

Afsender  
KriSoS-Basen  
Jervelundhaven 23  
5220 Odense SØ

Evt.: ”Returneres ved varig adresseændring”

Alle henvendelser kan rettes til:

## KriSoS-Basen

Jervelundhaven 23  
5220 Odense SØ  
tlf.: 66 12 20 32

E-mail: krisos@krisos.dk

[www.krisos.dk](http://www.krisos.dk)

Bank 1551-0016204641 eller Giro 01-16204641

### Formand & kasserer

Inger Ebbesen  
Jervelundhaven 23  
5220 Odense SØ  
tlf. 66 12 20 32  
inger@krisos.dk

### Ledergruppemedlem

Redaktør  
Inga Sørig  
Hesseløvej 18  
9900 Frederikshavn  
tlf. 20 76 30 37  
inga@krisos.dk

### Ledergruppemedlem

Erna Frost  
Klokkelyngen 9  
8643 Ans By  
tlf. 86 87 03 69  
erna@krisos.dk

### Ledergruppemedlem

Kai Rasmussen  
Skovfyrren 30  
8620 Kjellerup  
tlf. 86 88 23 52  
kai@krisos.dk

### Ledergruppemedlem

Connie Kjær  
Rosenvænget 24, 1-4  
3600 Frederikssund  
tlf. 22 11 39 66  
conniekjaer@live.dk

### Nordisk koordinator

Inga Sørig  
Hesseløvej 18  
9900 Frederikshavn  
tlf. +45 20 76 30 37  
inga@krisos.dk

Ønsker du yderligere oplysninger om arbejdet, er du velkommen til, at kontakte en af ovennævnte personer, eller en af kontaktgruppemedlemmerne som du finder på foregående side.

◆ ◆ ◆  
Næste nummer af KriSoS vil udkomme ca. 1. juni 2012

Stof til næste blad bedes gerne tilsendt hurtigst muligt.

◆ ◆ ◆

OBS - det er tilladt at kopiere dette blad, og dele det ud til andre.



# KriSoS

Kristne i Social- og Sundhedssektoren

19. Årgang

Marts 2012

Nr. 1



*KriSoS har til formål:*

*at styrke det kristne menneskesyn i social- og sundhedssektoren*

*- at inspirere til venskabsmission og totalomsorg*

## Indhold:

- Ingers side - næste skridt - Det nye år
- ref. fra Manilamærker - indbydelse o.a.

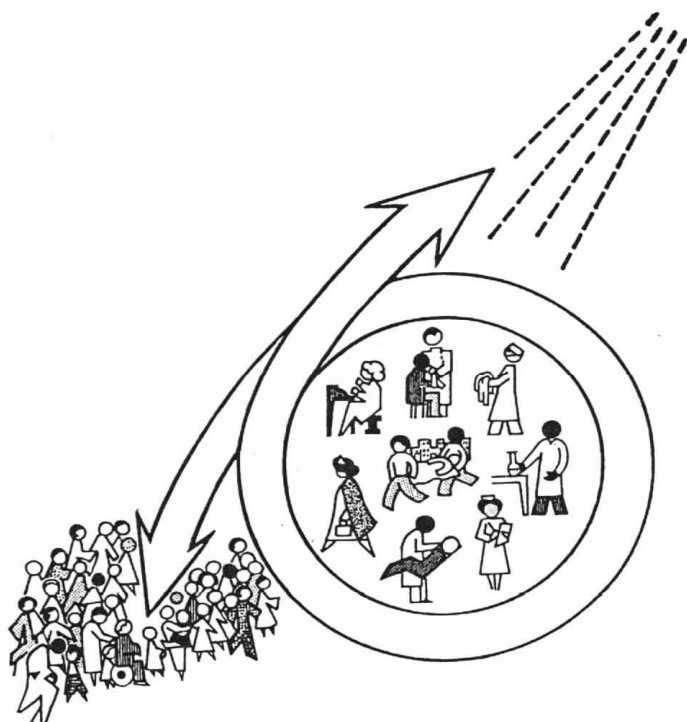
# KriSoS

Kristne i Social- og Sundhedssektoren  
Medlem af Healthcare Christian Fellowship International

[www.krisos.dk](http://www.krisos.dk)

**KriSoS har til formål:**

- at styrke det kristne menneskesyn i social- og sundhedssektoren
- at inspirere til venskabsevangelisation og totalomsorg



