

Afsender  
KriSoS-Basen  
Jervelundhaven 23  
5220 Odense SØ

Evt.: ”Returneres ved varig adresseændring”

Alle henvendelser kan rettes til:

## KriSoS-Basen

Jervelundhaven 23  
5220 Odense SØ  
tlf.: 66 12 20 32

E-mail: krisos@krisos.dk

**[www.krisos.dk](http://www.krisos.dk)** Giro 1-620-4641

### Formand & kasserer

Inger Ebbesen  
Jervelundhaven 23  
5220 Odense SØ  
tlf. 66 12 20 32  
inger.ebbesen@gmail.com

### Ledergruppemedlem

Redaktør  
Inga Sørig  
Hesseløvej 18  
9900 Frederikshavn  
Tlf. 20 76 30 37  
inga@krisos.dk

### Ledergruppemedlem

Erna Frost  
Klokkelyngen 9  
8643 Ans By  
Tlf. 86 87 03 69  
erna@krisos.dk

### Ledergruppemedlem

**Kai Rasmussen**  
Skovfyrren 30  
8620 Kjellerup  
tlf. 86 88 23 52  
mail:kai\_r@tdcadsl.dk

### Nordisk bedekoordinator

Inga Sørig  
Hesseløvej 18  
9900 Frederikshavn  
Tlf. 20 76 30 37  
inga@krisos.dk

### Nordisk kontaktperson

Barbro Fritz  
Vesterlånggatan 22  
S-578 33 Aneby, Sverige  
barbrofritz@telia.com

Ønsker du yderligere oplysninger om arbejdet, er du velkommen til, at kontakte en af ovennævnte personer, eller en af kontaktgruppeliderne som du finder på foregående side.

◆ ◆ ◆  
Næste nummer af KriSoS vil udkomme ca. 1. dec. 2010  
Stof til næste blad bedes gerne tilsendt hurtigst muligt.

◆ ◆ ◆  
OBS - det er tilladt at kopiere dette blad, og dele det ud til andre.



# KriSoS

Kristne i Social- og Sundhedssektoren

17. Årgang

September 2010

Nr. 3

## Diamantjubilæum i 2011



*HCFI 75 år fejres i Manila, Filippinerne uge 36 næste år  
- også du er velkommen*

*KriSoS - foreningen, der har til formål:*

*- at styrke det kristne menneskesyn i social- og sundhedssektoren*

*- at inspirere til venskabsevangelisation og totalomsorg*

## Indhold:

Tordensskjoldprædiken 2010 - Ingers side - næste skridt o.a.  
Ny vision: Sundheds-Sektor Søndag

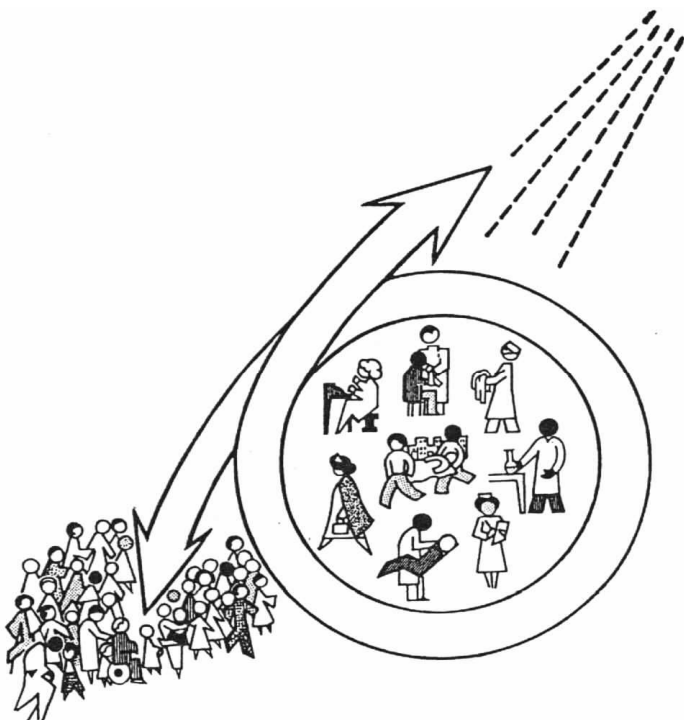
# KriSoS

Kristne i Social- og Sundhedssektoren  
Medlem af Healthcare Christian Fellowship International

