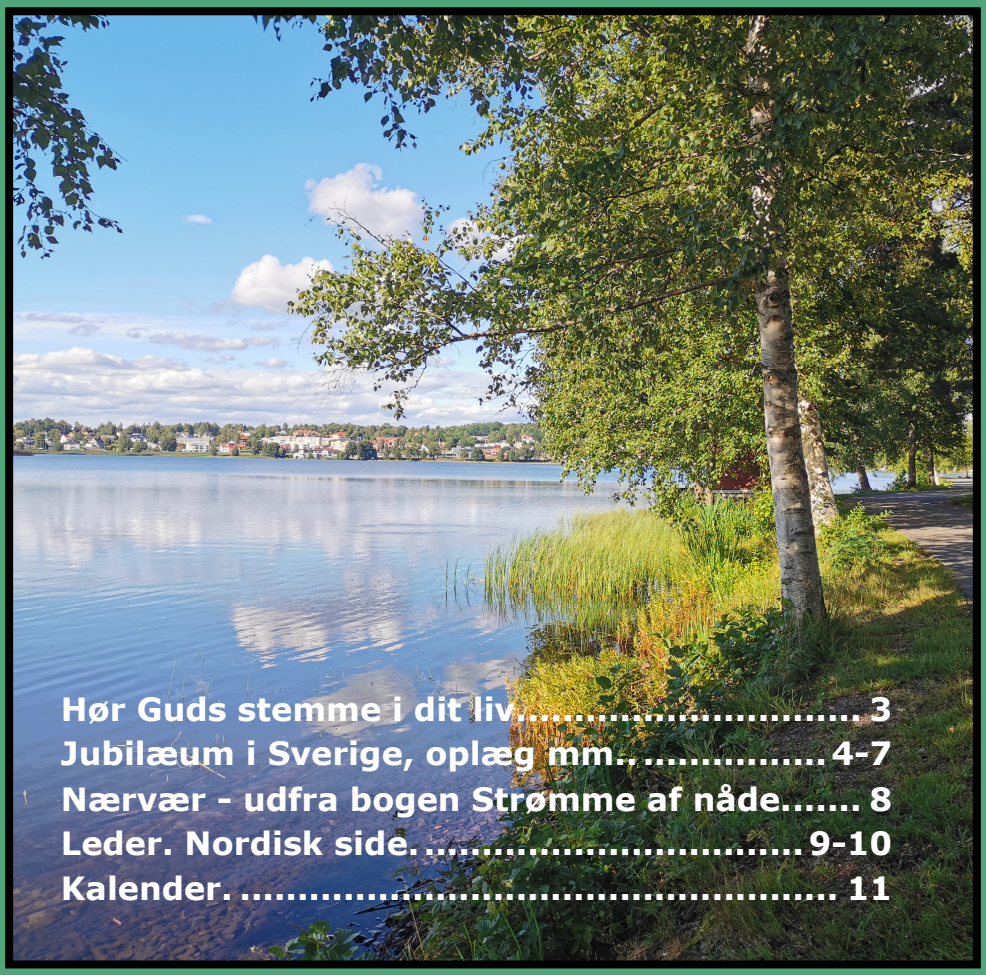
KriSoS

Kristne i Social- og Sundhedssektoren

29. Årgang Oktober 2022 Nr. 3



Hør Guds stemme i dit liv 3
Jubilæum i Sverige, oplæg mm. 4-7
Nærvær - udfra bogen Strømme af nåde..... 8
Leder. Nordisk side. 9-10
Kalender. 11

"Som faderen har sendt mig, sender jeg jer" *Johs. 20:21*

Hvem er KriSoS?

KriSoS er en dansk tværkirkelig og tværfaglig forening, som ser betydningen af at styrke kristen holdning, kristne værdier og kristen livsstil i social- og sundhedssektoren.

KriSoS har som mål

- at styrke det kristne menneskesyn i social– og sundhedssektoren
- at samle kristne inden for social– og sundhedssektoren til at bede
- at opmuntre til totalomsorg - omsorg for hele mennesket
- gennem venskabsevangelisation og discipelskab at udvide Guds rige i social- og sundhedssektoren

KriSoS er stiftet i 1994.

KriSoS er medlem af HCFI (Healthcare Christian Fellowship International), som er repræsenteret i mere end 80 lande. I nogle lande varetager HCF fællesskaber en stor del af kirkens diakonale tjeneste, andre steder er de, som hos os, bede- og inspirationsfællesskaber. KriSoS henter bl.a. inspiration i bedenetværk og i en årlig europæisk bedeuge. 1. onsdag hver måned ber man verden rundt i HCFI regi.

