



KriSoS

Kristne i Social- og Sundhedssektoren

26. Årgang

Oktober 2019

Nr. 3

Tema: At flyve med to vinger

- | | |
|--------------|--------------------------------------|
| 4-5 | Beretning fra en bedegruppe |
| 6-7 | Kalebgruppe & Velsignelse |
| 8-9 | Fredagsvelsignelsen |
| 10 | Give me five |
| 11-12 | Diverse |
| 13-14 | Formand og bedekoordinator |

Velsignelse

Bøn

"Som faderen har sendt mig, sender jeg jer" *Johs. 20:21*

Hvem er KriSoS?

KriSoS er en dansk tværkirkelig og tværfaglig forening, som ser betydningen af at styrke kristen holdning, kristne værdier og kristen livsstil i social- og sundhedssektoren.

KriSoS har som mål

- at styrke det kristne menneskesyn i social- og sundhedssektoren
- at samle kristne inden for social- og sundhedssektoren til at bede
- at opmuntre til totalomsorg - omsorg for hele mennesket
- gennem venskabsbevangelisation og discipelskab at udvide Guds rige i social- og sundhedssektoren

KriSoS er stiftet i 1994.

KriSoS er medlem af HCFI (Healthcare Christian Fellowship International), som er repræsenteret i mere end 80 lande. I nogle lande varetager HCF fællesskaber en stor del af kirkens diakonale tjeneste, andre steder er de, som hos os, bede- og inspirationsfællesskaber. KriSoS henter bl.a. inspiration i bedenetværk og i en årlig europæiske bedeuige. 1. onsdag hver måned bruges til bøn verden rundt i HCFI regi. I DK f.eks. på OUH i Odense.

Ressourcer i KriSoS

- Bedegruppe 1. onsdag i måneden på Odense Universitets Hospital. Må meget gerne udbredes til andre sygehuse og enheder
- Bedegrupper i Kjellerup, Frederikshavn, Odense, Jægerspris hver måned
- Bedetrioer
- støttet op af månedlig bedestafet, hvor man får inspiration til bedemner og et bibelvers.
- Kalebgruppe i Jægerspris

Landsarrangementer: Konference, retrætedag, generalforsamling.

Klistermærker med bedende hænder og teksten: Bøn gør en forskel. Til at sætte et synligt sted, så andre ved, at man er et bedende menneske, og så de kan tage kontakt ved behov for bøn. Kan købes hos Inger, se næstsidste side.

Pjece: Fuldkommen fred. Med trøstende bibelvers til at give en, som har det svært. Kan bestilles hos Inga, se næstsidste side.

Medlemsblad tre gange om året. Med artikler, indbydelser, hilsen fra landsformand o.a.

Hjemmeside og facebookside.

Saline-ressourcer. Et kursus bl.a. i at kunne dele tro på en sensitiv og respektfuld måde, hvor man spørger om tilladelse til at dele.

Silverline. Inspiration til at være forbeder, efter man har sluttet sit arbejdsliv.

Samarbejde med andre fællesskaber, der har bøn som målsætning. Bl.a. Bedehus.dk, HealingRooms.

Ledersparring nordisk og internationalt.

Deltagelse i Europæisk Prayerweek og verdenskonference.

Candle of Compassion. Et arbejde på Nordsjælland for nydanskere.

Specielle bededage: 1. maj og i oktober - Sundheds Sektor Søndag, hvor vi opfordrer kirker til i gudstjenesten at bede SSS-bønnen, som findes på krisos.dk - som en særlig støtte til Guds riges fremme i social- og sundhedssektoren.

WWW.KRISOS.DK

Facebook: Søg krisos. Hvis det driller, så skriv i adresselinjen:
facebook.dk/KrisosKristneISocialOgSundhedssektoren?fref=ts

Kære læser af KriSoS-bladet

Velkommen til et blad særligt om bøn og velsignelse i praksis

I januar 2019 var vi tre fra KriSoS, som deltog i en bedeuge i Ukraine. Når nogen i foreningen deltager i arrangementer i udlandet, er det bl.a. for at hente inspiration til at udvikle KriSoS' arbejde, så det fortsat berører og velsigner os, som støtter og lader os inspirere af KriSoS.

