



# KriSoS

Kristne i Social- og Sundhedssektoren

25. Årgang

Oktober 2018

Nr. 3



BIBELSK SJÆLESORG

Bearbejdning af traumer

**TEMA: GØR EN FORSKEL**

**Bøn for sektoren**

s. 4 og 5

**Bibelsk sjælesorg** s. 6

**Hvad ville Jesus gøre**

s. 7

**Mindeord Jeff Days:**

s. 9

Harriet Hill, Margaret Hill, Richard Bagge, Pa

**INDBYDELSER** s. 8



"Som faderen har sendt mig, sender jeg jer" Johs. 20:21



**Find KriSoS på facebook, søgeord krisos.**

Hvis det driller, så skriv i adresselinjen:  
[facebook.dk/KrisosKristneISocialOgSundhedssektoren?fref=ts](https://facebook.dk/KrisosKristneISocialOgSundhedssektoren?fref=ts)

**WWW.KRISOS.DK**

### **Nok om mig**

Gud,  
Hellige Far,  
Hellige Kristus,  
Hellige Ånd,  
helliget blive dit navn i dag,  
som i himlen således også i mit liv.  
Komme dit rige i dag,  
som i himlen således også i mit liv.  
Ske din vilje i dag,  
som i himlen således også i mit liv.  
Hjælp mig med at leve og bruge denne dag  
på en måde, der ærer og glæder dig.  
I det, jeg tænker – og det, jeg undlader at tænke.  
I det, jeg siger – og det, jeg undlader at sige.  
I det, jeg gør – og det, jeg undlader at gøre.  
Men nok om mig. Hvad har du på hjerte i dag?

Fra "Jorden kalder Gud – en bønnebog".  
Skrevet af Thomas Baldur.

**Forsiden af dette blad:** Fra artiklerne s. 6 og 7.

Formanden for KriSoS har ordet:



Kære alle.

For kort tid siden, var der én, der sagde til mig, at det var godt, at jeg igen og igen mindede hende om "at bøn gør en forskel".

Den sætning fik mig til at tænke på noget, jeg læste i Trumpet Call i august "Det menneske som mobiliserer kirken til at bede, vil i historien, være den, der bidrager mest til verdens evangelisering."

Wow. Sikken et perspektiv. Hvis vi i KriSoS kan bidrage til verdens evangeliseringen -ved at bede,

-ved at fortælle andre, at det og det, bad jeg om og så fik jeg det her svar eller jeg fik ikke lige et entydigt svar; men situationen blev sådan og sådan.

Derved opmuntrer vi andre til at lægge deres liv i Guds hånd og komme ind i relationen med Gud, som er det Han mest af alt ønsker.

Jeg har selv måttet lære det fra bunden. Fri bøn var ikke en del af min børnelærdom. Men efter en skilsmisse, hvor min mor bad for mig, vendte jeg om, da jeg langt hjemmefra oplevede mig så lidt værd; at jeg følte mig som en spytklat man bare kunne tvæ- re ud og det ville ikke betyde noget. Pludselig en dag viste Gud mig, at alle mennesker i Hans øjne er uendelig værdifulde og den værdi forsvinder ikke. Hans nåde er ny hver en morgen. Han

vil altid tage imod os, hvis vi vender os til Ham i bøn. Det har taget år at lære og er en stadig proces; at selv de mindste ting og lige meget hvor og hvornår, så kan de bringes frem for Gud i bøn; så er Han med i det, der sker.

Jeg er ikke nogen ørn til det med at evangelisere; men at fortælle andre, at jeg bad sådan og sådan, det er en anden måde at gøre det på. F.eks. mens jeg arbejdede, bad jeg tit på vej op til afdelingen, at jeg måtte få kræfter til at klare dagen. Eller midt i det hele, at Gud ville give mig visdom til denne svære situation f.eks et menneske, hvis reaktioner jeg havde det svært med. Jeg fik altid noget bedre ud af det end uden bøn. Eller i sommer, bad jeg lidt for køreturen og alt gik fint. Jeg fortalte det til min søn, der kiggede undrende på mig, " kan man det, be' om så lidt" Ja, det er helt i orden, Jesus har sikret os den direkte vej til Gud.