Ressourcer i KriSoS. ***(Kontaktoplysninger til Inga og Inger findes på næstsidste side i bladet)*****.**

- Bøn 1. onsdag i hver måned på KriSoS' facebook. Mulighed for at sende besked med bedeemner.
- Bedegrupper i Kjellerup, Frederikshavn, Odense og Jægerspris hver måned
- Bedetrioer

Alle tre dele støttet op af månedlig bedestafet, hvor man får inspiration til bedeemner og et bibelvers.

Månedlig bøn på Zoom: HCFI Europa og HCFI verden. Spørg om link hos Inga Helver.

Kalebgruppe i Jægerspris

Mulighed for at deltage i Alpha-kursus online. Henvendelse til Inga Helver.

Outreach: KriSoS støtter et skole– og socialarbejde i Liberia med 10% af vores indtægter. Man kan få info om projektet hos Inga Helver eller på Facebook, projekt Hope Liberia.

Landsarrangementer: Konference, retrætedag, generalforsamling.

Klistermærker med bedende hænder og teksten: Bøn gør en forskel. De kan sættes et synligt sted, så andre ved, at man er et bedende menneske, og så de kan tage kontakt ved behov for bøn. Kan købes hos Inger Ebbesen.

Pjece: Fuldkommen fred. Den er med trøstende bibelvers til at give en, som har det svært. Kan bestilles hos Inga Helver.

Medlemsblad tre gange om året med artikler, indbydelser, hilsen fra KriSoS' leder o.a.

Hjemmeside og facebookside.

Saline - et kursus bl.a. i at kunne dele tro på en sensitiv og respektfuld måde, hvor man spørger om tilladelse til at dele.

Silverline - inspiration til at være forbeder, efter man har sluttet sit arbejdsliv.

Samarbejde med andre fællesskaber, der har bøn som målsætning. Bl.a. Bedehus.dk, HealingRooms

Partnerskab i at udbrede LHOP (Local Houses of Prayer, på dansk: Lokale bedehuse. Bedehus forstået som et fællesskab, der ber og velsigner).

Ledersparring nordisk, europæisk og globalt.

Deltagelse i Europæisk Prayerweek og i verdenskonferencer.

Candle of Compassion - et arbejde på Nordsjælland for nydanskere.

Specielle bededage: 1) 1. maj. 2) SundhedsSektorSøndag (søndagen nærmest 18/10), hvor vi opfordrer kirker til i gudstjenesten at bede SSS-bønnen, som findes på krisos.dk - som en særlig støtte til Guds riges fremme i social- og sundhedssektoren.

W W W . K R I S O S . D K

Facebook: krisos kristne i social- og sundhedssektoren

Hør Guds stemme i dit liv

Af Kjeld Gudmandsen, Roskilde. Pædagog

I en verden, hvor der er så mange røster og meninger, der højlydt forsøger at påkalde vores opmærksomhed, har jeg tænkt på, om vi er i stand til at høre Guds stemme og følge den.

Kan vi høre Guds stemme imellem alle de andre stemmer, der lyder omkring os, og er det i det hele tage bibelsk at høre Guds stemme?

Lad os starte med det sidste først. I Joh 10.26 siger Jesus: Mine får hører min stemme, jeg kender dem, og de følger mig.

I Hoseas 6.3 siger profeten: Lad os kende Herren, lad os stræbe efter at kende ham.

Jesus talte direkte til disciplene, og understregede betydningen af hans ord. I lignelsen om det sande vintræ (Joh 15 1-8), refererer han til, at de allerede er rene på grund af det ord, han har talt til dem. Og i vers syv taler han om, ”at hvis I bliver i mig, og mine ord bliver I jer, så bed om, hvad I vil og I skal få det”.

Vi er, som Jesu Kristi legeme i dag, også afhængig af at kunne høre Guds stemme. Hvordan kan vi skelne den i forhold til andre stemmer?

Jeg vil dele lidt af mine erfaringer med at høre Guds stemme, samt de oplevelser jeg har fået af mine medvandrere.

I forhold til andre stemmer er Guds stemme ofte stille - som en hvisken. For nogle er det sådan, at de hører den bedst i stilhed. Men andre igen kan godt skelne den, når der er lovsang eller i et hektisk dagligliv. Jeg oplever, at Gud kan tale til os via Helligånden, der gennem Jesus åbenbarer Faderen. Det kan han gøre i første omgang gennem sit ord eller henvisninger til sit ord, som vi har fået tilgængeligt. Han kan gøre det gennem at åbenbare dybder i skriftsteder.

Gud kan også tale til os gennem sit skaberværk. Mange får oplevelser gennem at gå eller sidde i naturen eller ved at se, hvordan der er en synkronicitet i ting de oplever. Nogen hører Gud gennem en lovsang eller i en stemning.

