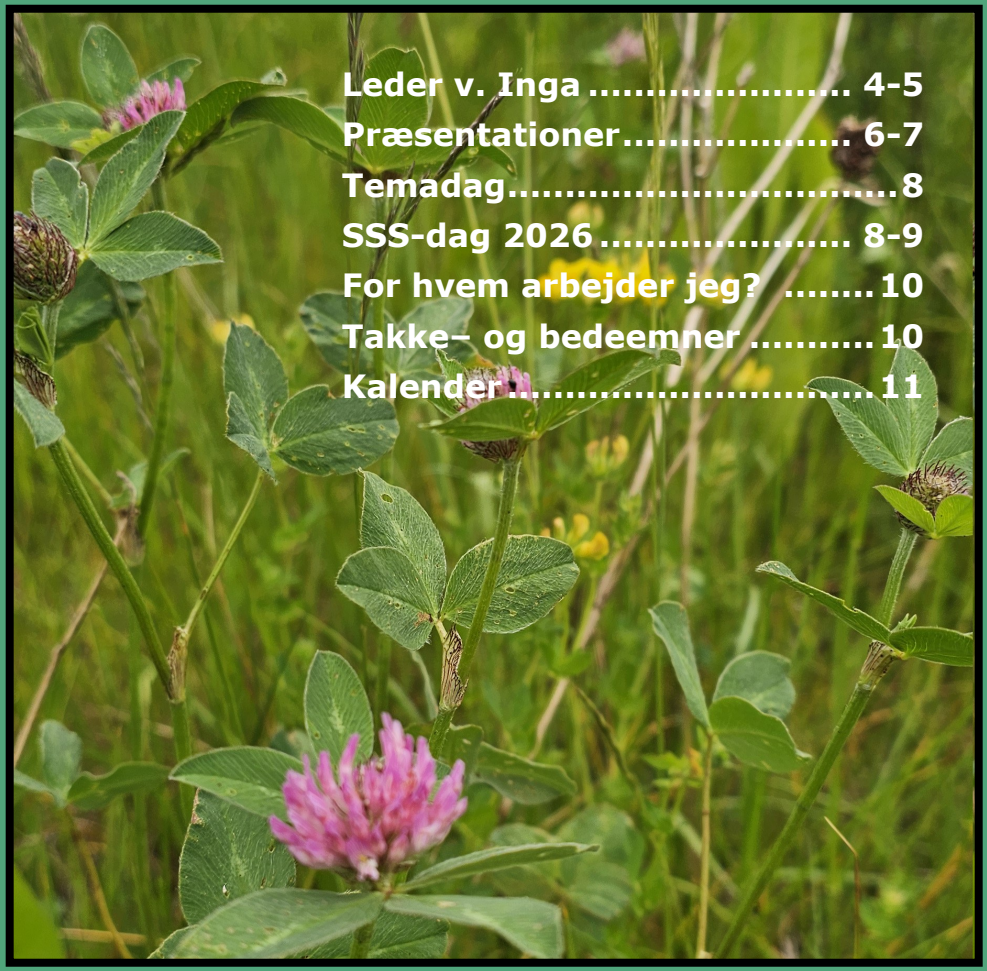
KriSoS

Kristne i Social- og Sundhedssektoren

33. årgang Juni 2026 Nr. 2



Leder v. Inga 4-5
Præsentationer..... 6-7
Temadag.....8
SSS-dag 2026 8-9
For hvem arbejder jeg? 10
Takke– og bedeemner 10
Kalender 11

”Som faderen har sendt mig, sender jeg jer” *Johs. 20:21*

Hvem er KriSoS?

KriSoS er en dansk tværkirkelig og tværfaglig forening, som ser betydningen af at styrke kristen holdning, kristne værdier og kristen livsstil i social- og sundhedssektoren.

KriSoS har som mål

- at styrke det kristne menneskesyn i social– og sundhedssektoren
- at samle kristne inden for social– og sundhedssektoren til at bede
- at opmuntre til totalomsorg - omsorg for hele mennesket
- gennem venskabsevangelisation og discipelskab at udvide Guds rige i social- og sundhedssektoren

KriSoS er stiftet i 1994.

