PRAKTISK INFO

Pris 300 kr. for hele temadagen incl. mad

Tilmelding senest d. 7. november til:
Inga Helver, inga@krisos.dk / 20763037
Oplys om: Navn, by, mobilnr. og mailadresse,
samt eventuelle bemærkninger.

Betaling ved tilmelding på MobilePay 910127
eller via Netbank på konto 1551-0016204641.
Eller kontant på dagen.

Yderligere informationer hos
Kjeld Gudmandsen:
mobil 20768211 / kgudmandsen@hotmail.com
Inga Helver:
mobil 20763037 / inga@krisos.dk

Temadag

fredag 13. nov. 2026 kl. 9.30-16.30 i Roskilde

Depression, angst og sorg

v/Eleonora Skov Andersen

Værd at:
Rejse eller køre efter
Bytte vagt for
Invitere andre med til

Målgruppe: Både fagpersonale og private

Multisalen i Roskilde Baptistkirke
Vindingevej 32 A, 4000 Roskilde

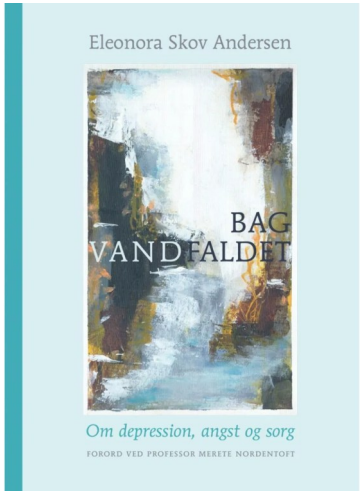
Vi arrangerer og inviterer:

krisos.dk
- i bøn og tjeneste
FOR SOCIAL- OG SUNDHEDSSEKTOREN

Eleonora Skov Andersen er 73 år, gift og har 4 børn. Hun er teolog, terapeut og forfatter. Eleonora har været højskolelærer i Børkop 13 år og arbejdet 31 år på Sankt Lukas Stiftelsens rådgivningskontor i Hellerup.

Eleonora Skov Andersen fortæller med afsæt i bogen "Bag vandfaldet - om depression, angst og sorg".
Der bliver god tid til reflektion og samtale.

På temadagen tager Eleonora nogle eksemplarer med af bogen, hvis nogle skulle ønske at købe.



Bibliotekernes lektørudtalelse af Pernille Poulsen:

Eleonora Skov Andersen: Bag vandfaldet – om depression, angst og sorg

En samling tekster, der med rod i kristendommen, kredser om tunge livsvilkår som angst, sorg og depression. Velegnet læsning for de, der søger håb og refleksion samt fagpersoner i sundhedsvæsenet

Beskrivelse
Bogen guider læseren gennem svære følelser som depression, angst og sorg. Den kombinerer viden og indsigter fra teologi, sjælesorg, psykologi og medicin for at belyse disse tunge livsvilkår og vise en vej igennem dem. Forfatteren deler personlige oplevelser med psykisk lidelse og viser, hvordan man kan finde håb og støtte i troen og fællesskabet

Vurdering
Tankevækkende og følsom bog, der kombinerer bred viden med personlige erfaringer for at belyse livets svære perioder og den psykiske sårbarhed. Hvert kapitel kan læses separat, hvilket gør bogen til en omsorgsfuld og tilgængelig ressource for både fagpersoner og mennesker, der kæmper med psykiske udfordringer.

PROGRAM FOR TEMADAG

09.30	Kom til stede kaffe med snacks
10.00	Velkomst
	1. Foredrag: "Ramt, rystet og reddet"
12.00	Frokost
13.00	2. foredrag: "Hvorfor sidde inde, når alt håb er ude?"
14.30	Kaffepause
15.00	"Fodbønnen"
16.00	Opsamling og afslutning

ALLE ER HJERTELIGT VELKOMNE