Gud taler også til nogle ved at de fornemmer ting, som Gud lægger på deres hjerte. Andre får billeder eller oplever at Gud leder dem i bøn. Og Jesus taler om, at han allerede ved, hvad vi vil bede om, inden vi har talt bønnen ud. Det har jeg oplevet i en situation, hvor der var en tjeneste jeg ville starte op i min kirke, men det ville ikke rigtig lykkes. Så en dag hjemme i min stue, da jeg var lidt frustreret, så sagde Gud, om jeg havde bedt ham om det? Det havde jeg jo ikke, men gjorde straks, og derefter var der åbne døre, og jeg kunne starte tjenesten op, og jeg fik den hjælp, jeg havde behov for.

I min læring i at fornemme Guds tiltale og ledelse har jeg erfaret, at Ånden altid taler til os i overensstemmelse med Guds ord. Ånden vejleder os mod sandheden. Han er ikke partisk eller politisk. Han ønsker at fremelske sine gode gaver i os. Han er hjælpsom, han er kærlig og han hjælper os til at elske vores næste, og leder os til tilgivelse, hvis der er behov for det. Og han gør mig taknemmelig.

I min vurdering er der et helt afgørende punkt i min skelnen om det er Gud. der taler: Om det leder mig til fred. For der er ingen anden ånd end Guds Ånd, der kan give fred. Når Jesus mødte disciplene efter opstandelsen fra de døde, var hans første ord: ”Fred være med jer”, Joh 20.26.

Jesus opfordrer os til os i Joh 4.23 til at tilbede i ånd og sandhed, og det kan vi kun, hvis vi lærer at vandre i Ånden og ikke i kødet. Det er, når vi har gjort os følsomme overfor Guds stemme, at vi kan vandre i ånden. Hvis ikke Helligånden fylder vore liv, så bliver det vores egne planer, vores egne ideer, vores kalender og egne programmer, andres

Fortsættes på side 8

Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund (SKSF) holdt 70 års jubilæumsfejring først i september i år. Tre fra KriSoS' ledelse deltog: Inga Helver, Inger Ebbesen og Else Marie Christensen deltog. Inger skriver herunder om weekenden.

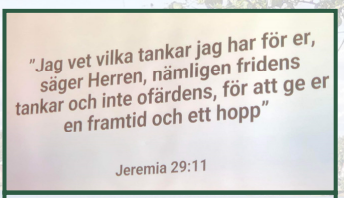
Jeg var en af de heldige, der fik lov til at deltage i vores svenske søsterforening SKSFs 70års jubilæum på Mullsjö Folkehøjskole d.2.-4. september. Højskolen er meget smukt beliggende ved søen.

Svenskerne dannede deres forening i 1952, efter besøg af Francis Grimm fra Sydafrika, der startede Health Care Christian Fellowship: HCFI i 1936. Man har siden da haft en levedygtig forening og har det stadig, nu hvor de også formår at netværke med Kristelig Læge Forening i Sverige.

Det var dejligt at mødes med mange af dem deroppe, som vi har lært at kende gennem årene. Og gense vores venner fra både Norge, Island og Finland som var repræsenteret. Det var til stor glæde for svenskerne, at vi kom tre fra Danmark.

Fredag aften var der 2 unge sundhedsarbejdere, der fortalte om deres arbejde på/med Mercy Ships i Congo. Det var rørende, fordi det jo er nogle helt forfærdelige forhold mennesker bydes i et land, hvor der trods store naturrigdomme, ikke er råd til at gøre noget for de fattige, der fødes med skavanker eller kommer ud for ulykker. Mercy Ships kommer med kirurger, øjenlæger, fysio- og ergoterapeuter sådan, at mange børn og voksne bliver opereret og genoptrænet. En meget anden virkelighed end den vi kender.

Lørdag var der undervisning, med 2 lokale læger i "Hvor er vi på vej hen?". Desværre talte de en lokal dialekt, der var svær at forstå. Men noget om, at se den enkelte. At vi har brug for at bede om forladelse for dem, vi har skadet. At et menneske ikke bliver det samme igen efter store traumer og livskriser. Om eftermiddagen var det en psykolog, der talte om "Sådan får du et rigt og meningsfuldt liv". Det gik bedre med forståelsen der, fordi han brugte slices, som kom op på lærredet, som vi skulle tale om hvert 10. minut: At vi har behov for at forstå og se sammenhænge for at leve et rigt og vedkommende liv. Opdage hinandens hjertesprog og tage os tid til at omgås med venner, lytte og våge at være personlig. Ikke tage så meget for givet, men vælge at være taknemmelig. Man kan lære at være taknemmelig. Finde sin livsopgave: Hvad syns du er dejligt? Hvad brænder du for? Hvad har andre opmuntret dig til?



Overskriften for festaftenen

Om aftenen en lækker festmiddag, tillavet af bl.a. en dansk køkkenmedarbejder, der var meget glad for at høre sit eget sprog dér.