[www.krisos.dk](http://www.krisos.dk)

## KriSoS har til formål:

- at styrke det kristne menneskesyn i social- og sundhedssektoren
- at inspirere til venskabsevangelisation og totalomsorg



**”Som Faderen har udsendt mig,  
sender jeg også jer!”**

*Joh. 20,21*



# KriSoS

## kontaktgruppelidere

Ring til en af vores kontaktgruppelidere eller en fra ledergruppen, hvis du ønsker yderligere oplysninger om

## KriSoS - Kristne i Social- og Sundhedssektoren



### 1 - Region Nordjylland

Inga Sørig, tlf. 20 76 30 37  
Hesseløvej 18  
9900 Frederikshavn

### 2 - Region Midtjylland

Erna Frost, tlf. 86 87 03 69  
Klokkelyngen 9,  
8643 Ans By

### 3 - Region Syddanmark

Lis Touhy, tlf. 31 50 86 11  
Gl. Tingvej 13  
6818 Årre

Martha Haahr, tlf. 74 48 62 03  
Sønderled 6,  
6400 Sønderborg

Inger Ebbesen, tlf. 66 12 20 32  
Jervelundhaven 23,  
5220 Odense SØ

### 4 - Region Sjælland

Ingelise Jensen, tlf. 54 60 85 69  
Nakskov Landevej 33,  
4970 Rødby

### 5 - Region Hovedstaden

Grethe Riber tlf. 29 24 46 76  
Højagerparken 13 st.  
2750 Ballerup

### Leder af KriSoS:

**Inger Ebbesen**

**Jervelundhaven 23**

**5220 Odense SØ**

**Tlf.: 66 12 20 32**

**Mail: [inger.ebbesen@gmail.com](mailto:inger.ebbesen@gmail.com)**

### **MEDLEM AF KriSoS**

**At være medlem af KriSoS koster Kr. 150,00 om året.**

Beløbet kan indbetales på medsendte girokort. Husk: kryds i rubrikken "kontingent".

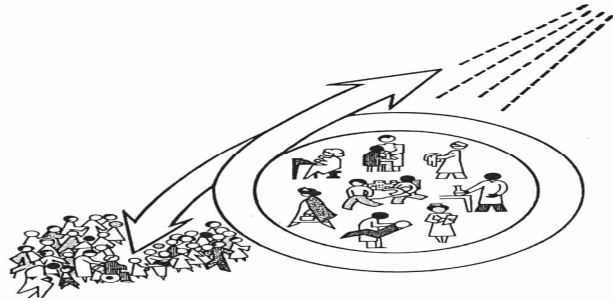
Jo flere medlemmer - jo større muligheder har vi, for at opfylde visionen.

Vær med til at støtte dette arbejde - Tak til enhver som melder sig ind og

Tak for hver en gave vi måtte modtage. Tak for respons på KriSoS arbejde.

Gaver givet via Missionsfonden giro 613 9450 mrk. KriSoS er fradragsberettiget.

# Ledet af barmhjertighed.



**Vær med til at gøre en forskel - som salt på et æg!**

## **Der går dagligt flere mennesker til Social- og Sundhedssektoren end til kirkerne!**

Francis Grim

Kristne i Social og Sundhedssektoren er kirkens forlængede arm.

### **NÆSTE SKRIDT**

Den 2. fredag i hver måned fra kl. 04.00 til midnat er KriSoS bedetid i [www.bedehus.dk](http://www.bedehus.dk), der er tværkirkelig bøn for Danmark. Har du lyst til at være med kan du kontakte Inga Sørig [inga@krisos.dk](mailto:inga@krisos.dk)

Sundheds-sektor Søndag den 17. oktober 2010

Første uge i 2011: Bedeuge i Litauen

Generalforsamling og bede & fællesskabsweekend i Odense 28. og 29. januar 2011

1. maj bøn i KriSoS forskellige steder i Danmark. Spørg kontaktpersonerne

Konference i Sverige 7.– 8. maj 2011

Verdenskonference i Manila, Filippinerne. 4. til 9. september 2011

**SIDEN SIDSTE BLAD** har vi sagt farvel til Ole og Britta i ledergruppen, men de er stadig medlemmer af KriSoS. TAK til jer for alt det arbejde I har været en del af gennem årene. Velkommen til Lis som ny kontaktperson i det sydlige Jylland. Inga som den nye bedekoordinator. Kai som udsender af Stafet og Bedehus.dk. Inger som kasserer. Erna sender blade og medlemsbrevene ud. inga



