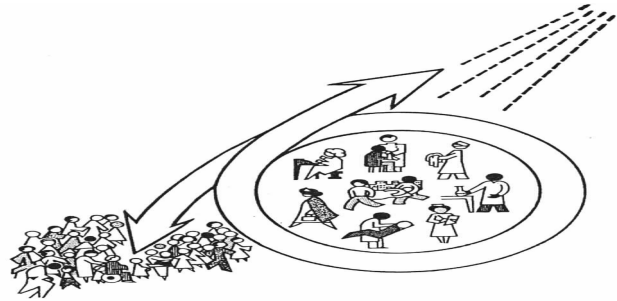
Beløbet kan indbetales på medsendte girokort. Husk: kryds i rubrikken "kontingent".

Jo flere medlemmer - jo større muligheder har vi, for at opfylde visionen.

Vær med til at støtte dette arbejde - Tak til enhver som melder sig ind og TAK for hver en gave vi måtte modtage. Tak for respons på KriSoS arbejde.

Gaver via Missionsfonden: Bank 9570 – 06139450 eller  
giro 613 9450 mrk. KriSoS er fradragsberettiget.

# Ledet i bøn af barmhjertighed.



**Vær med til at gøre en forskel - som salt på et æg!**

## **Der går dagligt flere mennesker til Social- og Sundhedssektoren end til kirkerne!**

Francis Grim

Kristne i Social og Sundhedssektoren er kirkens forlængede arm.

### **NÆSTE SKRIDT**

Den 2. fredag i hver måned fra kl. 04.00 til midnat er KriSoS bedetid i [www.bedehus.dk](http://www.bedehus.dk), der er tværkirkelig bøn for Danmark. Har du lyst til at være med kan du kontakte Inga Sørig [inga@krisos.dk](mailto:inga@krisos.dk)

**Europæisk Prayerweek uge 2 i Sverige, nær Halmstad**

**Tema: "at de må være eet, så verden må tro"**

<http://www.kristenivarden.se/> for info og tilmelding

**1. maj 2014 forskellige steder**

**Verdenskonference for ledere i Pretoria, Sydafrika 3. til 8. maj 2014**

**Inspirationskonference i Kjellerup 23. - 25. maj 2014**



Kære alle

KriSoS er blevet beriget med 4 nye medlemmer. Af den årsag føler vi os velsignet og i den 7' himmel . Vi havde et dejligt ledermøde på Mikkels Bakke d.19. oktober som optakt til Sundheds Sektor Søndag, som blev introduceret i Pinsekirken i Thisted søndag d. 20.oktober. Vi har i nogle år udsendt Sundheds Sektor Bønnen til folkekirkens præster og mange frikirker uden den store succes og med en del misforståelser i kølvandet. Derfor blev det besluttet på ledermødet, som vi holdt i forbindelse med kirkedagene i Ålborg: at vi, de næste 10 år vil præsentere alle stifter i Danmark for Sundheds Sektor Søndagen, få en kirke i stiftet til at høre, hvad det er at være med til at bede Sundheds Sektor Søndags Bønnen. I Thisted holdt de Sundheds søndag med Hans Berentsen som prædikant, så det passede rigtig godt med vores indslag.

I det hele taget arbejder vi meget med, hvordan vi præsenterer os for andre, få andre til at se ideen bag eller formålet med at være en aktiv del af KriSoS og vi vil rigtig gerne høre fra vore trofaste medlemmer, om I går rundt med gode ideer til det.

Inga Sørig er blevet udnævnt til rejsende ambassadør med særligt fokus på oprettelse og hjælp til nye bedegrupper, såvel som til de eksisterende; så kender du nogen, du kunne tænke dig at være i bedefællesskab med eller mangler I inspiration eller klister til den gruppe, som du er i?

Kontakt Inga på mail [inga@krisos.dk](mailto:inga@krisos.dk) eller telefon 20763037, hun/vi vil rigtig gerne i dialog med Jer.