Derefter fik vi en festlig gennemgang ved leder af SKSF Margreth Jansson - med gamle fotos af, hvordan SKSF startede og lidt historier fra de mange år. Der var lykønskningstaler og gaver og Barbro Fritz, tidligere leder i SKSF, blev fremhævet for sit store arbejde gennem årene.

Aftenen sluttede med dejlig lovsang og "kvells figa": Aftenskaffe.

Søndag formiddag sluttede vi af med dejlig gudstjeneste med skøn musik og sangledsagelse og frokost, inden turen igen gik de mange kilometer hjem til Danmark.

Nadver og lystænding i lysglobe

Else Marie deler på de næste tre sider referater af to oplæg.

Hvor er vi på vej hen?

v. Margaretha og Ingemar Stenmarker (børnelæge/forsker, distriktslæge)

Ingemar og Margaretha Stenmarker taler på jubilæumskonferencen

Er jeg på mit lands vej? Min families vej? Guds vej?

Når vi skal finde ud af dette, har vi lettere ved at forstå det med noget konkret end som begreb. Da der kom et billede af den døde strandede dreng i 2015, steg røde kors' donationer. Derfor vil der komme praksiseksempler undervejs.

Vi skal se på tre veje: 1) Tilgivelsens vej. 2) kærlighedens vej. 3) håbets vej.

Tilgivelsens vej. Luk 23, 32-34

Jødedom taler om forsoning, kristendommen taler om tilgivelse. Tilgivelse er ikke bare at forsone, retfærdiggøre, tolerere eller at glemme. Tilgivelse sker i mennesker, mellem mennesker og i fællesskaber.

Viljebaseret tilgivelse er ikke at søge revanche og at befri nogen for skyld. Emotionel baseret tilgivelse er forandrede følelser eller motivation. Tilgivelse fjerner skadelige effekter af stress. Der er en fysisk påvirkning, bl.a blodtryk og i immunsystemet.

Et eksempel: Jonas, dårlig barndom, misbrug, kriminalitet. Han kom i Ingemars praksis for 10 år siden. Asperger og PTSD. Begyndte at opsøge og tilgive mennesker fra sin barndom. Han fik psykisk helse. Og tro på Gud.

2) Kærlighedens vej. Luk 22, 60-62.

Sammen med sin bror Andreas var Peter blandt de første to, som blev kaldet. Han fejlede fatalt. Han blev en kæmpe kirkeleder. Jesu øjne var kærlighedens øjne.

Stikord om kærlighedens vej: Humanistisk medicinsk tænkning er holistisk. Dvs det dækker det fysiske, psykiske, sociale, eksistentielle. Man kan uafhængigt af lidelse/diagnose føle sig stærk eller svag. I holistisk medicin, opererer man med empati: At føle *med* nogen og medfølelse: At føle *for* nogen. Det forebygger stress hos én selv.

En brik i kærlighedens vej: Venlighed. I cancerbehandling, i et studie, fremhæves: Tid til at lytte fokuseret. Empati/medfølelse. At støtte og omsorg kommer i rette tid. "Mild" ærlighed. Støtte til familiemedlemmer.

Et eksempel fra Ingemar: Peter. Ubehagelig. Kom ofte ind i somatisk og psykiatrisk modtagelse. Konflikter. Ingen ønskepatient. En dag kommer han med overdosis af blodtrykssænkende medicin. Gammel dame med stok opsøger ham. Viser sig at være hans mor. "Han er min elskede søn". Det var ikke personalets følelser. Påmindelse: Hun/nogen elsker ham, Gud elsker ham.

3) Luk 24, 31-35. **Håbets vej**

- er forbundet med mennesker i krise.

Krise er livsbegivenheder, der udgør en direkte trussel mod individets følelse af sikkerhed og kontrol.

Der er modningsrelaterede kriser (livskriser?) og traumatiske kriser. Det sidste ser man bl.a. i bibelstykket med emmausvandrerne. Krisestøtte handler om at forstærke menneskers modstandskraft.

Eksistentiel sundhed, den videnskabeli-

ge definition: ”De samlede processer af grundlæggende tanker, handlinger og følelser, når mennesker forholder sig til livets forskellige situationer i relation til sig selv, sine omgivelser og en højere mening/meningsfyldthed”. Dette har indflydelse på de tre andre sundhedsområder: fysisk, psykisk, socialt. Den eksistentielle sundhed har indflydelse på opheling og på at blive rask.

Eksistentielle behov er forståelse og at se sammenhæng. Ekstentielle sår og skader kan komme, når livet forandres. Det kan give sår eller skader i det eksistentielle. Det ultimative er mødet med døden. Det er meget ensomt og kan udløse eksistentiel krise. Eksistentiel modstandskraft/resiliens findes bl.a. ved at finde ny mening.

Det er vigtigt i skole og arbejde at tage det eksistentielle med.