**”Som Faderen har udsendt mig,  
sender jeg også jer!”**

*Joh. 20,21*



# KriSoS

## kontaktgruppelidere

Ring til en af vores kontaktgruppelidere eller en fra ledergruppen, hvis du ønsker yderligere oplysninger om

## KriSoS - Kristne i Social- og Sundhedssektoren



**1 - Region Nordjylland**  
Inga Sørig, tlf. 20 76 30 37  
Hesseløvej 18  
9900 Frederikshavn

**5 - Region Hovedstaden**  
  
**vakant**

**2 - Region Midtjylland**  
Erna Frost, tlf. 86 87 03 69  
Klokkelyngen 9,  
8643 Ans By

**3 - Region Syddanmark**  
Lis Touhy, tlf. 23 47 71 31  
Gl. Tingvej 13  
6818 Årre

**Leder af KriSoS:**  
**Inger Ebbesen**  
**Jervelundhaven 23**  
**5220 Odense SØ**  
**Tlf.: 66 12 20 32**  
**Mail: [inger.ebbesen@gmail.com](mailto:inger.ebbesen@gmail.com)**

**4 - Region Sjælland**  
**Connie Kjær**  
Rosenvænget 24, 1-4  
3600 Frederikssund  
tlf. 22 11 39 66  
[conniekjaer@live.dk](mailto:conniekjaer@live.dk)

**Dansk og nordisk bedekoordinator**  
Inga Sørig  
Hesseløvej 18  
9900 Frederikshavn  
Tlf. 20 76 30 37  
[inga@krisos.dk](mailto:inga@krisos.dk)

### **MEDLEM AF KriSoS**

**At være medlem af KriSoS koster Kr. 150,00 om året.**

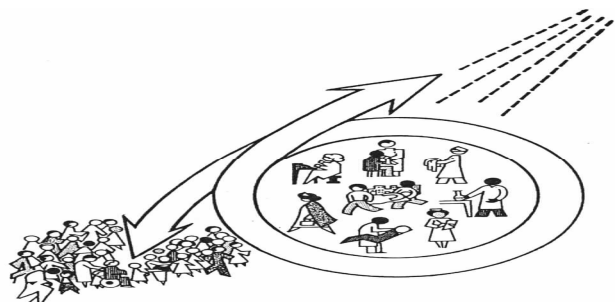
Beløbet kan indbetales på medsendte girokort. Husk: kryds i rubrikken "kontingent".

Jo flere medlemmer - jo større muligheder har vi, for at opfylde visionen.

Vær med til at støtte dette arbejde - Tak til enhver som melder sig ind og TAK for hver en gave vi måtte modtage. Tak for respons på KriSoS arbejde.

Gaver via Missionsfonden: Bank 9570 – 06139450 eller  
giro 613 9450 mrk. KriSoS er fradragsberettiget.

# Ledet i bøn af barmhjertighed.



**Vær med til at gøre en forskel - som salt på et æg!**

***Der går dagligt flere mennesker til Social- og Sundhedssektoren end til kirkerne!***

Francis Grim

Kristne i Social og Sundhedssektoren er kirkens forlængede arm.

## NÆSTE SKRIDT

Den 2. fredag i hver måned fra kl. 04.00 til midnat er KriSoS bedetid i [www.bedehus.dk](http://www.bedehus.dk), der er tværkirkeleg bøn for Danmark. Har du lyst til at være med kan du kontakte Inga Sørig [inga@krisos.dk](mailto:inga@krisos.dk)

**Temadag "Hænder" og generalforsamling i Frederikssund**  
lørdag den 24/3-2012 kl. 10 til 17

**1.maj bøn forskellige steder**

**SKSF Sverige 60-års jubilæum – HCF Nordisk konference**  
**16. - 19. august 2012.** Mere information senere på:  
[www.kristenivarden.se](http://www.kristenivarden.se) - *Håber mange vil prioritere ferie i Sverige!*



Kære alle

Foråret står for døren. Det er i hvert fald det vi drømmer om, nu hvor 1.marts nærmer sig og vi har op til 10 +grader efter de meget hårde sne og frostdage først i februar. Her får drømmen næring af, at det igen er blevet muligt at sidde ved arbejdsbordet i soveværelset uden at skulle trække i skidragten for at holde varmen. Når jeg hører mennesker tale om vinteren i år, er der mange inklusiv undertegnede, der synes, at den har været dejlig kort, underligt, når jeg ved, at jeg kan komme til at savne "snefnug og kulde og korte dage" som vi synger om.