Næste skridt bliver for undertegnede at oversætte bedeguiden før bedeugen på Gullbrannagården syd for Halmstad i Sverige 7.-12.januar 2014.

Tænk, man kan tage toget fra København og lige derop . Se hjemmesiden [www.krisos.dk](http://www.krisos.dk) for link til den svenske hjemmeside, hvor der også er link til togplanen.

Apropos gode ideer:

Det er et stort arbejde at oversætte bedeguiden for en, der som jeg, aldrig har boet i et engelsk sproget land. Hvis én af Jer, kunne tænke Jer at snuse til, hvad en bedeuge handler om og har dén kompetence; hører jeg gerne fra dig/ Jer: [inger@krisos.dk](mailto:inger@krisos.dk) telefon 31904223.

Hjælp os med at nå ud; bøn, discipelskab og evangelisation er vigtigt i et land hvor mennesker næsten har glemt, hvem der er Herre.

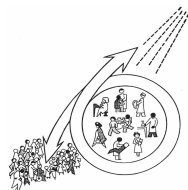
KriSoS medlemmer nye som gamle ønskes en velsignet dejlig jul og et godt og velsignet nytår.

Inger Ebbesen

## Inga Sørig, Nordisk koordinator i HCF



Kære alle i korsflagenes lande.



### Internationalt

Prayer Chapel blev indviet 19/10 2013.

Til bøn for alle nationer ligger det nu i smukke omgivelser i Sydafrika. Ved indvielsen blev der bedt bønner på alverdens sprog. Der blev holdt taler og spillet og sunget for Herren. Händels Messias "King of Kings - Lord of Lords" blev lovsangens højdepunkt. Broder Andreas fra Åbne Døre deltog og gav en fin gave, i form af sider fra en gammel hollandsk bibel. Han er 86 år nu. Kendt af mange som "Guds smugler" Han har været med i HCFI i 40 år.

Velkommen til Sverige:

### HCFI:s Europeiska böneveckan 2014

Healthcare Christian Fellowship Greater Europe Prayer Week 2014

[Information and registration](#)

### KriSoS

I 2014 bliver KriSoS som forening 20 år. Det vil vi fejre med at lave et nyt layout til dette blad og ved fremstød, der kan give flere støtter og forbedere. Udvikling i KriSoS har altid stået øverst på ønskesedlen, så tak om også du vil tænke på om der er noget, du kan hjælpe med.

F.eks. vil jeg - Inga Sørig - meget gerne komme hjem til dig, hvis du kan samle et par stykker, der deler KriSoS visionen eller bare gerne vil høre om den. Skriv eller ring. Mulighederne ses på bagsiden. Jeg har været med i dette arbejde i 25 år og behovet for KriSoS er ikke blevet mindre oplever jeg. Inga



### Foto

KriSoS ledergruppe fotograferet på Mikkels Bakke. Inger Ebbesen, Erna Frost, Bente Rasmussen, Inga Sørig og Kai Rasmussen.

**KriSoS ledergruppe** var samlet og holdt ledermøde på refugium Mikkels Bakke på Mors fra 19. til 20. oktober. I Aalborg stift.

Søndag den 20. oktober, SundhedsSektorSøndag, deltog vi i gudstjenesten i pinsekirken i Thisted, hvor vi fik nye kontakter og nye medlemmer. Vi fortalte om KriSoS og bad bønnen. Hans Berntsen talte og bad for syge, så det var en rigtig sundhedssøndag!

Næste år vil vi være i Viborg stift samme weekend, og på den måde rejse landet rundt på 10 år i håb om at det bliver naturligt, at have en Sundhedssøndag i Danmark.

I ledergruppen blev det besluttet at jeg skal være rejsesekretær og prøve at få KriSoS gjort mere kendt, men i høj grad også for at vinde medlemmer og få flere forbedere.