Inga Helver lod sig i særlig grad inspirere af den undervisning, som lød i Ukraine, og har taget inspirationen med hjem og deler den. Det handler om som kristne at flyve med to vinger: Både at bede og at velsigne.

Med kun én vinge flyver vi dårligere. Når vi ber og velsigner, gør det en forskel - også i social- og sundhedssektoren. Læs bl.a. Fredagsvelsignelsen og tænk, om nogle kolleger skal med i "Give me five" bøn og velsignelse. Læs også bønner for din arbejdstid og din arbejdsdag s.12.

God læselyst. Del og brug gerne inspirationen i dit liv og måske i din eksisterende eller kommende bede-gruppe.

Kærlig hilsen Else Marie Christensen,
em@krisos.dk

Retrætedag med kristen meditation

Dagens tema: Slip livet løs

Lørdag den 16. november 2019 kl. 10 - 16

Rejsestalden, Hovedgaden 29 A, 3630 Jægerspris

Pris 200,- kr. Undervisning, frokost, the/kaffe, frugt og kage

Underviser: Kropsterapeut Dorte Karpf

Vi lever i en travl tid, og i november nærmer julen sig!

Har du en længsel efter at søge stilheden?

Velkommen til en dag i stilhed og tid til fordybelse i Guds kærlighed.

Denne dag vil du blive undervist i kristen meditation.

Være i stilheden til at søge den person du er skabt til at være.

Påklædning efter årstiden, så du kan gå en tur i Jægerspris Slotspark.

Kl. 10 - 13 Undervisning og stilhed

Kl. 13 - 14.30 Frokostpause. Vi serverer vegetarmad for at give kroppen fri for kød og rense ud i krop, sind og ånd for en dag

Kl. 14.45 - 16 Kaffe, kage og "Det glædelige tilbageblik på dagen"

Velkommen til en dag i stilhed og nærhed - væk fra hverdagens travlhed.



**Tilmelding til Inga Helver
senest 8/11 2019:
Mobil: 20 76 30 37
eller inga@krisos.dk**

Arrangør: KriSoS
www.krisos.dk



Rejsestalden her i kanten af park og skov

”AT FLYVE MED TO VINGER”

Bøn og velsignelse v/ Dorte Hammelev

Vi er en bedegruppe, der mødes hver femte uge, hvor hovedtemaet er bøn, et tema der bringer os langt omkring. Vores møder er bygget op over tre bønner / velsignelser:

Give me five – hvor vi hjemme beder for **5** personer, grupper eller lignende, **5** minutter, **5** dage om ugen i **5** uger. Som oftest er de personer, der bliver bedt for, ikke bekendte med det, så det har været meget inspirerende at følge, hvordan der forekommer positiv udvikling, hvor der bliver bedt for noget konkret. Det er jo ikke altid, at der på de 5 uger har været mulighed for at konstatere, om der har været en reaktion, men personligt har jeg set personer få mere ro, overskud og nogle har også selv fået lyst til bøn. Andre i gruppen har oplevet, at relationer mellem mennesker er blevet mindre problemfyldte.

Fredagsvelsignelsen: Her beder vi for vores individuelle hjemkommuner. Bønnen indbefatter bøn og velsignelse for bl.a., ægteskaberne, helbredet, økonomi, hånden og åndens arbejde, skoler, politikerne, kirkerne, m.fl.

Kalebbønnen for Danmark:

Du himmelske konge
Se i nåde til vort land
Opvæk din menighed
Send din hellige ånd
For alle menneskers skyld
Lad dit rige komme til vores land
I Jesu Kristi navn
Amen

Inspirationen til alt dette udspringer fra Local House of Prayers, hvor Roy Godwin har oprettet et bønnehus – Ffald-y-Brenin Trust i Wales, der i den grad har haft stor effekt både på de besø-



Bedegruppen samlet d. 28. august. Denne dag med besøg af Inger og Else Marie fra Odense. Dorte, som har skrevet denne artikel, ses som nr. 2 fra højre

gende og lokalområdet. Dem i gruppen, der har læst hans bog ”Strømmer af nåde” (letlæst norsk), er virkelig blevet inspireret af alt det, der sker, og hvis vi kan bringe lidt af alt dette videre, vil det være en velsignelse.