Inga Sørig og jeg havde en velsignet tur til bedeuge i Belgien. Meget berigende. Vi boede i et stort gammelt Jesuitter kloster i Drongen 5km fra Gent centrum og ca.75 km nordvest for luft-havnen i Bruxelles. Besinningscenter blev det kaldt og fine værelser og god mad fik vi til prisen og der var dejligt stille, men der var rum for munterhed og lovsang. Hele ugen blev arrangeret af Chris og Eddy Delameillieure og deres søn og svigerdatter - de er også Guds krigere i arbejdet med at etablere et HCF kontor i Belgien.

Eddy underviste os den 1'aften i bibellæsning i grupper med ikke bibelkendte efter en enkel model, hvor der lægges vægt på at udruste mennesker til at fortælle det til omgivelserne, hvad der opdages i studiet. Meget spændende og noget vi nu vil prøve i vores bedetrio. Materialet er nu oversat til dansk og kan fås ved henvendelse til undertegnede. Vi havde som vanligt stilledag i faste og bøn på 2'dagen, hvor der var lejlighed til fordybelse i den på forhånd udsendte bedeguides skriftsteder og tekster.

Vi fik undervisning i bibelsk funderet meditativ bøn og brugte det de følgende dage, til at bede over sundhedsvæsnets udvikling set i lyset af den finansielle krise og hvad det betyder for de ældre og dementes situation og David, sønnen, der arbejder blandt muslimer, fortalte om muslimers tro og indflydelse på vore europæiske bysamfund. Vi så også på sundhedsvæsnets gennem en amerikansk teologs briller og Marilyn fra Schweiz opsummerede: Gud Herren er ikke begrænset af vores virkelighed. Gud vis os hvordan Du ser tingene, vis os hvad Du har på hjerte, Gud, for hvert enkelt af vore lande så vi kan tjene Dig.

Vi var på en spændende sightseeing i Gent som er en meget gammel by, som viste sig fra sin bedste side med skønt solskin. Vi sluttede med en bedevandring ned til det muslimske kvarter som er en ghetto med 40.000 mennesker og efterfølgende var vi i det vordende hovedkvarter for HCF i Belgien, hvor vi rensede stedet for dårlig indflydelse under bøn og lovsang. Nu står der generalforsamling og temadag på d.24.marts i vores kalender og vi håber at dagen vil blive velsignet med mange deltagere. Vi mangler synlige forkæmpere for evangeliet i vort land, mennesker der vil tage fredens evangelium som sko på fødderne og være med til at svinge Åndens sværd iført troens skjold.

Glædelig påske til alle her fra fastens begyndelse  
Inger Ebbesen



### Manilamærker i Frederikshavn

Den 1. oktober 2011 var vi samlet fra de nordiske lande: Norge - Sverige og Danmark for at dele de tanker og oplevelser deltagerne ved HCFI verdenskonferencen i Manila havde med hjem til videre udvikling i Norden.

Ankomst fredag aften til et fotoforedrag fra Uganda af Clare fra Care.

Lørdag morgen var alle deltagere nået frem og Inga Sørig gav et sammen- drag af bibelundervisningen som Arul Ankatell havde hver formiddag i Ma- nila om Jesu indtog i Jerusalem, hvor spørgsmålet blev stillet ”Hvordan kan vi gøre Jesus til Herre i Sundhedssektoren”? I vores hverdags liv, på arbejde og fritid. Vil vi lægge palmegrene og strø blomster foran Ham. Give Ham lovprisning og evig ære. Vil vi bane vejen med vore bønner og vore liv?

Eftermiddagen blev en tur til Skagen, hvor bl. a. de 3 nordiske ledere ”gik i vandet”, hvor de to have mødes. Det var så fint et vejr, at det var usædvanligt efter årstiden. På hjemturen besøgte vi den svenske sømandskirke og fik en fin præsentation af vagtmesteren.



Tilbage i Baptistkirken fik vi besøg af Gideonitter, der in- formerede om deres arbejde. Derefter vi tog vi fat på strategien for de næste 5 år. Hvordan kommer vi længere ud - hvordan får vi flere med og hvordan får vi motiveret til mere bøn, evangelisation og discipelskab i Norden.

Vi blev inviteret til Sverige, til SKSF 60 års jubilæum i august 2012 og hå- ber rigtig mange vil forbinde det med ferie at deltage. En ekstra glæde i den forbindelse er at Erasmia Grim takkede ja til invitationen fra Barbro.

