



KriSoS

Kristne i Social- og Sundhedssektoren

21. Årgang december 2014

Nr. 4

Glædelig jul
Godt nytår og tak for 2014



Hallgrímskirkjen i Reykjavík på Island

”Som faderen har sendt mig, sender jeg jer” Johs.



KriSoS

Kristne i Social- og Sundhedssektoren

Vi rækker vore hænder frem
Mel.: Trond Kverno 1975

1 Vi rækker vore hænder frem
som tomme skåle.
Kom til os, Gud, og giv os liv
fra kilder uden for os selv!

2 Alt godt, til vort og andres vel,
er dine gaver.
I svaghed fremmer du dit værk,
vor nøgne kvist skal sætte knop!

3 Vi løfter vore hænder op
i bøn for verden.
Lad dem, som lider, finde værn
mod kolde hjerters is og sne!

4 Lad vore hænders nøgne træ
få blomst og blade!
Lad vore liv her bære frugt
til lægedom for andres sår!

5 Vi venter, efter smertens vår,
din nådes sommer.
Og sorg og glæde blir til vækst
med frugt, vi ikke selv kan se.

6 Din nådes skaberværk skal ske
i tomme hænder.
O Gud, al godheds giver: Kom
tag bolig i vor fattigdom!

Svein Ellingsen 1975.
Peter Balslev-Clausen 1993.

Hør sangens egen melodi:

www.dendanskesalmebogonline.dk/salme/367



Find KriSoS på facebook, søgeord krisos

WWW.KRISOS.DK

Inger Ebbesen, formand for KriSoS



Kære alle

Novembers mørke har sænket sig over os og julens strålende lys er endnu ikke tændt. Vi kan ikke sige, at her er mørkt i fysisk forstand, men det føles næsten sådan, for det åndelige mørke har bestemt sænket sig over vort land. Nej tak til en Gideonitabel i dagligstuerne på sygehuset. Kolleger, der ikke kan huske Fadervor. Vi har mere brug for Guds Ord og løfter end nogensinde.

Meget opløftende var vores tur til Island og mødet med den levende tro i kærligheden fra KFH medlemmerne dér og deres iver for at få implementeret SundhedsSektorSøndag der. Biskoppen i Reykjavik havde taget imod ideen og den islandske leder skulle prædike i radioen på dagen.

Vores fællesskab om den gode Saline undervisning i Kjellerup ved Inga Helver og Anne Marit fra Norge var en velsignelse; SundhedsSektorSøndagen i Viborg stift med gudstjeneste i Hørup Kirke, hvor bønner kom med i kirkebønner for dagen og dem, der kom til kirke kaffe hørte mere om bønner og fik den udleveret; blev også lys og ånd og fællesskab over regnvåd, grå dag og gjorde den til søndag med solstrejf.

I forbindelse med weekenden i Kjellerup havde vi et mini ledermøde, hvor vi talte om vanskelighederne med at få rejst de mange penge til en sundhedssektor bibel, finde et navn og få danske vidnesbyrd til en sådan; samt vores skift af bank i forbindelse med kasserer skift. Vi blev enige om, at en sundhedssektor bibel foreløbig ikke er realistisk i Danmark og da vores nye kasserer derfor ikke stiller yderligere krav til banken, fortsætter vi med Danske Bank og girokort som tidligere.

Noget, der kan bringe lys og salt i vort liv bliver årets Bedeguide, med temaet: "Moved by compassion" der i min oversættelse bliver til: "Bevæget eller aktiveret af medfølelse/barmhjertighed " Titlen er dejligt dobbelttydig, vi skal både bevæges i vor ånd og aktiveres til at elske og handle. Jeg er netop påbegyndt det dejlige arbejde med oversættelsen af guiden til Bedeuge 2015 i uge 2 i Serbien (hvor alle er velkomne).

Broder Andreas fra "Åbne døre" indleder bedeguiden og han er et stærkt vidne. Det rører mig dybt, når han indleder med at skrive, om manden, der står og ser på nogle kæmpefodspor i sandet og sir: "Hvordan kan jeg nogensinde følge i Hans fodspor" og broder Andreas tilføjer, svaret er enkelt: "Ved at handle ret, efter Herrens vilje - Han, Jesus gjorde, hvad der var ret efter Herrens vilje" og hver gang, vi går ud for at møde mennesker, må vi bede til at vil handle ret. Den guide er fuld af visdom og der er mange visdomsord som slet ikke kan være her og jeg ber til at mange vil få lyst til at læse den, blive opløftet og få lyst til at handle i kærlighed.