Om Kalebgrupper

Dorthe gengav på s. 4 Kalebbonnen. Kaleb er valgt af Roy Godwin, Ffald-y-Brenin Trust retræstet i Wales, fordi Kaleb fra Det gamle Testamente var "fuldt og helt med Herren". Med dette i tanke har Inga Helver, Jægerspris, lavet konceptet Kalebgruppe. En Kalebgruppe mødes om åndelig omsorg for vores land, by og venner gennem Kalebbonnen, Fredagsvelsignelsen og Give me five. Inga samler en Kalebgruppe i sit hjem.

Men man kan også selv starte en gruppe, hvor man bor. Ud over at læse Dorthes beretning fra gruppen i Jægerspris, så kan du

også læse om gruppens opbygning i Ingas stykke på s.9 i KriSoS-blad nr.2-2019. Find den under "Bladet" på krisos.dk. Du er meget velkommen til at kontakte Inga på inga@krisos.dk eller 20763037 for at afklare tanker og spørgsmål og/eller få hjælp til opstart.

Med hjem fra Ukraine (læs s. 3) havde deltagerne en lille vejledning på engelsk fra Ffald-y-Brenin med forslag til spørgsmål, som man kan samles om, og en måde at bygge en samling op på. Hvis du vil supplere med denne, kan du kan rekvirere den på em@krisos.dk.

Hvordan kan man bruge "At velsigne"

Da Inger, Inga og jeg var i Ukraine, fortalte vores underviser, Anne de Leyser, om en oplevelse hjemme i Wales. Anne bor på en vej, hvor børn og forældre går forbi på vej til den lokale skole. Nogle gange står Anne ved sit vindue om morgenen. Med Guds autoritet velsigner hun de forbi-passerende børn og voksnes ører til at høre Guds tale. Inga Helver her fra KriSoS har lavet noget undervisningsmateriale om at velsigne, og hun genfortæller, hvad vores Anne fortalte, at der skete en dag: "Et af børnene, en dreng på fem år, var på udflugt med sin klasse. Læreren ville vel bevidstgøre dem om sansninger og spurgte dem: Hvad kan I høre? Han forestillede sig, at de ville sige vinden i græsset, biler-

ne l.lign. Denne dreng, som var en af dem, Anne havde velsignet fra sit stuevindue, svarede: Jeg kan høre, Gud taler til mig. Nåhhh, sagde læreren, som ikke troede på Gud: Hvad siger han så? Han siger, at jeg skal lægge mig ned i græsset og bede til Jesus! Det skal siges at drengen intet kendte til tro, Gud og Jesus. Gud talte til ham." Anne fik dette at vide, fordi drengen og hans mor en dag ringede på hendes dør.

Men hvad er nu dette med at velsigne. Velsignelse er vel noget, vi modtager via præsten i kirken? Og vi ønsker hinanden Guds velsignelse! Men kan VI velsigne? Den bibelske baggrund for dette ser vi flere steder. I

Josva 14, 13 velsigner Josva Kaleb. I 4 Mos 6, 22-27: "Herren talte til Moses og sagde: Sig til Aron og hans sønner: Sådan skal I velsigne israelitterne Sæt mit navn på israelitterne, så vil jeg velsigne dem." I Rom 12, 6 står der, at vi skal velsigne dem, der forfølger os. Og i 1 Mos 27, 27+29 ser vi, at Isak velsignede Jakob og sagde: "Forbandet være de, der forbander dig, og velsignet være de, der velsigner dig".

Inga bruger i sin undervisning billedet, at vi skal prøve at se Kristusfiguren i Domkirken i København for os. Når vi billedligt står med Kristus i ryggen, må og kan vi velsigne. Personligt ved jeg endnu ikke helt, hvilken plads dette skal have i mit liv. Det er stadig en lidt fremmed tanke - samtidig med, at jeg har bemærket i en bog af Anne-Lise Løbner-Madsen, som jeg netop har læst (Guldkorn på vores vej. Fra 2012), at hun ofte skriver om mennesker, der velsigner jøderne. Så tanken er ikke fremmed hverken for bibelen eller kristne i vores tid.