Ensomhed og angst optræder ofte, når man opsøger sundhedssektor.

Værktøjskassen til håbets vej, mulighedernes vej er: Coping – indre og ydre anstrengelser for at håndtere, klare, møde, mestre udfordringer/trusler/stress i livet. Det påvirkes af alder, køn, livssituation, baggrund/opvækst, motivation (indre og ydre), samt livsfilosofi. Om livssituation - her er emmausvandrerne et eksempel. Om baggrund - det er svært at cope med en svær baggrund. Ydre motivation kan være løn, indre motivation vigtigst ved coping.

Man kan tale om problemfokuseret coping - f.eks. kvinderne ved graven, og om følelsesfokuseret coping. Man kan cope ved at søge mening, for det giver håb. Man kan fremme et fremtidsfokus, og man kan se på muligheder for social støtte. Alle disse giver proaktiv tilgang til coping og dermed til håbets vej.

Hvilke strategier anvender læger ved svært syge børnecancerpatienter?:
At være videns-/kundskabsbaserede (stærk coping for læger)
At søge at støtte og håndtere styrker/ressourcer
At bygge nære relationer
At undgå identificering
og at have et gennemtænkt livssyn

Håbets vej: Man kan før dagen bede - Gud giv mig situationer som løfter. For at fremme den hos patienter kan man spørge: Tror du på Gud. Hvad tænker du om livets udgang.

Håbets vej slutter ikke altid lykkeligt, men er stadig den rigtige. Anna, et barn med hjernestammetumor. De er ofte godartede, vokser langsomt. Men hun fik en palliativ ”dom” som helt lille. Hun fik strålebehandling og levede videre. Hun voksede og fik med års mellemrum strålebehandling for at begrænse tumorens vækst. Som tolvårig ville Anna snakke personligt med Ingemar, der som læge havde års relation med hende: ”Vil jeg dø snart”. ”Hvorfor tænker du på det nu. Er det vigtigt at vi hjælper”. ”Ja”. ”Skal jeg sige til, når jeg ser døden tæt på”. ”Ja”.

3 år senere. Nu måtte tumor opereres. Annas kognitive evner blev bevaret, men hun havde mistet talens brug. Hun havde pegeplade og skrev ”Hvad tænker du nu?” Hun havde tillid. Mild ærlighed førte langt for hende og gav håb undervejs.

Sådan får du et rigt og meningsfyldt liv

Ved psykolog og forfatter Alf B. Svensson

Lykke videnskabeligt:

Mænds lykke gennem livet svinger lidt op og ned, kvinders rutsjer op og ned med store udsving.
Man er lidt lykkeligere som rask end som syg, men på individniveau vekslende, da svært syge også kan være lykkelige og raske det modsatte.

Det som bidrager til lykke:

- Parforholdet (uden dette dør mænd 10 år før). Invester i kærlighedsfonden. Giv mere end du får. Lær "kærlighedssprogene". Lær at håndtere konflikter - ikke antallet afgør lykken i ægteskabet
- Hav gode venner. Gerne få. Tag tid til at omgås. Dyrk relationer. Våg at være personlig i venskaber.
- Lyt. Mænd har problemløsningshjerne, men skal også bare lytte.
- Opmuntr. Sig tak at du findes, jeg elsker dig. Den anden vokser, men egen kærlighed også.
- Vær taknemmelig. Vi tager meget for givet. Taknemmelighed er et valg. Du skal lære at blive taknemmelig.
- Empati - en Gudgiven gave vi fødes med. Du bliver lykkelig. Godhed smitter.

At finde sin vej (livsmission):

Hvad er du god til? Forskellige intelligenser – hvilken/hvilke? Hvad synes du er sjovt, interessant, finder glæde i. Hvad brænder du for? Hvad har andre opmuntret dig til? Prøv/test og se.

Alf nævnte en bog: Præstationsløs tro (jeg har ikke kunnet finde titlen, men vi forstår meningen).

Det vigtigste er ikke at gøre tingene rigtigt, men at gøre de rigtige ting. Hvad vil du at andre skal sige om dig ved din begravelse?

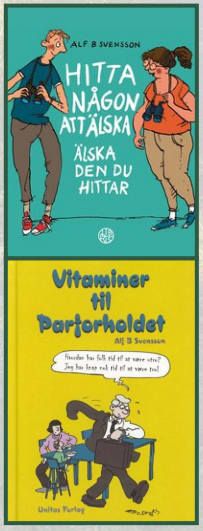
Tilgivelse er ikke et krav, men en gave. At tilgive er ikke at sige "det var ikke så galt", at blive venner, en følelse, at glemme. At tilgive er en viljessag. Ikke at anklage selv når man har anledning til det. En proces.