I Norge rejser Agnes med glæde rundt og besøger nye og gamle KFH grup- per og i Sverige arbejdes med Saline kurser og besøg i grupperne.

Healthcare Sunday, som i Danmark kaldes SundhedsSektorSøndag er blevet vel modtaget i de skandinaviske lande og bønnen blev bedt af mange i 2011.

**Godt nytår ønsker jeg os alle i Herrens fred - i tjeneste og i fællesskab.**

### Angående kontaktpersoner

Hvis du gerne vil vide om der er KriSoS medlemmer på din arbejdsplads eller i dit område, kan du kontakte os, og vi vil gerne etablere forbindelse.

Det vil være af stor værdi om der kunne startes flere bedetrioer op rundt om i landet. Der er hårdt brug for forbøn for social og sundhedssektoren.

Jeg var i en kirke for nylig for at introducere KriSoS og vi talte om, hvordan vi som kristne oplever indlæggelse på hospital og åndelig omsorg.

En kvinde fortalte, hvor svært det havde været for hende, at ligge i sengen og høre hårde ord og endda bandeord fra per- sonalet. Hun havde dog til sidst fået hjælp fra hospitalspræ- sten og var meget taknemmelig for det.

Vi ved der er nedskæringer med større arbejdsbyrder til føl- ge og det kan være svært at have den nødvendige tålmodig- hed og empati, der var ønskeligt.

---

### Til medlemmer:

Medlemsbrevet er kommet ud og der står ikke hvad kontingentet er, det beklager vi, men det er som det har været i mange år 150,- kr.

## Ferie i Sverige i år.....?

SKSF fejrer 60 året for Francis Grims besøg og opstart af arbejdet og hans kone Erasmia har sagt ja tak til at komme fra Sydafrika for at fejre dagene sammen med os.

Det bliver festligt - opbyggeligt - troesstyrkende - ny energi til ånd, sjæl og legeme ved Vättern på Mullsjø Folkehøjskole i august 2012 - fra 16. til 19.

Det bliver Nordisk og vi håber rigtig mange vil komme både fra Skandinavien, Island og Finland.

Du kommer vel?

---

Ny kontaktperson til Region Hovedstaden.

Vi skal nu efter mange års tjeneste sige tak til Grethe Riber, for hendes trofasthed som kontaktperson i København.

Gud velsigne dig Grethe og stor tak for dit bidrag til KriSoS-fællesskabet i mange år.

Vi håber vi snart vil kunne sætte et nyt navn i stedet for Grethes på side 11 - måske er det dit?

---

Forsidebilledet: Erasmia Grim flankeret af den danske leder og den nye svenske leder Margreth Jansson.

**Temadag: "Hænder"**

**Lørdag den 24. marts 2012  
kl. 10 - 17**

**Sted: Kirkeladen ved Græse kirke  
Græse Bygade 25  
3600 Frederikssund**



**maleri af Villy Holm**

Du indbydes hermed til generalforsamling og Temadag: "Hænder". Hænder kan være kreative, hænder kan foldes i bøn. Hænder rækker vi alle i sundhedssektoren ud til mennesker i nød, og sidst og bestemt ikke mindst: Vi er alle tegnet i Guds hænder.

**Lørdag den 24. marts 2012 kl. 10:00 til 17:00**

i kirkeladen, (bag ved Græse kirke)  
Græse Bygade 25 - 3600 Frederikssund.

### **Program for dagen:**

- |                      |  |
|----------------------|--|
| <b>10:00 – 10:45</b> | Kaffe og rundstykker. Her under generalforsamling  |
| <b>11:00 – 12:00</b> | Villy Holm fortæller om sine malerier.   |
| <b>12:30 – 13:15</b> | Frokost  |
| <b>14:00 – 16:00</b> | "Næste skridt" v/Inga Sørig. Visioner for fremtiden.<br>Hvad har KriSoS og hvad kan vi bruge fra Manila og Belgien i fremtidens KriSoS i Danmark ?<br>Samtale om emnet<br>Pause, kaffe og forfriskning undervejs |
| <b>16:00 – 17:00</b> | Lovsang og bøn.<br>Kirkens præst Signe Voldby er inviteret til at synge med os   |
| <b>17:00</b>         | Vi tager afsked med hinanden. Kom godt hjem.   |

Der vil være mulighed for at få en portion suppe at køre hjem på efter kl. 17.00, hvis nogen måtte ønske dette, så derfor vil vi gerne af hensyn til dagen og dens forplejning have en tilmelding senest **den 18. marts 2012** på: [conniekjaer@live.dk](mailto:conniekjaer@live.dk), eller 22 11 39 66

**Kom selv - tag andre med. Alle er velkomne**

**Begynd det nye år med at tage udgangspunkt i det, du allerede har og derfor ikke skal kæmpe for: Guds kærlighed, skriver freelancepræst og åndelig vejleder Jette Dahl**

Jeg vil gerne dele mine tanker og overvejelse om det nye års begyndelse.