Retrætestedet i Wales, hvor vores underviser i Ukraine Anne kommer fra, bruger udtrykket: At flyve med to vinger. At vores ene vinge er bøn, og den anden vinge velsignelse. Jeg har selv i min stilletid brugt at udtale velsignelse til ører på mennesker i mit liv: Jeg velsigner XXs ører til at høre Guds tale. Noget andet, der har inspireret mig til at velsigne, stammer også fra retrætestedet i Wales. De har mange nysgerrige - kristne såvel som ikke-kristne - på rundvisning, og når de slutter, spørger stedets leder, om han må velsigne dem.

Det gør han med disse ord: "Jeg velsigner dig i Jesu navn til at kende Gud, Hans vilje med dit liv og Hans velsignelser over dig og din familie og den livssituation, du er i. Amen". Jeg bruger ikke præcis disse ord, men de inspirerer mig ift. med ord i mit lønkammer at velsigne mennesker, institutioner, situationer o.a.

I min lille tomands KriSoS-bedegruppe har vi brugt **Fredagsvelsignelsen** for første gang her i september - se teksten på s.8-9. Vi læste Fredagsvelsignelsen i kor - som vi også gjorde det, da jeg i august deltog i den gruppe på Nordsjælland, som Dorthe skriver om på s.4

Inga Helver, som har læst bogen "Strømmer af nåde", skriver: "Velsignelse skal ikke erstatte bøn og forbøn, men supplere. Selv har jeg fundet fred i at velsigne noget i stedet for lange tunge bønner. Fra Ffald-y-Brenin er der beskrivelse af mange mirakler, der kommer, efter de begyndte at velsigne området. Markerne bar bedre afgrøder - dyrene blev i bedre stand - mennesker begyndte at vende sig til Gud."

En tanke er, at man personligt kan finde et sted, hvor man kan stå og velsigne sin by/sin kommune gennem Fredagsvelsignelsen. Måske hver fredag?! Jeremias siger i kap. 29 v. 7: "Stræb efter lykke og fremgang for den by, jeg førte jer bort til, og bed til Herren for den; går det den godt, går det også jer godt".

Gud har givet os bønnen som redskab og hører og svarer bøn. Og Gud opfordrer også til at velsigne - og han svarer og velsigner. Vi kan flyve med to vinger. Else Marie Christensen

FREDAGSVELSIGNELSE / Local Houses of Prayer / KriSoS

Vor himmelske Fader, vi overtager den myndighed, som Jesus gav til sine disciple, og i hans navn taler vi til hver husstand i vores by og siger:

Vi velsigner dig (din by/kommune) i Herren Jesu navn.

Vi velsigner **ægteskaberne**, at de kan være stærke og hele.

Vi velsigner parterne i hvert ægteskab, at forholdet mellem dem kan være kærligt, tilgivende, barmhjertigt og stærkt.

Vi velsigner forholdet mellem generationer inden for hver husstand, at fred og kærlighed og forståelse flyder mellem de enkelte.

I Jesu navn velsigner vi ethvert netværk af sunde og støttende **venskaber**.

Vi velsigner **helbredet**, at alle må være stærke og sunde.

I Jesu navn modsætter vi os enhver sygdom eller lidelse, der søger at invadere dette område.

Til enhver person i byen siger vi: vær rask, vær stærk, vær sund.

Til dem, der er syge lige nu, siger vi: Vi velsigner dig i Jesu navn med en hurtig helbredelse.

Vi velsigner alle, som **hjælper** andre – både ansatte og frivillige.

Vi velsigner **Social- og Sundhedssektoren**.

Vi velsigner alle, der yder omsorg og pleje, og som står på kristne værdier, i Jesu navn.

Vi velsigner din **økonomi** (din by/kommune), at du må have nok til at erstatte fattigdom.

Vi velsigner dig til at have nok til at leve og nok til at give.

Vi velsigner håndens og åndens **arbejde**.

Vi velsigner alles arbejde i virksomheder, institutioner, forretninger, at de må have god trivsel og lykkes.



Vi velsigner dyrket jord, at det kan give rig **høst**, der kan være stærk og nærende igennem året for mennesker og dyr.