Glædelig jul med håb og lys og et velsignet nytår til alle. Inger Ebbesen

PS: Bedeguiden udsendes pr. mail til nytår. Får du ikke allerede mails fra KriSoS, så send tilmelding til inga@krisos.dk.



Inga Helver, Nordisk koordinator i HCFI



Kære læsere i korsflagenes lande.

Siden sidst og næste skridt?

70 års jubilæum i Oslo var festligt og lærerigt. Gode undervisere, sangere og talere. KFH tillykke - I er salt og lys. (og lagkage.....!)

Møde med Bible for the nations, der efterfølgende resulterede i, at det er stillet i bero med en bibel til sundhedspersonalet i Danmark.

Bedehus.dk: Bøn for byerne, var en stor berigelse for mig og jeg håber på et styrket samarbejde i vores tilknytning 2. fredag i måneden.

Så var Inger og jeg på Island og det var en fantastisk tur på 3 dage. Vi mødte KFH bestyrelse og senere nogle fra gruppen (KFH - Island er en KriSoS' søsterorganisation). Flere havde været med i rigtig mange år. Dejligt også at møde Dora Bjørnsson igen, desværre skulle Magnus noget andet den aften, men de har det godt, og vi skal hilse fra dem. Lederen på Island, Gudlaug Helga er hospitalspræst - tilknyttet palliativ afdeling, som vi besøgte og havde andagt i kirken. Vi boede så godt hos Alfheidur og hendes mand og de sørgede for os til ånd, sjæl og legeme og at vi fik set en masse på Island i knap 50 timer! Bl.a. at vi kom på en ½ dags bustur og så de kendte steder.

KriSoS konferencen med 6 timers Salineundervisning af Anne Marit og jeg gik godt. Til SundhedsSektorSøndag fortalte præsten om SSS og bad ud fra bønnen. Ved efterfølgende kirkekaffe fik vi fortalt om KriSoS, Salinekurserne og Silverline, som alle blev inviteret med i. Vi bad hele SSS bønnen sammen og alle fik den med hjem.

Anne Marit og jeg prøvede at tænke videre på Salines plads i arbejdet. Mange flere skal uddannes i Saline og flere undervisere uddannes i Norden. Derfor har vi inviteret Alet, der har undervist os før til at komme og undervise i TOT, hvor man uddanner undervisere, der har gennemgået Saline-kurset (TOT - Training of Trainers, uddannelse af undervisere). TOT bliver 21 til 23 januar i Jægerspris.

24/1 15 skal vi undervise i Evangeliekirken i Kbh. Tak for forbøn /inga

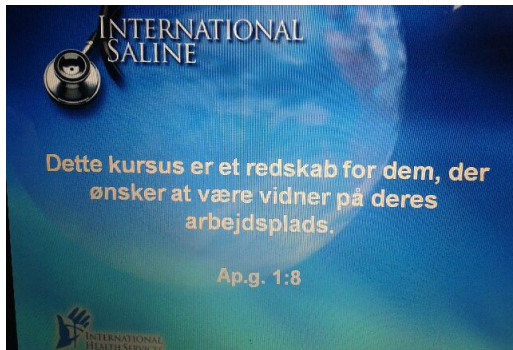


**Oslo
2014**

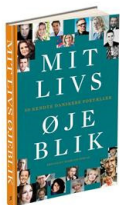


**70 års
jubilæum i
vores norske
søsterorgani-
sation KFH**

KriSoS Forårskonferencen bliver 20. til 22. marts 2015 med generalforsamling fredag aften den 20. marts. Lørdag bliver en konference om kristnes forhold i Mellemøsten. Læge Kim Hartzner fra Mission Øst kommer og holder foredrag og viser billeder fra de steder, hvor Mission Øst hjælper. Håber på stort fremmøde.