KriSoS er medlem af HCFI (Healthcare Christian Fellowship International), som er repræsenteret i mere end 80 lande. I nogle lande varetager HCF fællesskaber en stor del af kirkens diakonale tjeneste, andre steder er de, som hos os, bede- og inspirationsfællesskaber. KriSoS henter bl.a. inspiration i bedenetværk og i en årlig europæisk bedeuge. 1. onsdag hver måned ber man verden rundt i HCFI regi.

Ressourcer i KriSoS. ***(Kontaktoplysninger til Inga og Inger findes på næstsidste side i bladet).***

- Bøn 1. onsdag i hver måned på KriSoS' facebook. Mulighed for at sende besked med bedeemner.
- Bedegrupper i Kjellerup, Frederikshavn, Vester Hornum, Odense og Frederikssund hver måned.
- Bedetrioer.

Alle tre dele støttet op af månedlig bedestafet, hvor man får inspiration til bedeemner og et bibelvers.

Månedlig bøn på Zoom i HCFI på verdensplan og for Europa. Spørg om link hos Inga Helver.

Mulighed for at deltage i Alpha-kursus online. Henvendelse til Inga Helver.

Landsarrangementer: Konference, retrætedag, generalforsamling.

Klistermærker med bedende hænder og teksten: Bøn gør en forskel. De kan sættes et synligt sted, så andre ved, at man er et bedende menneske, og så de kan tage kontakt ved behov for bøn. Kan købes hos Inger Ebbesen.

Pjece: Fuldkommen fred. Den er med trøstende bibelvers til at give en, som har det svært. Kan bestilles hos Inga Helver.

Medlemsblad tre gange om året med artikler, indbydelser, hilsen fra KriSoS' leder o.a.

Hjemmeside og facebookside.

Saline - et kursus bl.a. i at kunne dele tro på en sensitiv og respektfuld måde, hvor man spørger om tilladelse til at dele. Hør nærmere hos Inga Helver.

Silverline - inspiration til at være forbeder, efter man har sluttet sit arbejdsliv.

Ledersparring nordisk, europæisk og globalt.

Deltagelse i Europæisk Prayerweek og i verdenskonferencer.

Specielle bededage: 1) 1. maj (se bøn på krisos.dk, kalenderen). 2) SundhedsSektorSøndag (søndagen nærmest 18/10), hvor vi opfordrer kirker til i gudstjenesten at bede SSS-bønnen, som findes på krisos.dk - som en særlig støtte til Guds riges fremme i social- og sundhedssektoren.

W W W . K R I S O S . D K

Facebook: krisos kristne i social- og sundhedssektoren

Nyt blad, nyt logo v. redaktøren

Kære læser

Velkommen til juni-nummeret af KriSoS-bladet.

Fra dette nummer til næste nummer vil produktion af bladet flytte fra den platform, der hedder Microsoft Publisher til et nyere program: Affinity og det tilhørende Canva. Ændringen sker, fordi det gamle publisherprogram fra oktober 2026 ikke sikkerhedsopdateres mere. Affinity kræver noget hjernearbejde og tilvænning for mig, men bliver formentlig også anledning til, at udseendet fornyes lidt.

Allerede nu introducerer vi en opdatering af vores logo. Internationalt HCFI har skiftet logo siden KriSoS-blad og –logo blev i farver. Det nyere internationale logo har bevidst tilstræbt centrum i Israel. HCFI-logoet er blåt, men vi har valgt at omfarve til vores grønne KriSoS-image. De første to steder med det nye logo er dette blads forside og så de nylavede KriSoS-krus, som ses herunder.

Krusene blev introduceret til KriSoS' generalforsamling i Odense og kan købes til vores arrangementer for 65 kr. stykket, 3 for 150 kr.

I dette blad bliver du introduceret for Lasse Væggemose og Lena Hegnsvang. Lasse er ny i ledelsen og Lena skal med til Sydafrika. Inga skriver om dem begge s. 4-5, men de præsenterer også sig selv. Varmt og hjerteligt velkommen til dem, samt vores nye eksterne kasserer Karsten Hansen Juul.