**Så husk vores mærker: "Bøn gør en forskel"**. De kan stadig købes hos undertegnede.

**Husk Sundheds Sektor Søndag d.21.oktober: Bønnen til dagen ligger på [www.krisos.dk](http://www.krisos.dk) til printning hvis du vil give den til din præst så den kan blive bedt i din kirke den dag.**

Og sidst men ikke mindst **husk konferencen i Jægerspris d.27.oktober**

Gud velsigne alle forbedere  
Kærlig hilsen Inger Ebbesen

En hilsen fra Nordisk koordinator i HCFI:



## Gør en forskel og vær en velsignelse.

En mand gik langs stranden og opdage søstjerner, der var skyllet op på land og ikke ved egen hjælp kunne komme ud i vandet igen. Han tog en efter en og smed dem tilbage i havet.

En anden mand kom forbi og kommenterede: "Det nytter da ikke noget, der er så mange, - du kan da ikke klare, at hjælpe dem alle tilbage i vandet. Det nytter ikke noget!"

"Det tror jeg, det gør for ham her" sagde den første mand, idet han kastede endnu en søstjerne tilbage i vandet!

Velsign og forband ikke, siger Bibelen. Hvordan velsigner man? Ved at tale godt om, taler vi mennesker op. Opmuntrer. Velsigner. Når vi taler ned om mennesker, forbander vi. Hvordan forholder vi os til den simple re-

gel? I forhold til vores politikere! Andre trafikanter. Vore kollegaer. Naboer.....!

Det ligger desværre lige for at være negativ. Nedgøre. Jeg tror, vi kan træne vores tankegang til, at tænke opad. Hvad med de fremmede i blandt os? Der er mange efterhånden, der ser anderledes ud end os. Vi lægger mærke til dem. Tænker vi op eller ned? Giver vi et smil eller et venligt ord – det koster ikke noget. Eller lukker vi øjnene/ser den anden vej eller ned i gulvet. Hvis vi vandrer i Guds kærlighed skulle det jo ikke være svært, at dele ud af den. Hvorfor er det så det alligevel, derude i hverdagen. Vi vil jo så gerne gøre en forskel, ikke?

Kære Gud, velsign mig, så jeg velsigner andre. For dig er vi jo alle lige!

Hilsen Inga

### Baggrund for og brug af Sundheds Sektor Søndags bønner:

Apostlen Lukas, som skrev Lukasevangeliet og Apostlenes Gerninger, var læge. I store dele af den engelsksprogede verden inkl. i Sydafrika markerer man 18. oktober som Skt. Lukas Dag i kirker og på hospitaler og man holder Health Care Sunday den nærmeste søndag til d. 18. oktober. Det er i år d. 21. oktober og KriSoS markerer også dagen. Vi opfordrer til, at man i kirker og hjemme beder for hjemmehjælperen, sygeplejersken, assistenten, socialpædagogen, ja, alle ansatte og frivillige i social- og sundhedssektoren. Giv gerne bønner her til en ansvarlig i din kirke og spørg om den kan blive bedt på d. 21. okt.

# Sundheds Sektor Søndags Bøn

Kære Gud!

Vi takker dig for dit løfte om,  
at du altid hører bøn.

Vi beder dig, vær du nær ved enhver kristen, der arbejder i Social og Sundhedssektoren i Danmark. Lad dem modtage din styrke og kærlighed, og lad dem blive kanaler herfor med helbredelse og integritet til borgere, patienter, pårørende, kolleger og andre, de møder. Lad dem finde muligheder for kontakt med andre på arbejdspladsen til at bede og opmuntre hinanden og lad dem også få hjælp og støtte fra deres lokale kirke.

Herre, vi beder dig for alle, der arbejder i Social og Sundhedssektoren. Vi beder især for det stigende antal, der udsættes for trusler og voldelig adfærd fra patienter, der har problemer med alkohol og narkotika og for dem, der har alvorlige psykiske problemer.

Vi beder for de studerende i vort land, at de må blive veluddannede og godt forberedte til at påtage sig deres ansvar i arbejdet i Social- og Sundhedssektoren efter eksamen. Hjælp så der også må være jobs til de nyuddannede

Tak Gud for alle dem, der arbejder for vore børns sundhed og dem, der arbejder med børn og unge i daginstitutioner og skoler, lad dem få mulighed for at give dit ord videre.

Herre vi beder dig for alle, der arbejder med at opfylde de fysiske og psykiske, sociale og åndelige behov hos de alvorligt syge og døende og deres pårørende.

Herre vi beder dig, vær særligt nær hos de deprimerede og de psykiske syge og dem, der har svært ved at leve et normalt liv. Hjælp så de må modtage den lægelige behandling, pleje og støtte de behøver og at de må finde åndelig fred, sundhed og helhed.

Herre vi beder om, at de ældre iblandt os må blive betragtet med respekt, behandlet med værdighed og beskyttet mod omsorgssvigt og overgreb.

Trøst dem, der bor under vanskelige forhold.