Vi velsigner lokale **skoler**, børne- og ungdomsinstitutioner og klubber, at de kan være sikre steder for lærere, ledere og børn og unges trivsel.

Vi velsigner børnenes evne til at lære og udvikle relationer, og vi velsigner deres enkle tillid til Jesus, at deres tillid kan vokse og blive beriget.

Vi velsigner **politikere** og alle beslutningstagere.

Vi taler til **kirkerne** og alle andre kristne fællesskaber, og vi siger: Vi velsigner dig i Herrens navn, at Helligånden og Guds ord kan strømme ud fra dig med magt og myndighed.

Vi velsigner **hjerterne og ørerne** hos alle, der bor i området, at de må blive levendegjort, så de kan høre og reagere på den levende Guds stemme.

Vi velsigner **alle**, som lever og arbejder her, med al den himmelske verdens rige velsignelser.

Amen.

Give me five. Én måde at bruge den

5 personer * 5 minutter * 5 dage om ugen * 5 uger

Når man beder for fem i fem uger (se "At flyve med to vinger" s.4), kan man bede frit.

Man kan også bruge skabelonen herunder for de fem dage i ugen, hvor man beder for dem – eller bare lade sig inspirere af indholdet her:

Daglig intro: Far, jeg kommer til dig med (navne). Jeg tilslutter mig din plan og dit formål, at hver enkelt har brug for at kende dig og ære dig, Jesus, som Herre og Frelser. Jeg ber dig om at sende drømme, visioner og sammenbræf med det guddommelige til hver enkelt.

Dag 1

Bøn: "Led os ikke i fristelse, men fri os fra det onde" (Guds beskyttelse)

Velsignelse: Krop – helbred, beskyttelse, kræfter

Dag 2

Bøn: "Giv os i dag vort daglige brød" (Guds forsørgelse / At Gud sørger for vores behov)

Velsignelse: Arbejde – gerninger, belønning, sikkerhed

Dag 3

Bøn: "Vor far, du som er i Himlen, helliget blive dit navn" (Guds karakter)

Velsignelse: Følelser – glæde, fred, håb

Dag 4

Bøn: "Forlad os vor skyld som også vi forlader vore skyldnere" (Guds tilgivelse)

Velsignelse: Socialt – kærlighed, ægteskab, familie, venner

Dag 5

Bøn: "Komme dit rige, ske din vilje som i Himlen således også på jorden" (Guds rige)

Velsignelse: Åndeligt – frelse, åbenbaringer, tro, nåde

Mennesker, som jeg vil bede for og velsigne

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

Evt. andre

6 _____

7 _____

Efterfølgelse af Kristus

13. til 18. oktober holder HCFI, det internationale arbejde, som KriSoS er tilsluttet, verdenskonference i Sydafrika. Overskriften for ugen er **"Efterfølgelse af Kristi liv og formål"**. Dette var også overskrift for den **Bedeguide**, som HCFI udsendte i januar, og som Inger Ebbesen meget flot oversatte til dansk. **Du kan rekvirere denne på mail fra Inger** – se kontaktop-

lysninger s.15.

Bedeguiden er på 11 sider og er delt i syv dage. Den indeholder solid undervisning i emnet ud fra Guds ord - ind i social- og sundhedssektorens virkelighed, men også i den enkelte kristnes liv. Alle kan have glæde af bedeguiden uanset tilknytning til arbejdsmarkedet og fag.

Sundheds-Søndag-Sektor-Bøn. Læs mere s. 15 i kalenderen.

Kære Gud!

Vi takker dig for dit løfte om, at du altid hører bøn.

Vi beder dig, vær du nær ved enhver kristen, der arbejder i social og sundhedssektoren i Danmark. Lad dem modtage din styrke og kærlighed, og lad dem blive kanaler herfor med helbredelse og integritet til borgere, patienter, pårørende, kolleger og andre, de møder. Lad dem finde muligheder for kontakt med andre på arbejdspladsen til at bede og opmuntre hinanden, og lad dem også få hjælp og støtte fra deres lokale kirke.

Herre, vi beder dig for alle, der arbejder i social og sundhedssektoren. Vi beder især for det stigende antal, der udsættes for trusler og voldelig adfærd fra patienter, der har problemer med alkohol og narkotika, og for dem, der har alvorlige, psykiske problemer.