Og samtidig - også fra mig: Hjerteligt tak til Inger Ebbesen for mange års vigtigt bidrag til KriSoS' arbejde. Vi glæder os til fortsat samvær.

God læselyst. Else Marie Christensen

Inga Helvers spalte

som leder af KriSoS og koordinator i nordisk HCFI

Kære KriSoS
– ansatte, borgere, støtter, medlemmer, forbedere!

Så er der gået lidt tid siden sidste blad og i KriSoS har vi haft møder i Kjellerup bl.a. og senest var det 1. maj gudstjeneste med efterfølgende foredrag om *brudte familierelationer.*

Præsten, Anders Bo Engrob Jørgensen, tændte et lys i den syvarmede lysestage i kirken for hvert bedeemne på 1. maj bedearket og det sidste lys blev tændt for brudte familier.

Han indledte med at tage forskellige brudte familier frem fra Biblen og sluttede med det forhold, der blev mellem den fortabte søn og hans far. Brugte sammenligningen med en fastnettelefon. Man bliver ringet op og taler lidt, men lægger røret på og går væk fra telefonen. Kommer i tanker om at man godt vil tale mere med den, der ringede op og går tilbage og tager røret. Finder ud af at den, der ringede op stadig, er der. Sådan var det med faderen i lignelsen og sådan er det med Gud. Han er der altid. Det gælder om, at vi skal tage røret!

Foredraget med Jørgen Løvstad var også meget vedkommende og inspirerende iblandet ideer til at få helet brudte forhold, mens tid er.

Generalforsamlingen i Odense blev en meget inspirerende dag, der gav lyst til at tage fat på et nyt arbejdsår. Vi har den glæde at byde Lena Hegnsvang velkommen også til at komme med til jubilæums-konferencen i Sydafrika i september og velkommen til Karsten Juul som ny kasserer. Vi siger hjertelig tak til Inger Ebbesen, der efter mange års tjeneste, både som leder og kasserer, vælger at træde ud af ledergruppen. Ny i ledelsen er Lasse Væggemose fra Vesthimmerland. Lasse er pædagog på et bosted i Farsø. Gift med Christina og de er begge aktive i KriSoS på Sarons Slette.

Næste skridt: Retræte 27/6 2026. Find program på krisos.dk/kalender

I KriSoS beder vi for og med hinanden. Det, der ligger os mest på sinde, er af motivere til forbøn for Social- og Sundhedssektoren. Bøn for personalet, brugerne, de pårørende, kollegaer, ledelse og kommunen. BØN gør en forskel. En bedetrio beder regelmæssigt, fortroligt og personligt for en lang række SOSU personaler, der har ønsket forbøn i deres arbejdssituation, fordi de gerne vil have troen med på arbejde. Tak for de tilbagemeldinger vi får – om at det virker! Svære situationer og samtaler bliver lettere og ting løses på forunderlig vis. Vi er meget taknemmelige.

Forbøn på SoSu området i alle danske kommuner er en vision.

Skriv gerne, hvis du er forbeder i din kommune på det område. Måske kan vi hjælpe til, så der kan startes en bedetrio. Det er altid godt at være tre, hvis en ikke kan deltage er der stadig to. KriSoS bedestafet, der udsendes hver måned, kan være en stor hjælp. Eller man på KriSoS facebook kan se videoen fra den første onsdag

i måneden (dagen er international bededag i HCFI/KriSoS).

Det er også ønskeligt at kirkebøn kunne omfatte SoSu- personale og arbejdspladser!

Tag det gerne med i jeres tanker og bønner, at denne sommer evt. også kan bruges til at opmuntre andre i forbønnens tjeneste.