Kære alle

Sidste efterår, en søndag til kirkekaffen, rejste jeg mig pludselig op og sagde: Jeg har en vision, som jeg gerne vil dele med Jer; da jeg véd, at en del af Jer arbejder i Social og Sundhedssektoren. Min vision er, at vi må kunne oprette bedetrioer på Odense Sygehus, hvor vi mødes og ber for vores patienter, kolleger og ledelsen og opmuntrer hinanden til at holde fast i det kristne menneskesyn og til åndelig omsorg. Faktisk fik jeg visionen, da jeg var sygeplejerske i Grønland i 1994; hvor en islandsk præst kom til Grønland og fortalte os om HCFI. Hvis nogen kunne tænke sig at være med hører jeg gerne fra Jer.

Ovenstående affødte at én læge henvendte sig, men alligevel ikke mente at kunne få tid lige nu. Siden kom der en operationssygeplejerske og vi ønskede fællesarbejdstider, alligevel har vi stort set ikke haft mulighed for at ses endsige sætte os ned på et roligt sted.

Min fortvivlelse og afmagt i forhold til ovenstående såvel som de sager, der her i forsommeren igen har været rullet op i medierne om situationen i Social og Sundhedssektoren i Danmark har affødt nedenstående. Det er et forslag til en kirkebøn som vi har modtaget fra HCF i England. En bøn til det, de kalder "Healthcare Sunday" den søndag i oktober, der er tættest på den 18. oktober, hvor man i en stor del af verden gør forskellige tiltag for fælles bøn. Årsagen hertil er, at der i England som i Danmark og mange andre lande, er mange af os, der arbejder om søndagen og da vi jo ofte er fraværende i kirken og derfor ikke får tanket op fra gudstjeneste og det kristne fællesskab. Lange arbejdstider, lav løn og lavstatus er med til yderligt at underminere arbejdsmoralen blandt os, der arbejder med de svageste og mest udsatte i vores samfund. Healthcare Sunday er en mulighed for at få fokus på og bede for og opmuntre social og sundhedsansatte i vores kirker.

**Kære Gud .Tak og lov, at Din søn Jesus Kristus, vor Herre ved sin død og opstandelse har skaffet os direkte adgang til Dig; således at vi ud fra Dit hellige Ord ved, at Du altid hører bøn. Vi ber Dig, vær Du nær enhver kristen, der arbejder i Social og Sundhedssektoren i Danmark og hjælp dem til at modtage Din styrke og kærlighed så de kan blive kanaler herfor med helbredelse og integritet til borgere og patienter, kolleger og andre, de møder. Lad dem finde muligheder for kontakt med andre på arbejdspladsen til at bede og opmuntre hinanden og giv, at de også kan få hjælp og støtte fra deres lokale kirke. Herre, jeg ber Dig især for det stigende antal social og sundhedshjælpere og assistenter, fysioterapeuter og ergoterapeuter samt sygeplejersker og andre i sektoren, der bliver udsat for voldelig adfærd fra patienter, der har problemer med alkohol, narkotika og alvorlige psykiske problemer. Også de ansatte ved Falck, politi og brandvæsen ber vi for. Vi ber for de studerende i vort land, at de må blive veluddannede og godt forberedte til at påtage sig deres ansvar i arbejdet i Social og Sundhedssektoren efter eksamen. Hjælp til, at der også må være jobs til de nyuddannede. Tak Gud for alle de, der arbejder med vore børns sundhed og dem, der arbejder med børn og unge i daginstitutioner og skoler, lad dem få mulighed for at give Dit Ord videre. Herre vi ber Dig for de ansatte på vore Hospices, der arbejder med at opfylde de fysiske og psykiske, sociale og åndelige behov hos de alvorligt syge og døende og deres pårørende. Herre vi ber Dig, vær særlig nær hos de deprimerede og de psykisk syge og dem, der har svært ved at leve et normalt liv. Hjælp til at de må modtage den lægelige behandling, pleje og støtte de behøver og at de må finde åndelig fred, sundhed og helhed. Herre vi ber til, at de ældre iblandt os må blive betragtet med respekt, behandlet med værdighed og beskyttet mod omsorgssvigt og overgreb. Trøst dem, der bor under vanskelige forhold og giv dem den hjælp de har brug for i dag. I Jesu navn. Amen**