Vi beder for de studerende i vort land, at de må blive veluddannede og godt forberedte til at påtage sig deres ansvar i arbejdet i social- og sundhedssektoren efter eksamen. Hjælp, så der også må være jobs til

de nyuddannede.

Tak Gud for alle dem, der arbejder for vore børns sundhed, og dem, der arbejder med børn og unge i daginstitutioner og skoler, lad dem få mulighed for at give dit ord videre.

Herre, vi beder dig for alle, der arbejder med at opfylde de fysiske og psykiske, sociale og åndelige behov hos de alvorligt syge og døende og deres pårørende.

Herre, vi beder dig, vær særlig nær hos de deprimerede og de psykisk syge og dem, der har svært ved at leve et normalt liv. Hjælp, så de må modtage den lægelige behandling, pleje og støtte, de behøver, og at de må finde åndelig fred, sundhed og helhed.

Herre, vi beder om, at de ældre iblandt os må blive betragtet med respekt, behandlet med værdighed og beskyttet mod omsorgssvigt og overgreb.

Trøst dem, der bor under vanskelige forhold. Giv dem og os alle den hjælp, vi har brug for i dag.

I Jesu navn. Amen

To bønner, som Inga Helver fandt i sine gemmer, og som tidligere har været bragt på KriSoS' facebookside:

HÆRRE, VELSIGN MIN ARBEJDSSTID

Velsign mig med et godt helbred og styrke - at være i stand til at gå på arbejde hver dag.

Velsign mig med udholdenhed - når jeg synes, dagen er hård.

Velsign mig med tålmodighed - når andre gør mig nedtrykt.

Velsign mig med fred - når stress og belastninger hober sig op.

Velsign mig med tolerance - når andre ser anderledes på tingene.

Velsign mig med et godt hjerte - så jeg ser det gode i dem, jeg arbejder sammen med.

Velsign mig med din ånd i alt det arbejde, jeg gør.

Herre - velsign min arbejdstid.

Amen

FORAN EN ARBEJDSDAG

Herre

Hjælp mig nu, hvor jeg gør mig færdig
til at se en ny arbejdsdag foran mig
og alle dens udfordringer, al dens tidspres,
alle gode og dårlige øjeblikke, alle de ting, jeg synes er vanskelige,
og alle de ting, jeg glæder mig over,
alle de mennesker, jeg elsker at være sammen med,
og dem, jeg finder det svært at se i øjnene.

Hjælp mig til at gøre denne dag til en god dag i mit liv,
en, jeg kan være stolt af for den måde, jeg er på overfor andre,
med integritet og god vilje,
så alt mit arbejde i dag må være dig til behag.

Amen

Formanden for KriSoS har ordet:

Sommeren er gået på hæld, og september's skønne blå himmel har domineret de sidste dage. Hvilket sætter farve på min taknemmelighed. Den er lysende blå og stor som Guds himmel.

I sidste uge havde jeg gæster, og vi talte om, at vores daglige bøn til Gud ofte ikke er så rig på tak og lovprisning til Gud, som den burde være.

Faktisk sagde vedkommende, at det ikke var indeholdt i hverdagsbønnen.

Jeg sagde noget om, at det er jo i gudstjenesten, vi rigtig kan udfolde takken, men fik ikke sagt, at det faktisk er en vigtig del af min daglige bøn: At prise Gud for livet og helbredet, de evner, jeg har fået, og det dejlige sted, jeg er kommet til at bo, varme, mad og gode mennesker omkring mig. For de mange fællesskaber, jeg har mulighed for at indgå i: Kirken og KriSoS, genbrug og "Tal Dansk Café" og kirkens café og missionshusets møder og især familie og venner.

Både morgen og aften må vi sige tak. Johannes Møllehave sagde engang i et foredrag: "Hver aften, før jeg lægger mig til at sove, tænker jeg på, hvad dagen har bragt af godt og finder 3 ting, jeg kan takke Gud for." Det har jeg lagt mig på sinde, at gøre ligeså. Livet kan så nemt gå i gråt eller sort for os, hvis ikke vi husker de gode stunder, at Guds nåde er ny hver en morgen, og strømme af nåde dagligt flyder ned over os.