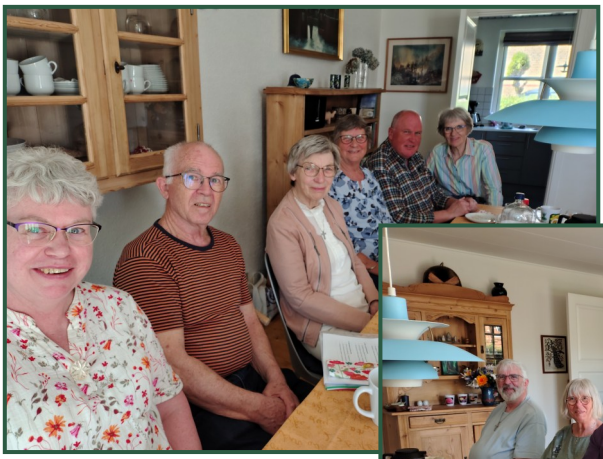
En ide er at sætte alarm på telefon til kl. 9,38 og bede Matt. 9:38: *Herre, send flere arbejdere ud til din høst i Social- og* Sundhedssektoren.

I Kalebbønnen beder vi også: opvæk din menighed! Lad os blive bevidst om at bede for de syge og døende og det personale, der viser dem omsorg og alle andre områder i landets største sektor.

Kærlig hilsen
Inga

KALEBBØNNEN

Du Himmelens konge
Se i nåde til vort land
Opvæk din menighed
Send din hellige ånd
For alle menneskers skyld
Lad dit rige komme til vores land
I Jesu Kristi navn.
Amen



En dejlig flok samlet til generalforsamling hos Inger Ebbesen i Odense

Tredjeforreste til venstre den ene Væggemose
Tredjeforrest til højre den anden Væggemose - se Lasses indlæg på næste side

Lasse Væggemose. Ny i KriSoS' ledelse

Jeg hedder Lasse Væggemose og er 46 år. Jeg bor i Overlade Vesthimmerland og er gift med Christina. Jeg er ny i ledelsen i KriSoS. Grunden til at jeg har valgt at komme med i KriSoS er, at jeg er kristen og er vild med tanken om, at vi kan bede for omsorgsområdet og de pårørende. "Der går flere ind ad døren på sygehuset, end der gør i kirken", Francis Grim.

Jeg arbejder selv med voksne udviklingshæmmede, på et bo- og beskæftigelses institution, der hedder Dahlgaarden, ved Farsø. Tanken om at de en dag må møde Jesus, og man kan bede med dem, det er en bøn jeg har hver dag i mit hjerte.

Så at komme med i KriSoS føler jeg var som et kald.

Det var en god generalforsamling, der blev holdt i Odense. Jeg var taget derned sammen med min kone, og vi mødte Anna som også var født Væggemose. Det er sjovt man kan møde en med det samme familienavn, for jeg er ikke vokset op i en kristen familie, så det var et glædeligt møde.

Det var lidt fra mig. Jeg er i forventning til, hvad Gud vil med det, at jeg er kommet med i KriSoS, og glæder mig til at komme i gang med at tjene Herren. Jeg har min kone ved min side, som også er kristen og har en tjeners sind.

Alt Guds kærlighed til jer herfra
VH. Lasse Væggemose

Vi har fået en anbefaling til jer, som måtte være i kontakt med mennesker med psykisk udviklingshæmning: Kristeligt Handicapforening har udgivet en ny andagtsbog, "...god for Gud" af Merete Bandak.
Den fås på k-h.dk/kh-shop og her kan man hente en pdf med prøver på andagterne.

Lena Hegnsvang. Nyt medlem i KriSoS og skal med til Sydafrika september 2026

Jeg hedder Lena Hegnsvang og er 70 år gammel/ung og har arbejdet som lærer gennem mange år – både i specialskoleregi og i folkeskoleregi.

Jeg er født og opvokset i Vejle.

Som 35-årig gav jeg mit liv til Jesus og har siden været på en fantastisk, hård og forvandlende rejse. I 1994 – 1995 var jeg på bibelskole i Brande (den tværkirkelige), og derefter fornemmede jeg at det var Aars jeg skulle flytte til. Det var noget udfordrende, for jeg havde en datter på 13 år, men hun var helt parat til det nye liv.

Jeg har primært været indenfor frikirker, herunder en migrantmenighed, men også i Oase kirke. I frikirken og migrantkirken var jeg med til at undervise i Ordet, og har også prædiket.

Jeg arbejder som frivillig i Kirkens Korshær i Vejle, og er også med i butiksudvalget her.