Vi har en profeti, der fortæller at Gud vil sende vækkelse i Social- og Sundhedssektoren i Norden, derfor er det vigtigt, at vi bliver mange i KriSoS, så vi kan varetage vores formål:

- **inspirere til venskabs evangelisation og totalomsorg**
- **styrke det kristne menneskesyn i Social- og Sundhedssektoren**
- **samle kristne inden for Social- og Sundhedssektoren til at bede**
- **arbejde i lokale grupper, hvor vi støtter, opmuntrer og viser hinanden omsorg i det daglige arbejde**
- **fremme Guds rige ved at sprede Guds ord og kristent litteratur**

Vi har fået et fint tiltag på hjemmesiden, hvor man let kan melde sig ind i KriSoS - [www.krisos.dk](http://www.krisos.dk)  
Det indbyder vi dig, der ikke er medlem, til.

Det koster kun 150,- kr. årligt og du er med til at bygge Guds rige i Social- og Sundhedssektoren i Danmark. Inga



### Hvad sker der når vi dør?

Mange har stillet det spørgsmål. Genoplivede hjertestop-patienter kan somme tider give et bud på sagen, selvom det siges at kun ca. en tredjedel klart kan huske, hvad der skete, mens de var uden livstegn.

*Kirsten Mørch-Nielsen* beskriver i **Lys bag Døden**, hvad der skete under hendes ca. 11 minutters hjertestop og også i tiden efter hun vågnede. Det er en betagende bog, man har svært ved at lægge fra sig. Geriatrik afdeling på et stort sygehus har bogen som obligatorisk læsning for nye ansatte, idet den - ud over selve dødsoplevelsen - nøje beskriver hvordan det er at vågne op som hjerneskadet, og hvordan forfatteren utrætteligt trænede sig selv, så hun kunne fungere i en normal verden.

Bogen, *Lys bag Døden* er efterhånden kommet i 24.000 eksemplarer, som ikke blot købes, men også læses og lånes ud i stor stil. Den har været inspiration til utallige til selv at gå i gang med genoptræning og fortsætte med det, også når man fristes til at opgive. Ikke uden lidt barsk humor beskriver hun sine fejltrin og sin genoptræning, og *Kirsten Mørch-Nielsen* fortæller nøgternt om det hele, selvom man godt kan ane hendes store, ensomme kampe bagom beretningen. Ja, hun må stadigvæk træne sprog en time hver morgen for at kunne tale klart, og hun må hele tiden stave alle hørte ord for at forstå dem. Men utrætteligt klemmer hun på selv nu, 45 år efter ulykken, hvor jævnaldrende folk har sat sig med strikkesøjlet. Hun har ikke tid til at være gammel.

*Kirsten* læste til præst og blev færdig 14 år efter sin hjerneskade, og hun har fungeret som folkekirkepræst i landsogne i 17 år uden at kny. Med stor glæde har hun i foredrag fortalt om sin oplevelse 7-800 gange rundt om i landet. Da hun lå og svævede mellem liv og død på hospitalet var hun omgivet af sine kære afdøde og ikke mindst beskrivelsen af hendes dødfødte søn virker varm og stærk. Hendes betagende oplevelser i det himmelske får hendes ansigt til at lyse og folk er ikke uberørt af beretningen. Hun så Jesus og talte med ham og han førte hende rundt i den himmelske verden og tilbage til livet. Mange kommer nu til hende på *Mikkelsbakke Refugium* på Mors for at drøfte deres egne tanker om døden. Det er absolut en læseværdig bog fra UNITAS forlag, som vi varmt kan anbefale.

Unitas forlag:  
**Lys bag døden.**  
Pris 150,- kr.