Giv dem og os alle den hjælp vi har brug for i dag.

I Jesu navn. Amen



# Bibelsk sjælesorg

Jeg har for et par år siden læst i bibelselskabets nyhedsmail, hvordan sjælesorgs”terapi”, bygget på bibelen, blev brugt af deres partnere til traumatiserede flygtninge i Uganda. For måske et år siden skrev bibelselskabet så om, hvordan bibelsk sjælesorg også kunne bruges af kirker og kristne i Danmark til at hjælpe mennesker med svære følelser og traumer. Jeg kan se på deres bibelselskabets hjemmeside, at de holder kurser for præster og man kan købe en bog om denne måde at hjælpe mennesker.

Bibelselskabet skriver i forbindelse med udgivelsen: ”Metoden er afprøvet af langt over en million mennesker, og undervisningsmaterialet foreligger på næsten 200 sprog. Nu også på dansk. Programmet er baseret på arbejdsbogen ”Healing the Wounds of Trauma”, der er forfattet af henholdsvis en psykiater, praktiserende psykolog, bibeloversætter og missiolog i tæt samarbejde med afrikanske kirkeledere. Arbejdsbogen blev udviklet i Afrika for 15 år siden, i forbindelse med Den Afrikanske Verdenskrig med udspring i DR Congo, og er løbende blevet revideret.”

I den danske udgave er der skrevet cases af bibelselskabets Synne Garff og tidligere lektor i sjælesorg, ph.d. Helle Møller Jensen, nu sognepræst i Skovshoved. Og den er tilrettet til danske forhold generelt.

Min tanke med at skrive om det

her er, at jeg tænker, at vi som social- og sundhedspersonale og interesserede i dette område måske kan henvise mennesker til denne mulighed og måske også selv kan bruge elementer i vores hverdag. Så jeg vil meget anbefale bogen til læsning og inspiration. Måske kan det give vægt og nye vinkler til den omsorg, der ydes nogle af de mennesker i krise, som vi møder i social- og sundhedssektoren. Eller give anledning til at holde øje med, om en kirke i ens nærområde tilbyder bibelsk sjælesorg – eller måske skal gøres opmærksomme på dens eksistens. Og hvis det udbydes, hjælpe med at udbrede kendskabet på relevante og mulige steder.

Bibelsk sjælesorg i sin essens, fortæller bibelselskabet, er gruppe-baseret og inddrager casestories, sang, bøn, rollespil, tegning, betroelse og bibelstudier. Klagesalmer spiller en central rolle, da klagen til Gud har vist sig at være meget værdifuld i forløsningen af traumer.

Hvis jeg husker rigtigt fra en beretning om, hvordan en dansk præst brugte materialet, så sluttede de sidste gang med at skrive det svære ned, som de havde arbejdet med og lagde det i dåbsfadet, hvor det blev dækket med vand. Fra amerikansk forlæg var der også ide til at skrive tingene på sedler og slutte med at brænde det. Jeg tror, at man kan blive inspireret til at være kreativ og målrettet.

/Else Marie Christensen

# WWJD ?

- what would Jesus do ?

- hvad ville Jesus gøre ?

Nogle mennesker går med et armbånd, hvorpå disse bogstaver, WWJD, står. Armbåndene kan have forskellige farver, men det gode spørgsmål fornægter sig ikke, for i mange situationer må vi tænke: hvad ville Jesus Gøre?

Jeg blev mindet om et sted i Bibelen, hvor Jesus giver en klar besked. Lukas 10:1-12.

Han sender sine disciple ud (til de steder han selv ville komme). Han sender dem to og to.

Han sender dem ud med fred.

Han siger, de skal spise sammen med mennesker, de møder.

Helbrede de syge.

Fortælle, at Jesus elsker dem. Dele Guds kærlighed på en naturlig måde. Dele Guds rige, der er kommet nær, med dem.

Jeg tror der er en stor sandhed i dette om, hvordan vi skal møde andre. Gå ikke alene. Mød mennesker med fred, venlighed, smil og gode ord. Få måltidsfællesskab med dem. Måske bare en kop bar kaffe, men det giver fællesskab. Måske de åbner sig og taler om sygdom eller andre problemer. Tilbyd at bede for dem. Næsten

alle siger ja – og tak. Måske spørger de om, hvorfor du gør det. Fordi jeg tror på Jesus. Er en kristen.

Alting begynder med bøn. Bøn gør en forskel!

Bed høstens Herre sende arbejdere ud til sin høst. (Kl. 9.38) –

bed om en til, at hjælpe dig med at være et vidne, hvis du er alene. Være i en andens forbøn er godt. Bed for andre.