De sidste ca 5 år har jeg gået bønnevandringer – specielt på hospitalet, og det er specielt Skejby Sygehus.

Jeg har en vision om at Ordet bliver udbredt på sygehusene, at det bliver en integreret del i menneskesynet og i behandlingsøjemed. At det bliver det hele menneske, der bliver set og behandlet.

At der bliver dannet mange bedegrupper – både små grupper og større grupper – på hospitaler, plejehjem og bosteder.

At blive en del af KriSoS er en ære for mig, og jeg er meget i forventning til, hvad der kommer til at ske.

Temadag

fredag 13. nov. 2026 i Roskilde

Depression, angst og sorg

Underviser: Eleonora Skov Andersen

Sæt det i kalenderen, tag gerne en fridag / byt vagt / etc.
Tjek krisos.dk/det-sker/kalender for opdatering omkring det praktiske.
Program kommer ud på nyhedsmail, på Facebook
og kan også rekvireres hos inga@krisos.dk lidt hen ad sommeren.

Sundheds Sektor Søndag

18. oktober bliver Sundheds Sektor Søndag - SSS-bededagen - fejret i en del af verden og også i Danmark. Næste blad kommer så tæt på SSS-dagen, at der ikke er meget tid til forberedelse ift. f.eks. netværk og kirke. Så vi bringer i dette blad en bøn til dagen.

Fra krisos.dk:

"KriSoS har fundet inspiration fra, at man i store dele af den engelsktalende verden inkl. Sydafrika markerer Skt. Lukas dag som Healthcare Sunday. Man fejrer Healthcare Sunday den søndag, som ligger tættest på Skt. Lukas dag, d. 18. oktober.

I Danmark har vi i KriSoS navngivet søndagen nærmest d. 18. oktober for Sundheds Sektor Søndag. På den søndag opfordrer KriSoS til bøn i kirker og hjem. Målet er at opmuntre og bede for alle ansatte og frivillige, der arbejder i social- og sundhedssektoren.

Visionen kommer fra Storbritannien, som siden 1992 har fejret Healthcare Sunday i kirker og på hospitaler. (Lægen Lukas, der lægger navn til dagen, har skrevet Lukas Evangeliet og Apostlenes Gerninger).

KriSoS har oversat den originale Healthcare Sundays bøn og vi har lavet to kortere udgaver, som kan klippes ind i din kirkes forbøn - eller bruges af dig selv.

Støt op om - og bed for: hjemmehjælperen, sygeplejersken, assistenten, socialpædagogen, ja, alle ansatte og frivillige i social- og sundhedssektoren."

På krisos.dk kan du finde flere skrevne bønner både til eget brug og til at dele visionen om en særlig bøn for vores social– og sundhedssektor i Danmark med din præst, menighed og/eller ud i dit netværk. Du finder siden under fanen Det sker. Til højre kan man finde de forskellige ressourcer. Vi vil opfordre dig til enten at give et link til siden eller printe flyer og dele ud. I Sankt Hans Kirke i Odense, hvor vi har mange SoSu-personaler, har vi i slutningen af gudstjenesten kort præsenteret visionen og med succes delt flyeren ud, så mennesker kunne tage bønnerne med hjem til eget brug.

Sundheds Sektor Søndag BØN

Kære Gud.

Vi takker dig for dit løfte om, at du altid hører bøn - derfor be der vi dig: Vær nær hos enhver kristen, der arbejder i Social- og Sundhedssektoren i DK. Fyld du dem med din styrke og med din kærlighed. Vis dem de muligheder, der er for at give den videre til borgere, patienter, pårørende og kolleger.

Vi beder dig for de studerende. Forbered dem, så de er deres ansvar bevidst.

Vi beder dig særligt for dem, der udsættes for vold og trusler. Herre, vær du deres skjold.

Tak Gud for alle dem, der arbejder med vore børn og unge i institutioner og på skoler. Gør dem opfindsomme og giv dem gode idéer til at vise din kærlighed til dem, de arbejder med.

Vi beder dig for dem, der skal dø. Vær du nær hos dem - og hjælp dem, der arbejder med de alvorligt syge, de døende og deres pårørende med at opfylde deres fysiske, psykiske, sociale og åndelige behov.