Af Birte Agerdal

*Du har været ude for en trafikulykke natten mellem torsdag og fredag i forrige uge, på motorvejen ved Randers. Kan du fortælle hvad der skete?*

Jeg nåede knapt nok at opfatte hvad der skete. Men jeg vågnede op ved at forruden og sideruden var blæst ind, og jeg havde forruden halvt nede over mig, og glasskår over alt i bilen. Min første tanke var: "Du må være faldet i søvn, og ramlet ind i et eller andet." Jeg kørte stadig i højre vognbane på motorvejen, og fik drejet over i nødsporet og standset bilen og fik ringet til Tophjælp. Jeg rystede virkelig meget, både i kroppen og i stemmen, og kvinden fra Tophjælp sagde: "Jeg kan høre at du har brug for at ringe til 112, Kan du selv ringe, eller skal jeg gøre det?". Det mente jeg godt selv jeg kunne. Så det gjorde jeg, og der gik ikke 5 minutter, så kom ambulancen, og i ventetiden talte kvinden fra 112 til mig, og hjalp mig med at få tændt katastrofeblinket, som jeg ikke kunne huske hvor sad.

*Hvilken bil kørte du i?*

Jeg var heldigvis kørt i vores store tunge grå Mercedes stationcar, og det skal jeg åbenbart være glad for. Den er meget stærk i karosseriet, og tog meget af "skraldet", sagde Falck folkene. Da de kom spurgte de: "Hvad er der lige sket her?", og jeg sagde: "Jeg aner det ikke. Jeg må være faldet i søvn, og har ramt ind i et eller andet." "Nej, vi kan sige dig, at du har ramt en kronhjort på omkring 175 kg, og den ligger ca. 2 ½ km tilbage. Der er ikke mange der overlever mødet med et dyr så stort som en hest, med 110 i timen på motorvejen. Den var død på stedet, så vær du glad for at du er vågen og klar, og selv kunne ringe efter hjælp!" "Ja, det er jeg sandelig også," sagde jeg. "der må være en engel der har holdt i rattet de 2 ½ km, for jeg er først lige vågnet op her. Ellers forstår jeg ingenting." Falck-manden sagde så: "Bilens side ser ud som om du har været imod autoværnet i midterrabatten!" Hertil kunne jeg kun sige "Det kan jeg slet ikke huske noget som helst om. Jeg må have været væk et kortøjeblik. Men så kan jeg bedre forstå at jeg har så ondt i nakken." De lagde en stiv halskrave på mig, og imens var politiet kommet til stedet, og tømte min bil for mine ting, og afhørte mig.

Jeg blev kørt til Randers sygehus, og fik rensset mine sår og undersøgt min nakke og hoved. Der var heldigvis ikke tegn på brud, men jeg havde fået et kraftigt slag på venstre side af hovedet, så min nakke var meget øm, og jeg kunne ikke dreje hovedet ret meget til venstre. Det var da godt at du havde en mobiltelefon på dig!!

Ja, jeg har lige fået en telefon med internet på, så jeg kunne få fat på Topdanmark og autohjælp osv. Hvad gjorde man før mobiltelefoniens tid? Jeg ville aldrig selv have kunnet gå hen til en telefonstander på motorvejen i den situation jeg var i, men havde været afhængig af hjælp fra forbipasserende.

### *Hvad synes du om vort beredskab i Danmark i forhold til at få hjælp når ulykken er sket?*

Jeg kan kun sige at jeg skylder en kæmpe TAK til de dygtige og hurtige Falck folk fra Randers der kom hurtigt, og til hende fra 112, der talte beroligende til mig indtil hjælpen nåede frem, takket være mobiltelefonen!

Og jeg skylder også de to politibetjente en tak, som kom og pakkede alle mine ting fra bilen, og en tak til lægen og sygeplejersken i modtagelsen, og personalet på ortopæd. kir. afd. B7. De var meget kompetente og jeg følte mig i trygge hænder.

### *Hvad lavede du på motorvejen ved Randers en sen torsdag aften?*

Jeg var på vej til en konference på Diakonhøjskolen i Århus, om tro og sygepleje. Den skulle begynde tidligt fredag morgen, så for at undgå morgentrafikkens køer, ville jeg køre derned og overnatte efter min aftenvagt.