Alf B. Svensson taler på jubilæumskonferencen

Eksistentiel sundhed er vigtig for både psyke og fysik. Det er: 1) At man oplever, at livet har en mening. 2) Forundring over tilværelsen. 3) Oplever harmoni og indre fred. 4) Oplever håb og fremtidstro. 5) Har en personlig tro. (Kilde: WHO)

Konklusion: Sådan får du et rigt og meningsfyldt liv. a) Værn dine relationer. b) Lær dig at være taknemmelig. c) Interesser dig for andre. d) Sæt tydelige mål. e) Forsøg at finde dit livskald. f) Tilgiv andre og dig selv. g) Plej din eksistentielle sundhed.

Og del livserfaring med eventuelle børn og børnebørn.



Alf B. Svensson, som er kristen og psykolog, har skrevet en bog til teenagere og unge voksne om at finde kærligheden. Bogen er på svensk og det kræver lidt at læse, men - tror jeg: En unik bog som ikke findes tilsvarende på dansk.

På dansk findes bogen: Vitaminer til parforholdet. Den er udsolgt fra forlaget, men kan lånes via hjemmesiden bibliotek.dk

Mvh Else Marie

Et godt ord…
Nærvær
Er du klar over at Guds velsignelse er utrolig stærk og at vi kan velsigne hinanden i Jesu navn?

Nærvær er et absolut plus-ord. Mon ikke alle mennesker i alle kulturer på hvert et sted på jorden gerne vil opleve nærvær – nærvær af noget godt, altså?

Nærvær giver en følelse af betydningsfuldhed. At nogen vil være nær, uden at overtage rummet. At opleve at nogen er tæt på dig uden at stjæle opmærksomheden eller forstyrre situationen.

Nærvær kan være stille uden ord, og nærvær kan give en anden lov at tale uforstyrret og f.eks. fortælle sin historie til lyttende ører.

Nærvær kan være en berøring som siger: "Jeg er her for dig", "Du klarer det". Det kan være en berøring uden at røre, f.eks. gennem en elektronisk besked, et opkald, en anerkendende hilsen.

Det gode nærvær er en velsignelse.

Velsignelsen som lyder hver gang, der holdes gudstjeneste, ved fødsler, bryllupper og ved dødsfald – og mange andre anledninger, er mere end ord. Velsignelsen er tilstedeværelse, er **nærvær** af Skaberen, som har skabt hvert eneste menneske i sit billede, og som elsker hver eneste af sine skabninger. Den almægtige, uudgrundelige, evige og fantasifulde frelser og Gud.

Du som er kristen kan ikke kun modtage Guds velsignelsen, du kan give den!

Du kan f.eks. sige til et andet menneske, som ønsker velsignelse: "**Jeg** velsigner dig i Herrens navn. Må Jesu Kristi nåde hvile over dig. Jeg velsigner dig i Jesu navn med Faderens kærlighed. Må den omslutte og fylde dig, så du i dit dybeste indre er overbevist om, hvor fuldstændigt han accepterer dig og glædes over dig".

Ja, det kan vi virkeligt! Vi kan velsigne i Jesu navn. Gud bruger os til at give velsignelse videre. Vi kan trække på Jesu autoritet til at velsigne andre. Helligånden hjælper os med at finde ordene.

Gud giver sin velsignelse som en gave, en kraftfuld gave, som vi kan give videre til andre mennesker. Velsignelse tænder håb, helbreder, spreder ensomhed, fordriver fattigdom, giver visdom, giver hjælp i dagliglivet, giver liv og lyst. Jesus Kristus er **nær** i velsignelsen.

Jesus blev født som et lille barn i verden – Gud selv kom til verden. Derved reddede han verden.

Hvis du ønsker **nærvær** i denne tid: Så bed frimodigt Gud om den!

Inspiration fra bogen "Strømme af nåde" af Roy Godwin og Dave Roberts. Mediacellen 2021

Anne-Marie Winther, præst

Fortsat fra side 3:

meninger og tidsånden, der kommer til at fylde.

Jeg vil med dette opfordre dig til at leve i troen på, at Gud vil tale til dig. Det er ikke kun os, der taler til ham, når vi beder. Han vil gerne have dialog. Han er meget mere end en god ven, og vi kan næsten ikke bruge nok tid med ham. At have været sammen med ham i vores lønkammer lægger grundvolden til vores virke i livet, vores engagement i familien, på arbejdspladsen, i menigheden samt i relationer til andre. Det giver os evnen til at velsigne andre.

Lederen af KriSoS har ordet:

Kære Gud: Hvem sender du på min vej i dag som jeg kan dele din kærlighed med?

Tak, fordi du har givet mig øjne, så jeg kan se. Se ind i andre menneskers øjne. Læse og skrive.
Tak, fordi du har givet mig stemme, så jeg kan tale og synge. Så jeg kan opmuntre og lovsynge.
Tak, fordi du giver mig smil, latter og humor. Så jeg kan glæde og smitte andre.
Tak, for dit ord. Tak for din kærlighed. Tak for håb, der giver mig tro, jeg kan dele.