Vi beder dig, vær særligt nær hos de deprimerede og de psykisk syge og dem, der har svært ved at leve et normalt liv.

Hjælp dem, der har problemer med alkohol og narkotika. Lad dem finde sundhed og helhed og finde dig.

Lad de ældre blandt os blive behandlet med respekt og værdighed og beskyttet mod omsorgssvigt og overgreb.

Trøst dem, der bor under vanskelige forhold.

Giv os alle dine øjne og dine hænder, så vi ser dig i vores næste.

I Jesu navn. Amen

For hvem arbejder jeg?

Jeg siger: "Mit arbejde er for Kongen" Salme 45:2a*

Kan jeg sige, som en lovprisning til Gud, "Mit arbejde er for Kongen?" For det er netop det, det handler om: at gøre mit arbejde til en lovprisning til Gud. Vores professionelle aktivitet opfattes ofte som en forpligtelse, noget vi gør for at tjene til livets ophold.

Nogle gange er det endda et nødvendigt "onde". Det er sandt, vi har brug for penge for at leve, men er det min primære motivation for at arbejde? Burde mit arbejde ikke primært være for min Konge? Kunne mine aktiviteter ikke først og fremmest være en lovprisning til Gud?

Det forekommer mig, at hvis jeg sætter tingene i deres rette perspektiv, vil det give mig meget større indre frihed, og min tunge vil så blive et instrument for taknemmelighed, ikke kritik, selv i de sværeste tider.

Vi berører her et punkt, der er på hjertets niveau.

Arbejder vi først og fremmest for vores løn, vores arbejdsgiver, os selv, eller for at ære Gud?

I Jesu navn velsigner jeg dig, så du må finde denne ekstraordinære indre frihed, som kommer af at give arbejdet sin retmæssige plads i dit liv.

Kærlig hilsen Marilyn

(Red.: Hvad enten du er på arbejdsmarkedet eller ej, så læs også ind i teksten: Min tjeneste i hjem, familie, netværk, menighed, samfund. For hvem arbejder jeg?)

* jf. en oversættelse, som fransk- og engelsktalende Marilyn, som bor i Schweiz, har læst.

Takke– og bedeemner v/ Else Marie

Kære læser af KriSoS-bladet

Inga nævnte i sidste blad behovet for at bede én frem, som kunne rejse med til Sydafrika til september for at modtage og "hjemtage" undervisning til Danmark. Som det fremgår af dette blad, har Gud svaret jeres og vores bønner. Pris og ære

Jeg nævnte også sidste gang vores nød generelt for til KriSoS' arbejde mere end nogensinde før at bede

mindst én yngre frem til at blive aktiv.

Gud har - tak til Ham - svaret os med en ny kasserer og kontakt til flere yngre. Kontakterne her blev skabt i processen omkring Sydafrika.

Bed Gud om udvikling og visdom ift. disse kontakter og at vi også får kontakt til og medlemmer blandt andre incl. yngre i og udenfor Social- og sundhedssektoren.

Kalender 2026 - se mere på krisos.dk/det-sker/kalender

Lørdag 27 juni kl. 10-17: Retræte på De himmerlandske heder. Info inga@krisos.dk. Sidste tilmelding 15/6 eller snarest efter du ser det her i bladet.
Læs om alt det praktiske incl. evt. overnatning på krisos.dk/det-sker/kalender.

Torsdags 27. august: Samtalemøde i Kjellerup. Mere info på hjemmeside og mail.

Fredag 4.– fredag 11. september: HCFIs 90 års jubilæum i Sydafrika. Læs s.9.

Lørdag d. 26. september: Retræte. Flyer følger på mail og krisos.dk. Mulighed for at overnatte på Sarons Slette. Søndag møde med Henri Nissen. Flyer om søndag klar.

Søndag 18. oktober: Sundheds Sektor Søndag. Se mere s. 8-9.
Brug gerne skrevne bønner fra bladet og hjemmesiden i hjem og kirke denne dag.

Fredag 13. november: Temadag i Roskilde.
Underviser: Eleonora Andersen. Emne: Depression, angst og sorg. Se mere s. 8.