Det var Hospitalspræst Ruth Østergård Poulsen fra Ålborg, der skulle holde et fantastisk oplæg om troens betydning og de professionelle omsorg i den sammenhæng, og om bøn for sygeplejen.

Det var DKS, en forening for sygeplejefagligt personale der ser troen som en ressource i hverdagen, der stod bag kurset. Grete Schärfe som er formand for bestyrelsen, hentede mig i Randers på sygehuset, og jeg nåede at være med på det meste af konferencen, men måtte hen at hvile mange gange i løbet af dagen. Men jeg fik en masse omsorg både fra præsten, og fra de 29 sygeplejersker som hjalp mig igennem den traumatiske oplevelse.

### *Hvordan har du det så nu her 10 dage efter ulykken?*

Først og fremmest er jeg bare så taknemlig for at jeg har overlevet ulykken. Jeg er ikke i tvivl om der har været englevagt omkring mig! Inden jeg

køre havde jeg sagt til Lise, som står for vores bedeteam i menigheden, at de gerne måtte bede for mig på turen til Århus, og det havde de gjort torsdag aften. Så derfor er det endnu stærkere at opleve, at det også har virket.

Og mine sår i ansigtet er stort set helet op, og de blå mærker og hævelsen i ansigtet er væk. Når det så er sagt, troede jeg jo at jeg hurtigt kom i gang igen, men jeg må desværre nok erkende, at jeg har slået nakken og hovedet mere end jeg i første omgang troede.

Min kiropraktor har taget røntgen billede af nakken for at konstatere om der er sket en led forskydning, siden jeg bliver ved med at have så ondt så længe efter. De billeder viser at jeg har et sidelæns piskesmæld, inkl. en kraftig forstuvning af nakken, og der er meget hævelse omkring nakkehvirvlerne, og jeg er blevet anbefalet at passe godt på for ikke at få varige og kroniske problemer, Og da jeg måske har været kortvarigt fra bevidstheden skal jeg betragte det som en slags hjernerystelse, siger "de kloge".

Så jeg har desværre været nødt til at sygemelde mig fra mit arbejde på Hospice i Frederikshavn i en periode, men jeg håber snart at jeg er klar igen. Jeg har så meget jeg gerne vil deltage i, så jeg har ikke tid til at gå her at "hænge med hovedet".

### *Hvad skete der med bilen?*

Ja, den bliver ikke til bil mere. Taksatoren har erklæret den totalskadet. Men jeg ville ønske jeg kunne få sådan en god Mercedes igen. Desværre er det efterhånden for dyrt i afgifter og brændstof. Men vi kan heldigvis købe en nyere bil til mig, så jeg igen kan tage turen fra Tårs til Frederikshavn.

Redaktionen ønsker Britta rigtig god bedring!!

### **Hvordan er det at være medlem af en KriSoS bedetrio?**

Hvad betyder det for mit hverdagsliv at være med i en KriSoS bedetrio? Jeg kom med i vores KriSoS gruppe i 1997. Den har haft mange forskellige gruppemedlemmer gennem årene, men de sidste mange år har vi været en trio, der mødes en gang om måneden hjemme hos en af os. Vi drikker kaffe og bliver opdateret på hinandens liv i den 1'time. Herefter synger vi måske lidt lovsange før vi går over til, at få skrevet de personlige bedeemner til på stafetten. Vi beder stafetten og de personlige bønner og skiftes til, først takke bønnerne og herefter forbøns emnerne. Vi slutter med et fælles Fadervor. Vi har stor fortrolighed med hinanden og det er vigtigt for mig og en stor styrke, da det er den eneste bedegruppe, som jeg er med i, i hvor det både er mit arbejdsliv, mit KriSoS liv og mit personlige liv, der bliver bedt for.

Inger