Tak for de mennesker du sender på min vej i dag som jeg – som jeg er – kan dele din kærlighed med.

Disse tanker kommer fra mit kendskab til og den velsignelse jeg har fået fra Local Houses of Prayer (LHOP).

Det kaldes et Kalebspørgsmål. Hvem sender du på min vej i dag?
Via LHOP har vi lært at velsigne og bede konkret for andre. Meget er ikke nyt, men er blevet mere nærværende i min dagligdag, fordi jeg har lært Kalebbønnen, Fredagsvelsignelsen og Give me five (de to sidste kan du læse (om) i blad nr.3-2019 på krisos.dk/bladet. Give me five ark kan printes fra øverst på krisos.dk).
Jeg vil gerne implementere principperne fra LHOP meget mere i KriSoS og HCF Norden.

Jeg vil gerne anbefale bøgerne om mirakler fra Ffald-y-Brenin, der nu er oversat til dansk: Strømme af nåde og Velsignelsens vej. Til maj 2023 bliver der en tur fra Danmark til Wales. Jeg er meldt til og glæder mig!

Korset på retrætestedet Ffald-y-Brenin i Wales

Der er en facebookside: Local Houses of Prayer – Danmark. Den fortæller mere og bringer nyheder.

Vær velsignet i forbønnens tjeneste og tjen Herren med glæde.

Kærlig hilsen
Inga Helver, leder af KriSoS

Kalebbønnen:

Du Himmelens konge
Se i nåde til vort land
Opvæk din menighed
Send din hellige ånd
For alle menneskers skyld
Lad dit rige komme til vores land
I Jesu Kristi navn
Amen

Livet er ikke de dage
som gik
men de dage
man mindes

En hilsen fra nordisk koordinator i HCFI:

Lidt af min tale ved SKSF,
Sveriges Kristna Sjukvårdsförbund
70 års jubilæumsfest. Mvh. Inga

Francis Grim kom til Sverige i 1952, som det første land efter Sydafrika, med HCF-visionen:

"**Der går flere mennesker gennem hospitalets porte end gennem kirkernes døre**"

Det blev begyndelsen til SKSF og til HCF i Norden, fordi det hurtigt spredte sig til alle vores lande, der har korset i flaget! Jeg kom med i arbejdet i 1988 og mit første land, uden for Danmark blev – også Sverige.

Dage vi mindes – konferencer i Orsa, på Mullsjø og i Skåne. I Norge mange gange og Prayerweek i Finland og i Danmark i dyb sne – Norge og her i Sverige også for en del år siden. Nordisk konference på Island.

Det er så godt at vi kan mødes fra alle 5 korsflags lande i dag og en glæde at vi kan dele disse dage med KLM i Sverige.

Vi har haft konferencer også i Danmark og kursus i Saline, hvor nordiske Saline instruktører blev uddannet. Saline spredte sig til Skandinavien og vores fællesskab i Salinecafeen, der er i gang igen fra 20. september på zoom. Det glæder vi os over. Vi har på zoom haft mange muligheder for samvær med både undervisning og bøn. Jeg vil gerne invitere jer med – det er meget godt, det er gratis/billigt og man er fri for at rejse!
Det kræver, at man har en computer!
Det er trosstyrkende at have fællesskab på zoom. At se hinanden.
I Norden, i Europa og globalt. Være med i den verdensomspændende familie, der startede for 70 år siden.

Næste Prayerweek bliver også på zoom, så kom med i begyndelsen af det nye år. Fra 4.-6.januar, sendes fra Wales.

Vi har været til konferencer i mange lande – og hvert år har vi Prayerweek i et europæisk land. Været på Filippinerne, Sri Lanka og i Sydafrika, hvor vi den ene gang havde den store oplevelse at Barbro arrangerede rejse for os både til Robben Island og det sted, White River, hvor hun havde været missionær.
Tusind tak Barbro – det er dage vi aldrig glemmer og altid vil mindes!

Hvor er vi på vej hen? -er denne jubilæumskonferences motto. Fremtiden - Kommer én dag ad gangen….

Tillykke og velsignelse Margreth og SKSF til fortsat at være lys og salt i Helsesektoren i Sverige og til at bede Gud være med alle, der er i arbejde og dem, der modtager hjælp. Mange af os er Silverline. Har grå hår og er stoppet med arbejde. Vi skal bede og velsigne dem, der er på meget hårdt arbejde i fronten og må Guds fred og inspiration fortsat gå med på den vej I går! Gud velsigne hele Norden!