Inga Helvering og Anne Marit



Anbefaling af bog: Mit livs øjeblik

Ét øjeblik kan ændre alt og blive dét, der definerer helt nye afkroge af det liv, man troede, man kendte så godt allerede. Et menneske, en hændelse eller et tilfælde kan vende op og ned på alting, og det kan man læse om i denne bog, hvor 50 kendte danskere fortæller om øjeblikke, der ændrer deres liv. Bl. a. fortæller Massoud om det øjeblik, hvor hans far sagde til ham: "Så er du ikke længere min søn". Pris 249,- kr. der måske passer til en julegave.



KAN BØN LINDRE SMERTER ?

**Dryp fra Britta Eckhardts undervisning
til KriSoS i maj i Kjellerup.**

Beskrivelse af en hverdagsituation:

Kl. er 3.30. Det ringer fra stue 1. Jeg kommer ind, og ser Karen sidde i den grønne lænestol og tage sig til maven, og er meget dyspnøisk, og ser lidelsesfuld ud i ansigtet, da hun kigger op på mig med sørgmodige øjne, og peger på flasken med de røde dråber, der står foran hende. Jeg smiler til hende, men siger ikke noget. Jeg sætter mig på den sorte taburet ved siden af, og holder hende i hånden, ser hende i øjnene, mens jeg tager hendes hånd, som ligger på armlænet, og trækker vejret sammen med hende, og prøver at få hende til at tage dybe og rolige indåndinger.

Da der kommer så meget ro på situationen at Karen kan slappe af til det, giver jeg hende 10 røde dråber på en teske. Ingen af os siger noget i lang tid, indtil der kommer så meget ro på Karen, og hun får luft til at tale.

Karen: "Puha, jeg fik det så dårligt, mens jeg sov og fik åndenød og ondt i maven.

Britta: Drømte du noget?

Karen: Ja, det gjorde jeg vist. "Har du ikke et eller andet jeg kan få?"

Britta: Tænder du noget smertestillende?

Karen: Ja, måske, noget der kan få mig til at sove, så jeg ikke har alle de tanker.

Britta: Det er næsten for sent at få sove tabletter nu, hvis du skal være vågen når Hans kommer i morgen, og I skal tale med lægen. Du må få dit smertestillende efter behov. Det kan virke afslappende på musklerne, så kroppen kan finde hvile?

Det ringer fra stuen ved siden af, som også er min patient, og jeg siger til Karen at jeg bliver nødt til at gå lidt, men vil komme hurtigt tilbage. Jeg får min kollega, til at tage kaldet på stuen. Hun siger: Giv mig din telefon, og brug den tid der er behov for hos Karen, så passer jeg de andre stuer så længe.

Jeg henter det Karens pn. medicin, på kontoret, og stiller til hende på sofa-bordet.

(Det er 5 mg. Morfin og 1 g. panodil) Karen har lungecancer med metastaser til leveren, og er i fast behandling med fentanyl plaster 125 µ/t og metadon 5 mg x 2. Karen er nu faldet mere til ro, og sidder og læser.

Foran på bordet ligger andagtsbogen og et stykke fra avisen, et ord til dagen, som Hans, hendes mand, hver dag klipper ud til hende, og vi plejer at tale om sammen, når Karen har læst det. Jeg spørger da jeg kommer tilbage og sætter mig på taburetten ved siden af:

Du kunne ikke sove, fordi du har så mange tanker, er det noget du vil dele med mig nu, hvor du har luften tilbage, eller vil du hellere hen i din seng at sove?

Karen siger: Nej jeg vil ikke i seng. Jeg vil gerne snakke, for jeg sidder og læser den her artikel som Hans havde med til mig i aftes, og den får mig til at blive usikker på om jeg har levet et liv, så jeg bliver frelst eller går fortabt.!

Vi snakker om det, og jeg siger, at sådan oplever jeg ikke artiklen, men jeg foreslår at hun får en snak med præsten dagen efter. Har hun brug for det kan vi bede sammen igen i nat, jeg vil gerne bede sammen med hende. Det vil hun gerne.

Britta: Er der noget specielt du ønsker vi skal bede for?

Karen: Ja, at den tvivl i mit hjerte må forsvinde, så jeg kan finde ro igen, og at det må gå godt på lørdag, når begge mine sønner og svigerdøtre og alle børnebørnene kommer, og vi skal holde nadver sammen. Og at jeg kan få taget afsked med dem alle sammen på en god måde. Jeg ved det bliver en meget sørgelig dag, men jeg længes efter at få sagt alt det til dem, som jeg ikke har fået sagt.