### **1. Du er skabt god!**

Det, som ligger mig allermest på sinde, er følgende påstand:

Du er skabt godt, for du er skabt i Guds billede. Du behøver ikke at overanstrenge dig eller overvinde en medfødt tendens til at være ond. Du kan derfor holde op med at "være" god og i stedet for leve med udgangspunkt i din gudskabte godhed.

### **2. Slap af! Gud elsker dig**

Begynd det nye år med at tage udgangspunkt i det, du allerede har og derfor ikke skal kæmpe for: Guds kærlighed. Hold op med at være på overarbejde over for noget så livsbekræftende som livet selv. Du styrter rundt og leder efter livets liv, mens det hele tiden har været der. "Jeg er ikke længere væk end en bøn," hvisker Gud til dig.

### **3. Tag udgangspunkt i: jeg er lykkelig**

Vend det hele på hovedet og tag udgangspunkt i påstandene: Jeg er lykkelig!

Jeg er glad. Jeg er skabt god! Uanset din egen sindstilstand, så vov at sige det til dig selv igen og igen. Læg vægten her i stedet for på det, du længes efter at være. Det sidste kan du bruge hele livet på.

### **4. Lad nytårsforsæt ligge**

Drop dine eventuelle nytårsforsæt, for de er kun med til at anstrenge dig unødigt og være med til at understrege, at det kan du heller ikke holde i år. Gå ind på et dybere plan end det yderste og være bevidst om den, du er skabt til at være: nemlig *dig*. Genfind din personlige værdighed. Gud vil, at du skal være *dig*.

### **5. Lysten driver værket**

Vi kender alle til noget, vi ikke har lyst til at gøre og derfor lader ligge længst muligt. Det tapper dig for god energi. Det er en skam. Øv dig i stedet for i at tænke: Det har jeg lyst til at gøre! Gå i gang med masser af lys og lyst og lethed. Udsæt det ikke og mærk den gode fornemmelse bagefter.

### **6. Den skjulte dæmon**

Der skjuler sig en dæmon bag megen arbejdsydelse: Frygten for ikke at gøre det godt nok og ikke at kunne udrette tilstrækkeligt. Den dæmoniske angst for ikke at slå til kan let berøve dig arbejdsglæden og tappe dig helt for de gode kræfter. Bestem dig for at tage afsked med denne dæmon.

### **7. Nærværet**

Drop alle "burderne" og giv dagen dit nærvær. Det er godt at have både energi og lidenskab med i det, du gør, blot det ikke bliver destruktivt over for dig selv. Det sker, hvor glæden ved arbejdet forsvinder. Når du derimod gør dit daglige arbejde med glæde og kærlighed, kan selv de mere ubehagelige opgaver virke befordrende.

### **8. Humoren**

Det er tit godt at bruge en god portion humor over for dig selv og omverdenen. Det tager spidsen af din egen selvhøjtidelighed og forestillingen om, at du skulle være ganske uundværlig, som om alt afhang af dig. Det gør det ikke.

### **9. Ansvarlighed**

Hør, hvad Gud vil fortælle dig:

"Mit elskede barn! Jeg vil aldrig stille dig til ansvar for mere end det, jeg har bedt dig om. Lov mig at være tro overfor den opgave, jeg har givet dig. Hvorvidt det lykkes for dig eller ej, er i mine øjne lige meget.

Lev, mens du hører min stemme tale til dig!

Den godhed, du lever ud, vil give dig frihed!"

### **10. "Du tager mig, som jeg er"**

*"Du tager mig, som jeg er,  
I alt mit ingenting, du griber mig,  
I død og sorg og ve, når jeg må græde.  
Du favner mig, du tager mig, som jeg er,  
Al fare, smerte, savn, står nu til dig,  
Hav evig tak, og tag imod min glæde!"*

( Sten Kaalø)

### **Glædeligt nytår!**

*Artiklen er inspireret af bogen: "Skabt til godhed" af Desmond Tutu og Mpho Tutu. (Kristeligt Dagblads Forlag 2010)*