## En beskrivelse af hvordan Københavnergruppen er kommet til at fungere nu.

Igennem mindst 1 år har der være problemer med at få gruppen til at fungere. 2 er flyttet til Nordsjælland, 1 ønsker ikke at komme mere. Vi har mistet søster Herdis, og hun har længe kun ønsket at bede hjemme hos sig selv. Hun havde ikke kræfter til andet. Da jeg forsøgte at få en mere med i gruppen blev hende der var tilbage sur, fordi hun ikke var blevet spurgt, og hun ville ikke være sammen med den nye, selv om de kendte hinanden og kom i den samme kirke.

Jeg synes det hele så temmelig håbløst ud og jeg viste ikke hvad jeg skulle gøre. Jeg fik derfor emnet med i stafetten, og mange bad for Københavnergruppen. En fredag aften var jeg på vej til Domkirken. Der skete ikke noget der, så jeg fik den ide at gå videre til Helligåndskirken. Jeg blev ledet til at gå derhen. Jeg tror det var en engel der viskede til mig, ellers havde jeg ikke tænkt på at de også havde natkirke. Der mødte jeg 2 jeg kendte fra tidligere. De bød mig velkommen. I løbet af aftenen, hvor jeg var til andagter. ( Der sker noget nyt hver time fra kl. 19 til 23.) fik jeg den ide at spørge dem. Det ville de gerne. Det var bare ikke muligt at finde en dag, hvor vi alle 3 kunne. Løsningen blev at vi har fået lov til at holde vores møder i Helligåndskirken fredag nat, hvor vi er der alligevel. Vi er sammen hele aftenen til forskellige andagter. Efter lysandagten kl. 22 kommer kirkens præst og er med til at bede sammen med os. I april var der en mere med. Det fungerer rigtig godt, og jeg er meget taknemlig over den løsning.

Kærligt knus og Guds fred og velsignelse fra Grethe.

---

## Ny vision: Sundheds-Sektor Søndag!

Hvorfor en Sundheds-Sektor Søndag?

Fordi, der i alle kirker er medlemmer, som arbejder i Social- og Sundhedssektoren. Mange får på grund af arbejdstiderne, svært ved at komme til gudstjeneste og få fyldt på og få udbytte af det kristne fællesskab. Arbejdet er krævende og ansvaret stort. At der for tiden desuden sker en øget negativ omtale af ansatte i social og sundhedssektoren i Danmark, kan gøre det svært at bevare gejsten og arbejds-moralen.

Med en Sundhedssektorsøndag vil der gives støtte og opmuntring til personale og frivillige, ved f.eks. som kirkebøn, at bede *Sundheds-Sektor Søndagsbønnen*. Den kan fås ved henvendelse til [inga@krisos.dk](mailto:inga@krisos.dk) og læses nederst på side 3 i dette blad.

Denne vision kommer fra Storbritannien, som siden 1992 har fejret Skt. Lukas Dag i kirker og på hospitaler. Lægen Lukas, der giver navn til dagen, har skrevet Lukas evangeliet og Apostlenes Gerninger. Store dele af den engelsktalende verden, incl. Sydafrika, markerer denne dag som Health Care Sunday.

Hvordan får vi visionen gjort kendt i Danmark?

Taler det til dig hører vi gerne fra dig – også med ideer til hvad vi fra KriSoS kan gøre i forhold til udbredelse. Se evt. <http://www.healthcaresunday.org.uk/>

*“Er de ikke alle ånder i Guds tjeneste, som sendes ud til hjælp for deres skyld, der skal arve frelse?” Hebr.1,14.*

Og i salme 34,8: *“Herrens engel slår lejr omkring dem, der frygter Ham, og udfrier dem.”*

Jo vi må regne med englevagt – også i dag. Vi slutter andagten med en beretning fra missionsmarken.

En missionsstation stod for nogle årtier siden i fare for at blive plyndret af fremstormende og krigeriske kommunister i Kina. På missionsstationen var der til stadighed omkring et halvt hundrede kvindelige flygtninge til overnatning. Man kunne høre skrigene og larmen udenfor. Missionæren bad en bøn og følte sig pludselig tilskyndet til at sige, at alle skulle lægge sig roligt til at sove. Missionsstationen undgik plyndringer.