Forrest Margreth og Barbro

Inga taler og giver gave til SKSF

Kalenderen

8. oktober kl. 09.30-15.00: Local House of Prayer (LHOP) - Konference i Roskilde. Tema: ”Velsignelsens vej”. Oplæg/undervisning med inspiration fra retræte-stedet Flald-y-Brenin. Lancering af "Velsignelsens Vej", af Roy Goodwin, den anden bog på dansk om velsignelsen ift. LHOP.
Info: Kontakt inga@krisos.dk eller søg facebooksiden nævnt på s.9.

16. oktober: SundhedsSektorSøndag, se bønner på krisos.dk under ”Det sker”

18. okt. og 15. dec.: Skandinavisk online salinecafé kl. 18-19. Få link af Inga, inga@krisos.dk. Alle er velkomne til inspiration, samtale og bøn.

4.-6. januar 2023: Europæisk bedeuge (Prayerweek) fra Wales på Zoom

Første onsdag i måneden: 1) Bedegrupper i hele landet.
2) Virtuelt bedemøde kl. 17 på KriSoS’ facebookside, hvor alle med facebook kan se og lytte med og skrive bedeemner i kommentarfeltet.

Første tirsdag i måneden: Fælles bøn kl. 16 på Zoom (på engelsk) for social– og sundhedssektoren i verden. Link hos inga@krisos.dk.

Fjerde tirsdag i måneden: Fælles bøn kl. 16 på Zoom (på engelsk) for social– og sundhedssektoren i Europa. Link hos inga@krisos.dk.

Navne i KriSoS

Ledergruppen

Formand: Inga Helver
Engsvinget 4, Gerlev, 3630 Jægerspris, mobil + 45 2076 3037, inga@krisos.dk

Kasserer: Inger Ebbesen,
Valmuemarken 17, 5260 Odense S, mobil 3190 4223, inger@krisos.dk

Menigt medlem: Kai Rasmussen
Skovfyrren 30, 8620 Kjellerup, mobil 40560223 , kai@krisos.dk

Menigt medlem: Else Marie Christensen
Dankvart Dreyers Vej 36, 5230 Odense M, mobil 2751 7977, em@krisos.dk

Øvrige

Nordisk Salinekoordinator:
Anne Marit Dugstad, Norge, annema.dugstad@gmail.com

Dansk og nordisk bedekoordinator og **HCFI kontaktperson for Norden:**
Inga Helver, inga@krisos.dk

Webmaster, redaktør: Else Marie Christensen, mobil 2751 7977, em@krisos.dk

Bladdistribution: Inger Ebbesen, mobil 3190 4223, inger@krisos.dk

Skriv eller ring meget gerne for at få tilsendt blade og pjecer til uddeling

Fotos i bladet: Inga, Inger og Else Marie. Forside: Mullsjö by og sø.

”Flere mennesker har daglig kontakt til social og sundhedssektoren end til kirkerne”

Sagt af Francis Grim, stifter af Healthcare Christian Fellowship International (HCFI), som KriSoS er medlem af.

WWW.KRISOS.DK

KRISOS HAR BRUG FOR DIN STØTTE

Du kan støtte KriSoS med forbøn, respons, medlemskab og gaver

Vi har brug for forbedere for at gå Guds veje med KriSoS.

Vi har brug for dig som medlem. Du støtter et bedefællesskab i social – og sundhedssektoren, og du kan tage del i det, se mere s. 2. Gennem bladet kan du blive informeret og inspireret i dit liv og tjeneste. Giv gerne et medlemskab i gave til en kristen, der har/kan få omsorg for sektoren og/eller arbejder i sektoren.
At være medlem af KriSoS koster kun kr. 150 om året. Du kan melde dig ind via www.krisos.dk eller ved at indbetale 150 kr. på konto 1551 - 0016204641 eller giro +01, 1620 4641. Skriv ”Indmeldelse”, samt navn og adresse. (Ordinært kontingent og gaver kan også indbetales her).

Tak for respons på KriSoS’ tjeneste og din hverdag som forbeder.

Tak for hver en gave, vi måtte modtage. **Gaver er fradragsberettiget, hvis de gives via Missionsfonden:** Bankkonto 9570 – 06139450 eller giro +01, 613 9450. Man skal mærke indbetalingen ”KriSoS” samt oplyse Missionsfonden om navn og CPR.

At bede for og med hinanden og at styrke totalomsorg og

Det var smukt vejr til Sverigesturen (her Inger, Inga og Else Marie)

det kristne menneskesyn i social– og sundhedssektoren

Næste nummer af KriSoS vil udkomme ca. 18. februar 2023.
Stof til næste blad bedes tilsendt senest 18. januar 2023.

OBS - det er tilladt at kopiere fra dette blad. Man kan også bestille ekstra blade hos Inger Ebbesen til uddeling eller få bladet på mail hos Inga Helver til at sende videre. Se kontaktinfo på forrige side.

At dele tro & liv og leve autentisk som kristen på sit arbejde