En velsignet dag var det at deltage i en Kalebgruppe hos Inga i august. Hvor bønssfællesskab om Kalebbon og Fredagsvelsignelsen og samtale om, hvad livet byder os hver især, var meget berigende. Det at være med til at velsigne sit nærmiljø, sine naboer og sin by og dens ledere og

vort social og sundhedsvæsen, ikke mindst.

Det er stærkt og igen et godt fællesskab at deltage i og til stor opmuntring for en selv, når man sidder der og synes, at man ikke kan ændre ret meget/ har indflydelse på noget. "Give me five" konceptet (læs andet sted i bladet om hvordan) var helt klart det element af Kalebgruppen, som gjorde den stærk - men som også gjorde et stærkt indtryk. Så kære KriSoS folk: Lad os få gang i vore bedefællesskaber, op og stå, ud og hank op i vore venner og bekendte: Tænk, hvor meget én retfærdigs bøn kan være med til at ændre.

En anden form for fællesskab, som jeg blev mindet om, da jeg deltog i SMFs (Sygeplejernes Missionsforbunds) årsmøde som repræsentant for KriSoS og hørte, hvordan andre en gang om måneden inviterer til åndehul, hvor man kan komme og drikke kaffe og snakke og spise eller hvile sammen. Vi har "Bøn på OUH", som jeg hver måned inviterer alle til og håber, at nogen vil se muligheden i for sammen med ligestillede at læsse af og samtale med hinanden om, hvad der er godt og skidt i ens hverdag og derefter sammen gå til Jesus. Det er også liv og fællesskab.

Husk at bede for Europæisk Bedeuge, der afholdes i Israel fra 6.-11. januar 2020. Vi er 6 deltagere fra Danmark. Bed til, at det bli'r til velsignelse for deltagere og for KriSoS.



Inger Ebbesen



En hilsen fra nordisk koordinator i HCFI:



Omsorg
for hele
mennesket



Kære venner i Norden.

Forleden blev jeg opmærksom på en tekst i Bibelen på en ny måde.

Det er beretningen om den utro kvinde i Johannes kap. 8. Farisæerne kommer til Jesus med kvinden og har loven på deres side, men spørger alligevel Jesus. Han svarer dem ikke, men bøjer sig og skriver i sandet.

Hvorfor skriver han i sandet? Jeg blev opmærksom på, at det stammer fra Jeremias 17,13: *Dem, der fjerner sig fra Gud, skrives i støvet!*

De vedbliver at spørge, og så svarer Jesus: *Den, der er uden synd, skal kaste den første sten.* Der var kun en, der var uden synd. Nemlig Jesus selv, og han kaster ikke med sten, men han skriver navne i Livets bog.

En professor skulle kort fortælle, hvad kristendom er. Han gjorde det i 4 punkter.

- 1: Gud skabte mennesket
- 2: Mennesket begik synd
- 3: Gud sendte Jesus til jorden, så han på korset betalte for alle menneskers synd.
- 4: For at få del i frelsen skal vi modtage Jesus i vores hjerte.

Så er vores navne skrevet i Livets bog.

Jeg fandt en spændende hjemmeside: Himmelvejen.dk, der uddyber

Bibelens tale om Livets bog.

Mange mennesker er som "drivtømmer". Driver i land et tilfældigt sted. Bliver syge og plejekrævende. Hjemløs. Misbrugt. Der sker så meget på livets vej. Tænker også på flygtningene.

Vi møder et andet menneske, som er slået ud af kurs. Har fået mange knubs undervejs.

Møder vi andre mennesker med Guds kærlighed? Vi kan have svært ved at møde mennesker med vores egen kærlighed, der også kan have lidt skibbrud.

Må vi i glæde over, at vore navne



er skrevet i Livets bog, møde andre mennesker, uanset hvem de er, med Guds kærlighed og velsignelse og tilbud om at få del i frelsen. Lukas 10, 20.

Jesus er Vejen, Sandheden og

Livet. Johannes 14, 6.

Gud velsigne dig!

Kærlig hilsen Inga

Kalenderen:

Hver første onsdag i måneden: Bedegrupper i hele landet

13.-18. oktober: HCFI verdenskonference i Pretoria.