Nogle dage efter kom tre kommunister for at spørge om de hvide skikkelser, de havde set på taget, og som de var blevet bange for. Missionæren kunne efter et øjeblikks tøven kun give et svar, at det var engle, Herrens tjenere.

Fra Gert Grubes andagt den 16. maj 2010

**Jeg er i Herrens hænder  
når dagen gryr i øst.  
Hver morgen han mig sender  
sit ord med lys og trøst.  
Hvad dagen mig vil bringe  
af glæde og af savn,  
jeg kan på bønnens vinge  
få kraft i Jesu navn.**

## Kristenlivet - Kærlighed til Gud og næsten

**Herre, jeg vil gerne takke**

Mel.: Når mit øje, træt af møje  
Jesus, Jesus, Jesus sigter

**Herre, jeg vil gerne takke  
for min dag, som er fra dig.  
Tak for nye muligheder,  
som du lægger foran mig!  
Tak for evner, kraft og kald,  
tak for løfter uden tal.**

**Herre, led i dag min færden,  
så jeg ser min næstes nød.  
Tal til mig, så jeg kan standse  
for at hjælpe, som du bød.  
Vis mig tjenersindets vej,  
giv mig kærlighed fra dig!**

**Herre, lad min dag da være  
viet helt og fuldt til dig,  
så at ord og liv må vidne  
om, hvad du har givet mig!  
Før mig hen, hvor der er mest  
brug for mig, du ved det bedst!**

**Herre Krist, velsign du dagen,  
som er givet mig af dig,  
så at Himlens kræfter kommer  
til vor verden gennem mig!  
Lad mig altid bære bud  
om en mild og mægtig Gud!**

**Ef 2,10**

**Den Danske salmebog nr. 697**  
Liv Nordhaug 1969. Dansk 1989.

## Tordenskjoldprædiken 2010 v/ Laurids Korsgård, Frederikshavn

**Jesus sagde:”Jeg er vejen, sandheden og livet;  
ingen kommer til Faderen uden ved mig”. Johs.14. 6**

Vi har en helt, som vi samles om igen og igen her i Frederikshavn. Vi gransker i hans historier. Vi forbedrer dem lidt. Fortæller myter om ham. Vi gør os selv til en del af myten. - Helten er Tordenskjold.

Ham fejrer vi, - og vi fejrer flådens store jubilæum sammen med ham.

Noget af det, vi beundrer ved Tordenskjold, var hans evne til at finde vej over havet, finde rundt mellem undersøiske skær, brådsøer og lumske strømme. Det kræver både mod, mandshjerte og klogskab. For lige så skøn og smuk skærgården er, lige så lumsk og farlig er den.

Men Tordenskjold klarede jo ikke skærene alene. Han støttede sig til noget fast og urokkeligt uden for sig selv og sit skib. Magnetfeltet ved nordpolen, som fik kompasset i hans skibe til at pege mod nord. – Eller han kunne kravle op på klipperne, skue ud over skærgårdshavet og få overblik. Nogle steder har man endda fra gammel tid hugget kompasroser ud i klipperne, så man kan finde verdenshjørnerne og orientere sig rigtigt, når man ser ud over de mange øer og sunde.

Sådan kunne Tordenskjold finde vej mellem de vildsomme skær ved at rette ind efter noget fast og sikkert uden for ham selv.

Nu er der bare det ved kompasser, at de kan vise forkert. Både fordi den magnetiske nordpol ikke altid ligger lige mod nord, men det er ret simpelt at tage højde for. Værre er det, at skibet selv får kompasset til at deviere, vise galt – fordi jernet i skibet påvirker kompasnålen i gale retninger. Derfor skal kompasset ind i mellem rettes ved hjælp af små magneter, så det viser rigtigt.

En ordentlig skipper sørger hele tiden for at hans kompas er rettet. Ellers kan han ikke finde vej på havet.

Men mennesker kan også have brug for at få rettet kompas. Når sømanden har været længe på havet, kan han blive havgal. Han bliver skør i bolden og vanskelig at omgås for sine kammerater. Så skal han i havn og have rettet kompas, siger man. Han skal i land og have styr på sit indre univers, følelser, tanker, nerver. Her har man fra gammel tid brugt forskellige midler, nogle mere probate end andre. En kærlig kvindes favn, et godt værtshus, hjem til mor og far og landsbyens gadekær til alle dem, man kendte fra barn af. Så falder der ro over tingene, og man kan igen tænke klart og handle fornuftigt.