Første tirsdag i måneden: Fælles bøn kl 10 og 17 (9 og kl. 16, når vi har vintertid) på Zoom (på engelsk) for social– og sundhedssektoren i verden. Link hos inga@krisos.dk.

Første onsdag i måneden: Bøn via "Bedestafet": 1) Bedegrupper lokalt.
2) Virtuelt bedemøde kl. 18.30 på KriSoS' facebookside ved bønnekoordinator Kjeld Gudmandsen. Kan ses på Facebook efterfølgende.

Første onsdag i 3., 6, 9. og 12. måned: Bøn for Fjordbyerne i Frederikssund

Fjerde onsdag i måneden: Kl. 16 bøn for Europas sundhedsvæsen og europæisk HCF på Zoom (på engelsk). Link hos inga@krisos.dk

Navne i KriSoS

Ledergruppen

Formand: Inga Helver, Østergade 18 B, 9670 Løgstør, mobil 0045 2076 3037, inga@krisos.dk

Menigt medlem: Kai Rasmussen, Skovfyrren 30, 8620 Kjellerup, mobil 4056 0223, kai_r@tdcadsl.dk

Menigt medlem: Lasse Væggemose, Mosevang 6, 9670 Overlade, mobil 27136248, lasse@krisos.dk

Menigt medlem: Else Marie Christensen, Dankvart Dreyers Vej 36, 5230 Odense M, mobil 2751 7977, em@krisos.dk

Øvrige

Spørgsmål om gaver: kasserer@krisos.dk

Rejsesekretær: Birthe Smedegaard, mobil 2179 2239

Nordisk bedekoordinator, nordisk salinekoordinator
og **HCFI kontaktperson for Norden:** Inga Helver, inga@krisos.dk

Dansk bønnekoordinator: Kjeld Gudmandsen, kgudmandsen@hotmail.com

Webmaster, redaktør: Else Marie Christensen, mobil 2751 7977, em@krisos.dk

Skriv eller ring meget gerne for at få tilsendt blade og pjecer til uddeling

Fotos i bladet: Else Marie Christensen o.a.

”Flere mennesker har daglig kontakt til social og sundhedssektoren end til kirkerne”

Sagt af Francis Grim, stifter af Healthcare Christian Fellowship International (HCFI), som KriSoS er medlem af.

WWW.KRISOS.DK

KRISOS HAR BRUG FOR DIN STØTTE

Du kan støtte KriSoS med forbøn, medlemskab og gaver

Vi har brug for forbedere for at gå Guds veje med KriSoS.

Vi har brug for dig som medlem.
Du støtter bl.a. bedefællesskab i og for social– og sundhedssektoren og kan deltage.
Medlemsbladet informerer og inspirerer til liv og tjeneste.
Giv gerne et medlemskab i gave til en kristen, der har/kan få omsorg for sektoren og/eller arbejder i sektoren.
At være medlem af KriSoS koster kun 200 kr. om året.
Meld ind via www.krisos.dk eller ved at indbetale 200 kr. på MobilePay 910127 eller på konto 1551 - 0016204641. Skriv ”Indmeldelse” og send samtidig besked til krisos@krisos.dk. (Ordinært kontingent og gaver kan også indbetales her).

Tak for hver en gave, vi måtte modtage.
Gaver er fradragsberettigede, hvis de gives via Missionsfonden:
Konto 9570 – 06139450. Man skal mærke indbetalingen ”KriSoS” samt oplyse Missionsfonden om navn og CPR.
Kontakt Missionsfonden på mail@missionsfonden.dk, hvis du ikke ønsker, at KriSoS får oplyst dit navn. På mailadressen kan du også få oplyst dit givernr.

At bede for og med hinanden og at styrke totalomsorg og

at dele tro & liv og leve autentisk som kristen på sit arbejde

Næste nummer af KriSoS vil udkomme ca. 5. oktober 2026
Stof til næste blad bedes tilsendt senest 16. maj 2026

OBS - det er tilladt at kopiere fra dette blad.
Man kan også bestille ekstra blade til uddeling eller få bladet på mail hos Inga Helver til at sende videre. Se kontaktinfo på forrige side.