Tema: Efterfølgelse af Kristi liv og formål. 2 danskere deltager

20. oktober: Sundheds-Sektor-Søndag. Gå ind på krisos.dk, vælg "Det sker", herunder Sundheds-Sektor-Søndag

16. november: KriSoS Retrætedag, læs s. 3

6.-11. januar 2020: Prayerweek i Israel. 6 danskere deltager

14. marts 2020: KriSoS 2020 konference. Kost og livsstil.

Rejsestalden i Jægerspris. Derefter KriSoS generalforsamling

Næste Himmelske Dage: **26.-29. maj 2022** i Roskilde

Navne i KriSoS

Formand: Inger Ebbesen,

Valmuemarken 17, 5260 Odense S, mobil 3190 4223, inger@krisos.dk

Kasserer & webmaster: Jes Frost,

Klokkelyngen 9, 8643 Ans By, tlf. 8687 0369, jes@krisos.dk

Ledergruppemedlem & redaktør: Inga Helver

Lindegaardsvej 18, 3630 Jægerspris, mobil + 45 2076 3037, inga@krisos.dk

Ledergruppemedlem: Kai Rasmussen

Skovfyrren 30, 8620 Kjellerup, tlf. 8688 2352, kai@krisos.dk

Ledergruppemedlem: Erna Frost

Klokkelyngen 9, 8643 Ans By, tlf. 8687 0369, mobil 5126 5618, erna@krisos.dk

Nordisk Salinekoordinator:

Anne Marit Dugstad, Norge, annema.dugstad@gmail.com

Dansk og nordisk bedekoordinator og HCFI kontaktperson for Norden:

Inga Helver, inga@krisos.dk

Skribent og layouter på blad og materialer: Else Marie Christensen, em@krisos.dk

Skriv eller ring meget gerne for at få tilsendt blade og pjecer til uddeling.

Forsiden af dette blad: Tema + billede fra pxhere.com/da (gratis fotos)



”Flere mennesker har daglig kontakt til social og sundhedssektoren end til kirkerne”

Sagt af Francis Grim, stifter af Healthcare Christian Fellowship International (HCFI), som KriSoS er medlem af.



WWW.KRISOS.DK

KRISOS HAR BRUG FOR DIN STØTTE

Du kan støtte KriSoS med forbøn, respons, medlemskab og gaver

Vi har brug for forbedere for at gå Guds veje med KriSoS.

Vi har brug for dig som medlem. Du støtter et bedefællesskab i social – og sundhedssektoren, og du kan tage del i det, se mere s. 2. Gennem bladet kan du blive informeret og inspireret i dit liv og tjeneste. Giv gerne et medlemskab i gave til en kristen, der har/kan få omsorg for sektoren og/eller arbejder i sektoren.

At være medlem af KriSoS koster kun kr. 150 om året. Du kan melde dig ind via www.krisos.dk eller ved at indbetale 150 kr. på bankkonto 1551 - 0016204641 eller giro +01, 1620 4641. Skriv, at det er en indmeldelse, samt navn og adresse.

Tak for respons på KriSoS' tjeneste og din hverdag som forbeder.

Tak for hver en gave, vi måtte modtage. **Gaver er fradragsberettiget, hvis de gives via Missionsfonden:** Bankkonto 9570 – 06139450 eller giro +01, 613 9450. Man skal mærke indbetalingen ”KriSoS” samt oplyse Missionsfonden om navn og CPR.

At bede for og med hinanden og at styrke totalomsorg og



Vær altid glade, bed uophørligt, sig tak under alle forhold; for dette er Guds vilje med jer i Kristus Jesus.
1. Tess. 5, 16-18

det kristne menneskesyn i social– og sundhedssektoren

Næste nummer af KriSoS vil udkomme ca. 15. februar 2020.
Stof til næste blad bedes tilsendt senest 15. januar 2020.

OBS - det er tilladt at kopiere fra dette blad. Man kan også bestille ekstra blade hos Erna Frost til uddeling eller få bladet på mail hos Inga Helver til at sende videre. Se kontaktinfo s. 15.

At dele tro & liv og leve autentisk som kristen på sit arbejde