Sådan har både skibe og mennesker brug for at få rettet kompas for at orientere sig på havet og i livet.

Orienter sig. – Orienterer kommer af ordet ”orient”, der betyder øst.

Hvorfor bruger man østen til at orientere sig efter – og ikke nord? – Det er der en enkel forklaring på. – Og I sidder lige midt i den.

Kirker vender som regel mod øst. Alteret er i kirkens østende. Man går mod øst, når man går mod alteret, til dåben, til nadveren. Jo, for Kristus kommer fra øst, hvor solen står op. At orientere sig betyder at vende sig mod øst, hvorfra Kristus i Paradisets nye morgen skal komme med opstandelse og evigt liv til os. Når vi begraver mennesker, ligger de med ansigtet mod øst, så de kan få øje på Kristus på opstandelsens morgen. Øst er håbets retning. For derfra kommer Kristus, det nye liv. Derfor orientere vi os mod orienten, mod øst.

Skal vi altså i dybere forstand have rettet kompas i vort liv, så er det ikke den magnetiske nordpol, vi skal rette vort håb imod – men mod orienten, mod øst, mod Kristus.

### **Hvorfor det? – Fordi Kristus er vejen, sandheden og livet.**

At Kristus er vejen betyder, at han gør det muligt for os at komme videre med vore liv. Der er jo altid noget, der hindrer os i at komme videre. Noget der holder os tilbage i livet. Alt det, der gik galt for os. Det vi ikke magter at stå ved. Skylden og skammen, som får os til at gå i stå, - eller endnu værre får os til at flygte hid og did i tilværelsen som en forskræmt harekilling. Det slår os ud af kurs, fordi vort liv bliver et mismask af undskyldninger, undvigelse og afledningsmanøvrer.

Men Kristus tog jo skylden og skammen for alt det forkerte ved os på sine skuldre og led døden for det på korset. Så er vi jo fri for at slås mere med det. Fri for at skamme os og forkvakle vort liv med det.

Vi er frie til at leve livet ligefremt – lige ud af vejen. Sådan baner Kristus livets vej for os, fordi han tager samvittighedens tunge byrder fra os. Sådan retter Kristus kompas for os.

Og dermed bliver han også sandheden for os. Vi behøver ikke at leve vort liv som en stor løgn, hvor vi hele tiden spiller skuespil for os selv og hinanden for at få det hele til at se pænere ud. Når vi er befriet for vort livs skyld og skam, så kan vi ærligt vedgå, at vi er som vi er – og at vort liv blev som det blev.

At Kristus er sandheden for os betyder ikke, at vi pludselig får den højere oplysning om livet og os selv, så det hele bliver perfekt og vi får styr på det hele. – Men det betyder, at vi ærligt kan leve livet lige så knudret det er – og lige så knudrede som vi selv er. Vi skal ikke pynte på noget og skabe os selv om. Det ender jo bare i det rene skaberi. Nej, vi har lov at vedgå os selv over for os selv og hinanden.

Og så kommer livet jo helt af sig selv. For når vi ikke er tynget af vor skyld og skam og ærligt kan vedgå sandheden som den er, ja så folder livet sig ud.

Om den livsudfoldelse bruger Jesus udtrykket ”at komme til Faderen” – eller komme til Gud. At komme til sin far er som at komme hjem og få orden på tingene, få ro i sindet – få rettet sit indre kompas. For hos far er der accept, beskyttelse, ro og orden – som da den fortabte søn kom hjem i sin fars trygge favn og nærhed. Det er som når man har sejlet rundt mellem skærgårdens brådsøer, øer og lumske undersøiske skær – og så endelig kommer i havn og får knappet en bajer op. Så kommer der ro på – takket være kompasset, der var rettet og viste den rigtige vej.

Sådan er Kristus også vejen, sandheden og livet, der giver os ro og tryghed, når vi tumler rundt på livets forvirrede hav.

Kristus retter vort kompas. Han har tilgivet os alt det, vi ikke magter at stå ved. Det giver os orientering og mod til at vedgå og leve vort liv – sådan som det nu er. – Også selv om vi ind imellem får en sø på tværs eller ramler på et skær.

Amen.