Karens søn er præst, og vil komme og forrette nadveren. De har et meget nært forhold, og hun har passet de fire børnebørn rigtig meget, så det bliver det sværeste at sige farvel til dem: Karen siger: "Jeg har købt et kors til hende på 13, der skal konfirmeres til foråret, som hun skal have på lørdag, og så har jeg skrevet en tale til hende, som jeg også vil læse for hende på lørdag. Vil du bede om at det må gå godt det hele, og at jeg kan bevare fatningen!" Karen bliver meget berørt og græder.

Jeg beder en personlig bøn for Karen, og hun beder også selv højt. Vi er begge meget berørte af situationen. Et stykke tid efter kommer min kollega og spørger om jeg kan komme og hjælpe på, så jeg afslutter tiden med Karen, og hun siger: " Jeg tror jeg vil gå i seng igen nu, så".

Og da jeg ser ind til Karen et kvarter efter, sover hun roligt, og tabletterne står stadig i bægeret på sengebordet, og jeg vælger at tage dem med ud.

Dagen efter er jeg i aftenvagte, og præsten kommer på sit faste besøg, og jeg fortæller hende om oplevelsen, og at Karen gerne vil tale med hende om det. De får vendt og drejet tingene, og Karen får fred i sindet, efter at have fået teksten talt igennem.

Kl. 19 kom musikterapeuten, og jeg taler med hende om hun måske kunne lave en seance med Karen, og fortæller hende om hendes tanker. Hun går derind, og de får lavet en seance sammen. Hun foreslår Karen at få fysioterapeuten til at give massage samtidig med, næste gang begge terapeuter er der sammen.

Karen dør fredfyldt med sine pårørende omkring sig om tirsdagen efter en meget stærk og intens dag om lørdagen med nadver, hvor alle fik taget afsked.

De pårørende har efterfølgende givet udtryk for, hvor vigtigt de oplevede det var for Karen, og for dem, at hun kunne dele sin tro og sine eksistentielle og åndelige spørgsmål med nogen på hospice, og de har skrevet et indlæg til vores årsskrift om det, de oplevede. På internet, kan læse alle årsskrifterne på hospice's hjemmeside på www.hospice-vendsyssel.dk

Tale v. KriSoS 20 års fødselsdag den 24/5 2014 af KriSoS-præst Anne-Marie Winther

Jeg vil læse fra Salme 141 fra "Bogen", oversættelsen af Living Bible fra 2007, fordi der står noget om medicin. I KriSoS regi kan vi ikke komme udenom, at medicin er en vigtig faktor i vore patienters behandling.

I har sikkert alle set apotekerposer med reklamer. Ud fra dem kan man skønne at personalet på apotekerne er flinke og at medikamenterne virker på hvad som helst. Apotek kommer af det græske Thitemi, at sætte, lægge. På apoteket handler det om ting, lagt på hylder, altså medicinen.

At yellow'e er at købe et billigere produkt, et kopipræparat. Nogle mennesker får bivirkninger af ikke at få den ægte vare.

Yellow betyder som bekendt gul. Apoteket lokker med, at deres yellow produkter hjælper mod alverdens sygdomstilfælde og plager

Salme 141, som egentlig er en aftensang, handler om både godt og ondt. Mennesker får ondt, men smerter kan give os større livsvisdom ligesom modstand også kan gøre.

Det er ikke rart at blive irettesat, ja det kan være smertefuldt. I salme 141 står, at den *retfærdiges* irettesættelse er som medicin, altså helbredende. Der står derefter, at "de ondes handlinger vil jeg bekæmpe med bøn" v. 5. Mens vi aktivt må tage imod en retfærdigs (et menneske med guddommelig visdom) irettesættelse, skal vi imødegå det onde med BØN (afventende). Vi kan tage os af noget i forhold til det første, det sidste lægger vi over til Gud i bøn.

Vi finder ikke et tryllemiddel i en pose fra apoteket, som fjerner alle smerter og bekymringer. Det kan kun en: Jesus, og det gør han almindeligvis heller ikke som et trylleslag.

Yellow. Se jeg har her et nydeligt gammelt håndklæde. Det stammer fra en fysioterapeuts klinik i Fredericia for mange år siden. Når man giver fys-behandlinger gør det ofte ondt, så er det godt at have et håndklæde at tørre ansigtet på! Efter det har gjort ondt, gør det godt!