*Jeg har set mange menne-*

*sker, som arbejder uden at bede, men jeg har aldrig set noget virkelig godt komme ud af det.*

*Omvendt har jeg aldrig set et menneske, som beder uden at arbejde.* Citat: Hudson Taylor

/Inga Helver



*Bogen: "Bibelsk sjælesorg: Bearbejdning af traumer." 199,95 kr. Ved køb af 10 stk. 149 kr. 116 sider. Bibelselskabets Forlag. Kan også lånes via bibliotek.dk.*

## To arrangenter i oktober, som er værd at deltage i:

### 13. oktober:

### Retrætedag med kristen meditation

Lørdag den 13. oktober 2018 kl. 10 – 16 i Rejsestalden, Hovedgaden 29 A, 3630 Jægerspris. Læs mere i forrige KriSoS blad s.5. Bladet findes på krisos.dk under fanen ”Bladet”.

Du vil du blive undervist i kristen meditation, få mulighed for at være i stilheden og søge den person, du er skabt til at være. Tilmelding til Inga Helver senest 8/10: Mobil 20 76 30 37 eller [healingrooms@youmail.dk](mailto:healingrooms@youmail.dk)

### 27. oktober: KriSoS konference i Jægerspris, ”I og ud af fængsel”

#### 9.30: Registrering og ”kom til stede kaffe”

**10.00 – 12.00: Sang af fanger fra Horserød fængsel**, deres fortællinger og fængselspræstens vinkel bl.a. på at være et barn, hvis mor eller far er i fængsel. Indsamling til Røde Kors samtalegrupper for børn af indsatte forældre.

**12.30 - 14.00 Frokostpause.** Medbragt mad eller spising på cafe / pizzeria. Gå tur i Jægerspris slotspark kan anbefalet.

**14.00 - 17.00** (Kaffepause indlagt).

**Hvordan er hverdagen i et fængsel oplevet af en indsat? Livet efter et fængselsophold?** Orientering om Café Exit.

**Evaluering og ”Næste skridt”**

Læs om Café Exit, fangeko-  
ret og fængselspræsten og  
andre praktiske oplysninger i  
indbydelsen. Den findes i  
forrige KriSoS blad s. 6-7,  
samt på krisos.dk, klik på  
konference på forsiden.

**ALLE ER VELKOMNE!**

**Pris for deltagelse hele dagen:  
100 kr.**

**Tilmelding: senest 25. oktober  
til Inga Helver: [inga@krisos.dk](mailto:inga@krisos.dk),  
mobil/sms 20763037.**



# Jeff Days

## Mindeord v/ Inga Helver

Jeff Days, HCFs bedekoordinator i Europa og vores gode ven, der er kendt af mange også i Norden, døde pludselig sidste måned. Jeff plejede at skrive det månedlige bønnebrev. Vi er stadigvæk ikke kommet os over chokket, men tror på, at vi skal fortsætte hans arbejde med bøn med endnu større intensitet ... Jeffs sidste ord var følgende:

*"Jesus lærte sine disciple om bøn i Lukas 11 og fortalte dem en historie om en mand, der krævede brød fra en nabo sent om aftenen. Det er på grund af mandens vedholdenhed, at hans nabo står op og giver ham det, han vil have. Han fortsætter med at sige, at hvis selv mennesker vil reagere på denne måde - hvor meget mere vil vores himmelske Fader så ikke give os, når vi kommer og spørger, søger og banker? Han er langt mere nådig og omsorgsfuld.*

*Historien bag historien tyder på, at vi fortsat bør komme dristigt frem for nådens trone, selv med en slags skamløs udholdenhed.*

*Den første onsdag i måneden (som er HCFIs bededag, red.) kommer vi måned efter måned, og banker på himmelens døre og*

*søger audiens hos kongen og beder om, at faderen vil glæde sig over, at øse en velsignelse ud over Europas sundhedsområder.*

*Hans løfte er, at: "alle, der spørger modtager, den, der søger finder, og for den, der banker, vil der blive åbnet!"*

Bed for Jeffs familie og vær også trofast i Mattæus 9.38 Bed om flere arbejdere..... Det mindede Jeff os altid om.

Æret være Jeffs minde.



# Kalenderen:

13. oktober: Retrætedag i Jægerspris. Se s. 8.

21. oktober: SundhedsSektorSøndag.

27. oktober: KriSoS konference. Se s.8 og [www.krisos.dk](http://www.krisos.dk).