I kan ikke se det, men når jeg viser jer et andet håndklæde af samme slags, kan I se, at det første er blevet yellow. Det er nemlig blevet vasket med et helt nyt gult viskestykke, som jeg fik i gave for nyligt. Vasketøjet fik en ny gullig farve! Det gule viskestykke yellow'ede, må man sige!

Vi smitter af som kristne! Vi farver verden omkring os. Vi kan synes, vi er ubetydelige og usynlige, men med Kristus i hjertet kan vi ikke undgå at smitte af på vore omgivelser.

Jesus fortæller i sin lignelse om sædemanden, at noget af kornet, som bonden spreder, bliver ædt af fugle og vokser ikke op, men der er også korn, der vokser op og bærer frugt.

Når jeg vasker mit yellow'e håndklæde bliver det nok normalfarvet igen efterhånden. Vi derimod kan ikke vide, hvordan vores afsmitning vil virke, om det er ganske kort, som kornet der bliver ædt, eller det er som korn, der bliver til livslang tro og glæde. Det tager Gud sig af! Vi skal koncentrere os om afsmitningen! Eller vi skal nærmere koncentrere os om ham, som smitter af på os med sin kærlighed ved sin gode Helligånd.

Anne-Marie Winther



Saline og trosflag

Tænk på en æggemad!

Tænk på en æggemad med for lidt salt

Tænk på en æggemad med for meget salt.

Tænk på en æggemad, med lige det rigtige drys salt.

Jordens salt! Hvordan deler jeg min tro i hverdagen på en naturlig måde?

Jeres tale skal altid være venlig, krydret med salt, så I ved, hvordan I skal svare hver enkelt.

Kolossenserbrevet kapitel 4:6



Trosflag



Hun spurgte mig hvad jeg troede på

og jeg valgte at fortælle hende, hvad kristendommen siger, og at sygdom ikke er din egen skyld eller en straf for noget forkert du har gjort og at vi ikke skal gøre os fortjent til noget for at blive frelst, men at vi er frelst af nåde.

Jeg tilbød at bede for hende på den måde som jeg kunne, og til den Gud som jeg tror på. Gik jeg over en grænse? Hvordan ville det blive?

Hun sagde ja tak mod al forventning, og da jeg havde bedt for hende, sagde hun at hun oplevede, at hun blev forløst for et eller andet. Hun græd rigtig meget, og hun knugede min hånd, og gav bagefter udtryk for at det var dejligt befriende, og at hun aldrig havde mærket det sådan før indeni. Jeg ved ikke, hvad det var der skete, og jeg kan ikke huske de ord jeg bad.

Jeg har set rigtig mange gange hvordan bøn giver ro på, så derfor ønskede jeg også for hende at hun skulle få lov at opleve det. Jeg tænkte, der er intet at tabe, og alt at vinde ved det.

Britta

Faktabox: Saline er et internationalt koncept omkring at dele tro, at være salt i verden. Trosflag et dansk ord for at være synlig som troende i sit job - som det danske kongeskib, som synliggør sit tilhørsforhold med korsflaget.

Kalenderen:

Fra 5. til 10. januar 2015: Prayerweek i Serbien

KriSoS konference med generalforsamling 21. og 22./3 2015 i Jægerspris

SKSF landsmøde 10. -12. april 2015 i Sverige

1. maj forbøn forskellige steder

KFH Landsmøde i Norge 11. - 14. juni 2015

SundhedsSektorSøndag bliver på Lukasdagen den 18. oktober 2015

I efteråret 2015 er der internationale bededage i Wales, og ikke Jerusalem, så flest muligt kan komme med og bede for Social og Sundhedssektoren i verden. Håber vi kan blive mange fra Danmark.

BEDEHUS
Danmark

www.bedehus.dk

Kender du Bedehus Danmark?

Læs på hjemmesiden og hent inspiration. Det er tværkirkelig bøn for Danmark.

Den 2. fredag i hver måned fra kl. 04.00 til midnat er KriSoS' bedetid i bedehus.dk. Har du lyst til at være med, kan du kontakte Inga Helver.

Hemmeligheden i al hjælpekunst.

At man, når det i sandhed skal lykkes en at føre et menneske hen til et bestemt sted, først og fremmest må passe på at finde ham der, hvor han er og begynde der. Dette er hemmeligheden i al hjælpekunst... For i sandhed at kunne hjælpe en anden må jeg forstå mere end han, men dog først og fremmest forstå det, han forstår. Når jeg ikke gør det, så hjælper min merforståelse ham slet ikke. Vil jeg alligevel gøre min merforståelse gældende, så er det fordi, jeg er forfængelig eller stolt, at jeg i grunden i stedet for at gavne ham, egentlig vil beundres af ham. Men al sand hjælp begynder med en ydmygelse. Hjælperen må først ydmyge sig under den, han vil hjælpe og derved forstå, at det at hjælpe ikke er at herske, men at tjene...

Søren Kierkegaard 1869

KriSoS - infoside

Ledelsen:

Formand: Inger Ebbesen

Jervelundhaven 23, 5220 Odense SØ, tlf. 31 90 42 23, inger@krisos.dk

Kasserer: Jes Frost, Klokkelyngen 9, 8643 Ans By, tlf. 86 87 03 69, jes@krisos.dk

Ledergruppemedlem & redaktør: Inga Helver

Lindegaardsvej 18, 3630 Jægerspris, tlf. + 45 20 76 30 37, inga@krisos.dk

Ledergruppemedlem: Kai Rasmussen

Skovfyrren 30, 8620 Kjellerup, tlf. 86 88 23 52, kai@krisos.dk

Ledergruppemedlem: Erna Frost

Klokkelyngen 9, 8643 Ans By, tlf. 86 87 03 69, erna@krisos.dk

Dansk og nordisk bedekoordinator og

HCFI kontaktperson for Norden: Inga Helver inga@krisos.dk

Øvrige:

HCFI, Healthcare Christian Fellowship International:

KriSoS er medlem af HCFI, som er repræsenteret i mere end 80 lande verden over.

I nogle lande varetager de en stor del af kirkens diakonale tjeneste, andre steder er de, som hos os, bede- og inspirationsfællesskaber for kristent social- og sundhedspersonale.

Webmaster www.krisos.dk: Jes Frost, jes@krisos.dk

Layout af blad og materialer: Else Marie Christensen, em@ddv36.dk

Skriv eller ring meget gerne for at få tilsendt blade og pjecer til uddeling.

Hvem er KriSoS?

KriSoS er en tværkirkelig og tværfaglig forening, som ser betydningen af at styrke kristen holdning, kristne værdier og livsstil i social- og sundhedssektoren.

KriSoS har som mål

- at styrke det kristne menneskesyn i social- og sundhedssektoren
- at samle kristne inden for social- og sundhedssektoren til at bede
- at opmuntre til totalomsorg - omsorg for hele mennesket
- gennem venskabsevangelisation og discipelskab at udvide Guds rige i social- og sundhedssektoren

KriSoS er stiftet i 1994.



"Flere mennesker har daglig kontakt til Social og Sundhedssektoren end til kirkerne". Sagt af Francis Grim, stifter af HCFI, Healthcare Christian Fellowship International, som KriSoS er medlem af.



WWW.KRISOS.DK

KriSoS har brug for din støtte:

At være medlem af KriSoS koster kun kr. 150,00 om året.

Beløbet kan indbetales på bankkonto 1551-0016204641 eller giro 01-16204641. Husk at skrive navn, adresse og om det er kontingent og/eller gave

Vi har brug for flere medlemmer for at udvikle os. Vær med til at støtte dette arbejde - Tak til enhver som melder sig ind og TAK for hver en gave, vi måtte modtage.

Tak for respons på KriSoS arbejde.

Gaver er fradragsberettiget, hvis de gives via Missionsfonden: Bank 9570 – 06139450 eller giro 613 9450. Man skal mrk. indbetalingen "KriSoS", samt oplyse Missionsfonden om navn og CPR.

At bede for og med hinanden og at styrke totalomsorg og

Gullfoss i Island



det kristne menneskesyn i social- og sundhedssektoren

Næste nummer af KriSoS vil udkomme ca. 1. marts 2015.

Stof til næste blad bedes gerne tilsendt hurtigst muligt.

OBS - det er tilladt at kopiere dette blad, og dele det ud til andre.

At dele tro & liv og leve autentisk som kristen på sit arbejde