7.-12. januar 2019: Prayerweek i Ukraine.  
Interesseret?, så kontakt Inga Helver

30. maj - 2. juni 2019:

Danske Kirkedage 2019: " Himmelske dage på heden"



**BEDEHUS**  
Danmark

[www.bedehus.dk](http://www.bedehus.dk)

## Kender du Bedehus Danmark?

Læs på hjemmesiden og hent inspiration.  
Det er tværkirkelig bøn for Danmark.

**Den 2. fredag i hver måned fra kl. 04.00 til midnat** er KriSoS' bedetid i [bedehus.dk](http://bedehus.dk).  
Har du lyst til at være med, kan du kontakte Inga Helver.

# KriSoS - infoside

## Ledelsen:

**Formand:** Inger Ebbesen

Valmuemarken 17, 5260 Odense S, mobil 3190 4223, inger@krisos.dk

**Kasserer:** Jes Frost, Klokkelyngen 9, 8643 Ans By, tlf. 8687 0369, jes@krisos.dk

**Ledergruppemedlem & redaktør:** Inga Helver

Lindegaardsvej 18, 3630 Jægerspris, mobil + 45 2076 3037, inga@krisos.dk

**Ledergruppemedlem:** Kai Rasmussen

Skovfyrren 30, 8620 Kjellerup, tlf. 8688 2352, kai@krisos.dk

**Ledergruppemedlem:** Erna Frost

Klokkelyngen 9, 8643 Ans By, tlf. 8687 0369, mobil 5126 5618, erna@krisos.dk

**Nordisk Salinekoordinator:**

Anne Marit Dugstad, Norge, annema.dugstad@gmail.com

**Dansk og nordisk bedekoordinator og HCFI kontaktperson for Norden:**

Inga Helver, inga@krisos.dk

## Øvrige:

**HCFI, Healthcare Christian Fellowship International:**

KriSoS er medlem af HCFI, som er repræsenteret i mere end 80 lande verden over.

I nogle lande varetager de en stor del af kirkens diakonale tjeneste, andre steder er de, som hos os, bede- og inspirationsfællesskaber for kristent social- og sundhedspersonale.

**Webmaster [www.krisos.dk](http://www.krisos.dk):** Jes Frost, jes@krisos.dk

**Layout af blad og materialer:** Else Marie Christensen, em@ddv36.dk

**Skriv eller ring meget gerne for at få tilsendt blade og pjecer til uddeling.**

## Hvem er KriSoS?

KriSoS er en tværkirkelig og tværfaglig forening, som ser betydningen af at styrke kristen holdning, kristne værdier og livsstil i social- og sundhedssektoren.

KriSoS har som mål

- at styrke det kristne menneskesyn i social- og sundhedssektoren
- at samle kristne inden for social- og sundhedssektoren til at bede
- at opmuntre til totalomsorg - omsorg for hele mennesket
- gennem venskabsevangelisation og discipelskab at udvide Guds rige i social- og sundhedssektoren

KriSoS er stiftet i 1994.



## ”Flere mennesker har daglig kontakt til Social og Sundhedssektoren end til kirkerne”.

Sagt af Francis Grim, stifter af HCFI, Healthcare Christian Fellowship International, som KriSoS er medlem af.



WWW.KRISOS.DK

## KriSoS har brug for din støtte:

**At være medlem af KriSoS koster kun kr. 150,00 om året.**

Beløbet kan indbetales på bankkonto 1551-0016204641 eller giro 01-16204641. Husk at skrive navn, adresse og om det er kontingent og/eller gave.

Vi har brug for flere medlemmer for at udvikle os. Vær med til at støtte dette arbejde - Tak til enhver som melder sig ind og TAK for hver en gave, vi måtte modtage. Tak for respons på KriSoS arbejde.

**Gaver er fradragsberettiget**, hvis de gives via Missionsfonden: Bank 9570 – 06139450 eller giro 613 9450. Man skal mrk. indbetalingen ”KriSoS”, samt oplyse Missionsfonden om navn og CPR.

At bede for og med hinanden og at styrke totalomsorg og



*Rejsestalden i Jægerspris oses af stemning og er en dejlig ramme at samles i til KriSoS-arrangementer. Se indbydelser s.8.*

det kristne menneskesyn i social- og sundhedssektoren

Næste nummer af KriSoS vil udkomme ca. 7. februar 2019. Stof til næste blad bedes tilsendt senest 9. januar 2019.

**OBS - det er tilladt at kopiere fra dette blad. Man kan også bestille ekstra blade hos Erna Frost til uddeling eller få bladet på mail hos Inga Helver til at sende videre . Se kontaktinfo s. 11.**

At dele tro & liv og leve autentisk som kristen på sit arbejde